

FÖRÄLDRAFOLDER



www.uddevallabluerocks.se

Hej förälder och välkommen till UBR!

Grattis till valet av hockey, vilket vi tycker är världens roligaste sport. Ditt barn kommer få en spännande resa i vår förening som bland annat innefattar utbildning i hockey, träningar, kompisar, matcher och annat skoj.

Uddevalla Blue Rocks, UBR som vi brukar kalla oss är en ung förening som bildades 2010. Vi är en ishockeyförening för barn och ungdomar. UBR är en ideell förening där organisationsformen bygger på frivillighet, gemenskap och personligt engagemang. Det är därför viktigt att alla hjälper till verkar mot samma mål och har en likartad uppfattning om hur, och varför vi bedriver ishockeyverksamheten.

För att på bästa sätt hjälpa ditt barn, men också våra tränare som ska ta hand om ditt barn har vi här satt ihop en folder. Här finns några tips till dig som förälder, men också vad vi behöver hjälp med för att vår förening ska fungera på bästa sätt. Vi vill göra dig uppmärksam på att DU behövs och att du är välkommen att engagera dig i UBR.

Tips

1. Se till att ditt barn kommer i tid. Hjälp ditt barn att anmäla frånvaro.
2. Hockey behöver inte vara dyrt, det finns grejer att låna och massor att köpa begagnat. Håll utkik efter UBR bytardagar på hemsida och Laget.se. Prata med ledare för eventuell låneutrustning.
3. Träna mycket och ofta utanför hockey. Det är bra med fler sporter. Den spontana leken är en jättebra träningskompis.
4. Engagera dig, det blir roligare för dig också. Det behövs alltid ledare och hjälp inom olika områden såsom material, café, kommittéer mm.
5. Beröm ditt och andras barn. Det blir roligare för alla.

Föräldrar punkter

1. GLÄDJEN är viktigast och kommer vara avgörande för hur länge ditt barn önskar spela.
2. Det viktigaste är att alla i laget trivs, fråga hellre om man har haft kul, inte hur det gick.
3. Heja på laget i alla lägen. Ibland vinner vi och ibland förlorar vi, så är det bara.
4. Skrik aldrig på en domare. De är där för att hjälpa oss så vi får spela.
5. Läktarcoaching får inte förekomma. Föräldrar ska inte heller vistas i båset under träning eller match, bl a av säkerhetskäl och för att barnen bättre skall kunna fokusera på träningen.
6. Respektera ledarna, de gör laguttagning och laguppställning, träningsupplägg mm. De vill ditt barns bästa.
7. Har du funderingar på match eller träning? Ställ frågan vid nästa träning det kan behövas lite tid emellan.
8. Delta vid ditt barns föräldramöten, DU spelar en viktig roll kring laget.
9. Hockeyresan är lång och ditt barn utvecklas kontinuerligt. Stressa inte för kortsiktiga mål, skynda långsamt och bli en vinnare i längden.
10. Betala avgifter i tid, om du har problem så ta kontakt med kassören.
11. Ta del av de policys och riktlinjer som finns i föreningen (finns på hemsidan). Det är det som styr och inget annat. Du måste respektera föreningens riktlinjer, då de är till för att alla barn skall utvecklas och trivas.
12. För Dig som har barn som börjat senare kommer ett individuellt tränings-och matchningsupplägg att utformas.

Ishockeyn vill

Ishockeyn vill, är det dokument som arbetats fram från Svenska Ishockeyförbundet och som ska gälla som rättesnöre för alla ishockeyföreningar. Vi vill upplysa dig om några punkter man framhåller i detta dokument.

Barn, upp till 12 år

Med vår barnverksamhet vill vi:

- skapa ett livslångt intresse för ishockey
- ge plats åt alla som vill vara med
- stimulera barns motoriska, psykiska och sociala utveckling
- verka för att fler flickor börjar med ishockey
- rekrytera flera barn med utländsk bakgrund
- uppmuntra allsidigt idrottande genom att samarbeta med andra idrotter och skolan
- anpassa och organisera spelet efter barnets ålder, behov, mognad och villkor
- betona leken så barnen känner glädje och gemenskap
- bedriva träning och match i närområdet där resultatet ska ges lite uppmärksamhet
- lära barnet ta hänsyn till och visa respekt för sina kamrater och ledare samt lära barnet vikten av rent spel, etik, god laganda och ett sunt liv

13 till 16 år

Med vår ungdomsverksamhet vill vi:

- att alla som vill ska kunna vara med
- utforma tävlingsformerna så att den stimulerar spelaren till långsiktig träning och utveckling
- få ungdomarna att ta ansvar och påverka sitt idrottande
- ta stor hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt
- uppmuntra till goda resultat i skolan
- utveckla och utforma flickishockeyn efter deras behov och villkor
- öka förståelse för andra kulturer och motverka rasism och främlingsfientlighet
- motverka bruket av doping och andra typer av fusk samt diskutera de etiska värderingarna
- lära spelarna att äta och dricka rätt, träna rätt och leva ett sunt liv