



STORFORS AIK

PUCK-KASTARTÄVLING

kl 10:15
&
kl 14:45

PITEÅ
HOCKEY

SPELCHEMA LF-LIGAN LF ARENA SÖNDAG 11:E NOVEMBER

MATCHTIDER -10	PLAN MOT ENTRÉ	PLAN MOT ISMASKIN
08:00	ÄIF-10 VIT - PHC/SAIK-10 RÖD	ANTNÄS-10 VIT - PHC/SAIK-10 BLÅ
08:30	ÄIF-10 GRÖN - PHC/SAIK -10 VIT	RIK-10 SVART - PHC/SAIK-10 RÖD
09:00	ANTNÄS-10 VIT - RIK-10 SVART	PHC/SAIK-10 BLÅ - ÄIF-10 VIT
09:30	ÄIF-10 GRÖN - PHC/SAIK-10 BLÅ	PHC/SAIK-10 RÖD - PHC/SAIK-10 VIT
10:00	> SARGRIVNING > SPOLNING > PUCK-KASTNING > SARGBYGGE 2 PLANER >	
10:30	ANTNÄS-10 VIT - PHC/SAIK-10 RÖD	RIK-10 SVART - PHC/SAIK-10 VIT
11:00	ÄIF-10 VIT - PHC/SAIK-10 VIT	PHC/SAIK-10 BLÅ - ÄIF-10 GRÖN
11:30	> SARGRIVNING > SPOLNING > SARGBYGGE 2 PLANER >	

MATCHTIDER -11/-12	PLAN MOT ENTRÉ	PLAN MITTEN	PLAN MOT ISMASKIN
12:30	PHC/SAIK-11 RÖD 1 - ÄIF-11 VIT	PHC/SAIK-11 RÖD 2 - PHC/SAIK-11 VIT 1	ANTNÄS-11 BLÅ - PHC/SAIK-11 BLÅ
13:00	PHC/SAIK-12 RÖD - ÄIF-12 ROSA	PHC/SAIK-12 VIT - ÄIF-12 BLÅ	PHC/SAIK-12 BLÅ - ÄIF-12 GUL
13:30	PHC/SAIK-11 VIT 2 - PHC/SAIK-11 SVART	PHC/SAIK-11 RÖD 2 - ÄIF-11 VIT	PHC/SAIK-11 RÖD 1 - ANTNÄS-11 VIT
14:00	PHC/SAIK-12 VIT - ÄIF-12 GUL	PHC/SAIK-12 RÖD - ÄIF-12 BLÅ	PHC/SAIK-12 BLÅ - ÄIF-12 ROSA
14:30	> SARGRIVNING > SPOLNING > PUCK-KASTNING > SARGBYGGE 3 PLANER >		
15:00	PHC/SAIK-11 VIT 2 - PHC/SAIK-11 BLÅ	PHC/SAIK-11 SVART - ANTNÄS-11 VIT	PHC/SAIK-11 RÖD 1 - ANTNÄS-11 BLÅ
15:30	PHC/SAIK-12 BLÅ - ÄIF-12 BLÅ	PHC/SAIK-12 RÖD - ÄIF-12 GUL	PHC/SAIK-12 VIT - ÄIF-12 ROSA
16:00	PHC/SAIK-11 RÖD 2 - ANTNÄS-11 VIT	PHC/SAIK-11 SVART - ÄIF-11 VIT	PHC/SAIK-11 VIT 1 - ANTNÄS-11 BLÅ
16:30	PHC/SAIK-11 VIT 2 - ANTNÄS-11 BLÅ	PHC/SAIK-11 VIT 1 - ÄIF-11 VIT	PHC/SAIK-11 BLÅ - ANTNÄS-11 VIT

Regler

Samtliga:

LF-ligan Fair Play

Födda -12/-11:

Zonplansmatcher, små mål, fyra utspelare, 24 min löpande matchtid, fasta byten varannan minut. Uppmuntra spelarna att röra sig över hela plan; inga fasta positioner.

Födda -10:

Halvplansmatcher, målvakter, fyra utspelare, 24 min löpande matchtid, fasta byten varannan minut.

Lag 12

PHC/SAIK-12 RÖD
PHC/SAIK-12 VIT
PHC/SAIK-12 BLÅ
ÄLVSBYN-12 ROSA
ÄLVSBYN-12 BLÅ
ÄLVSBYN-12 GUL

Lag 11

PHC/SAIK-11 RÖD 1
PHC/SAIK-11 VIT 1
PHC/SAIK-11 RÖD 2
PHC/SAIK-11 VIT 2
PHC/SAIK-11 BLÅ
PHC/SAIK-11 SVART
ÄIF-11 VIT
ANTNÄS-11 VIT
ANTNÄS-11 BLÅ

Lag 10

PHC/SAIK-10 RÖD
PHC/SAIK-10 VIT
PHC/SAIK-10 BLÅ
ROSVIK-10 SVART
ÄLVSBYN-10 GRÖN
ÄLVSBYN-10 VIT
ANTNÄS-10 VIT