



## "ZÄTA CUP"

i Timrå

2023.04.01-02

### Info Zäta Cupen:

Nu ska vi med bästa laget till Timrå på avslutningscup för säsongen 2023/23. Vi spelar med två lag Brynäs IF 1 och Brynäs IF 2. Lagindelning enligt nedan.

ZÄTA CUP 2023.04.01-02	
<b>Brynäs 1</b>	<b>Brynäs 2</b>
<b>Ledare:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kristoffer Jobs</li><li>• Mikael Gustafsson</li></ul>	<b>Ledare:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• David Sallum</li><li>• Fredrik Eriksson</li><li>• Robert Torstensson mtrl</li></ul>
<b>Spelare:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Mv</u> Nr: 1 – Theodor Öholm</li><li>• Nr: 8 - Isac Forsmark</li><li>• Nr: 9 - Noel Gustafsson</li><li>• Nr: 10 - Ralph Jobs</li><li>• Nr: 11- Max Martinsson</li><li>• Nr: 12 -Bentley Campos</li><li>• Nr: 13 - Alexander Rasmussen</li><li>• Nr: 14 - Elliot Nordin</li></ul>	<b>Spelare:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Mv</u> Nr: 25 – Linus Persson</li><li>• Nr: 5 - Sigge Sallum</li><li>• Nr: 15 - <u>Kian Vendin</u></li><li>• Nr: 16 - Hugo Torstensson</li><li>• Nr: 17 - Walter Rosén</li><li>• Nr: 18 - Robin Öhneskog</li><li>• Nr: 19 - Emrik Ullberg Eriksson</li></ul>

### Matcher:

Enligt spelschema på laget.se eller nederst i dokumentet,

Matcherna spelas 3 mot 3 + målvakt, 1 x 15min med rullande byten(ej tutbyte).

Ombyte i tilldelat omklädningsrum, info vid ankomst.

Info om cupen som vilka övriga som lag deltar, matchtider, regler m.m. finner ni enligt länk:

<https://www.cuponline.se/start.aspx?cupid=36709>

**Resa:** [Vägbeskrivning](#)

Räkna med restid på ca 2,5 timmar enkel väg utan stopp. Så om ni reser upp på lördagen behöver ni planera in det mot samlingsstiden som är kl08:30(en timme innan matchtid första dagen 1/4).

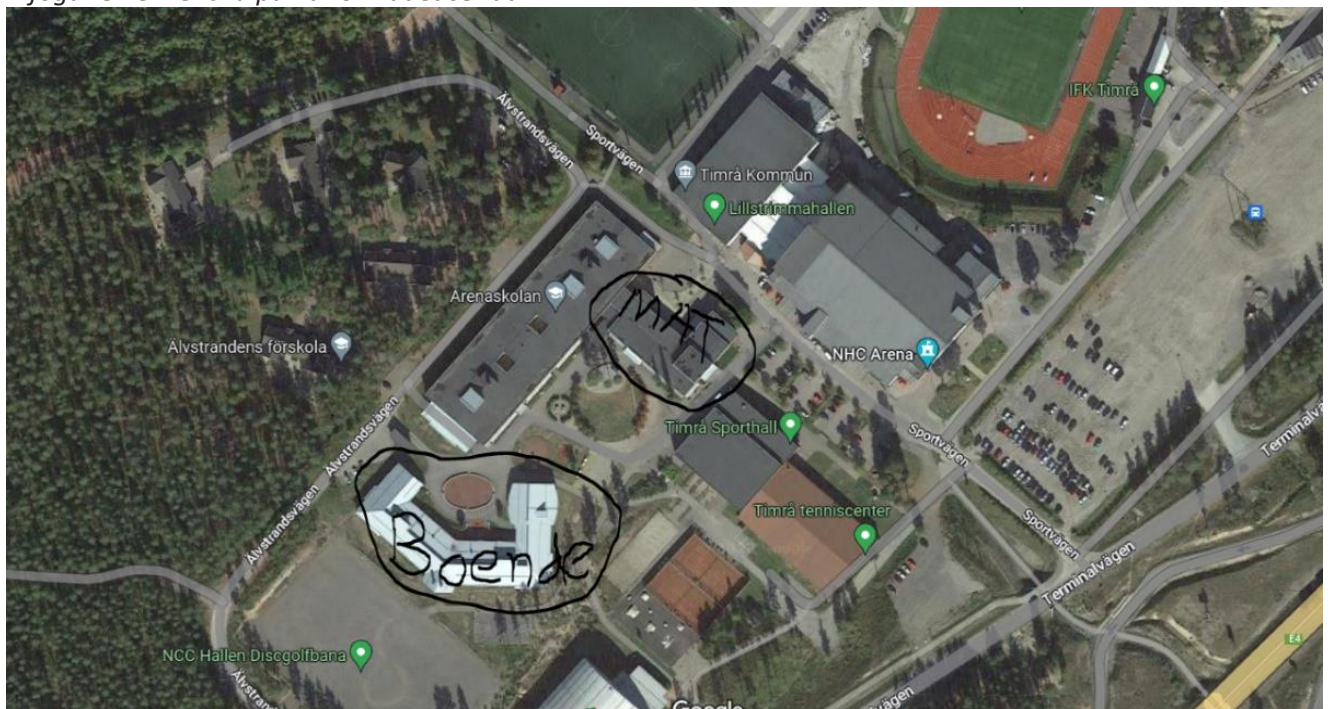
**Plats: Timrås Arena område** – ”hur området ser ut, hur långt det är till hallen, vart äter man mat osv”.

Fördelen med Timrås Arena område är att boende, matsal och arenan ligger inom samma område med max 2 minuters promenad emellan.

2st lag kommer att få sina omklädningsrum i sporthallen som innebär en kortare promenad till NHC Arena.

Så klart måste ALLA spelare ha skydd på sina skridskor även de som har omklädningsrum nere på hallen.

*Bifogar en enkel bild på hur området ser ut:*



**Mat:** Meny kommer vi få på plats

Lördag – Lunch för alla lag

Lördag – Middag för alla lag

Lördag – Kvällsfika för alla lag, även för de som inte sover på skolan

Söndag – Frukost för alla lag, även för de som sover på hotell.

Söndag – Lunch för alla lag. Här måste man meddela om man väljer att inte äta innan man far hem.

**Boende:**

Boende i skola på hårt underlag. Därför vill vi att ni packar med det barnen t.ex. vill sova med, äta m.m. se packlista nedan.

**Ex. på Packlista:**

Hockeyväska till hallen:

- Underställ inkl. halsskydd, strumpor, plastpåse för blöta kläder vid hemresan.
- Handskar, benskydd, överkroppsskydd, armbåggsskydd, hockeybyxor, hjälm, skridskor inkl. skydd, klubba och klubbtejp, samt en egen vattenflaska att ha med sig mellan ishall och boende.
- Stor handduk för dusch + liten handduk till skridskor
- Hygienartiklar
- Överdragskläder, vantar, mössa och skor för ute aktivitet
- Privata saker mot behov

Till boendet:

- Viktigt, alla ska ha egen madrass! Luftmadrass eller annat sovunderlag(max 90 cm bred). Det finns inte plats för större madrasser, har man inget annat så kör på den storlek man har. Ta gärna med en billig filt att lägga under madrassen så slipper vi punktering och knarrande madrasser. KOLLA SÅ MADRASSEN ÄR HEL INNAN!
- Kudde, täcke/sovsäck, filt eller liknande och sovkläder.
- Necessär - tandborste/kräm, hygienartiklar, ev. mediciner, m.m.
- Tofflor, sköna skor för inomhus
- Galge
- Privata saker mot behov

Allmänt:

- Badkläder(hotellet Scandic Nord har möjligheter)
- Fickpengar, betalkort, Telefon + laddare(ej behov ni når barnen via oss ledare också)
- Mellis som inte kräver kylskåp... ex frukt, grönsaker, riskakor, kex, bars

PACKA INTE FÖR EN VECKA 😊 !!

**Kontakt ledare:****Namn ledare:**

Mikael Gustafsson
David Sallum
Kristoffer Jobs
Fredrik Eriksson
Robert Torstensson

**Ledarroll**

Lagledare / Tränare
Tränare
Tränare
Tränare
Materialansvarig

**Mobilnummer:**

072-505 16 11
070-235 20 60
073-968 18 69
070-816 08 08
070-527 67 67

Spelschema: <https://www.laget.se/U10Team13/Document>

DAG 1

Hålltider	A-Hallen			B-Hallen			Plan
<b>DAG 1</b>							
08.00-08.15	Njurunda 1	Timrå 2		Järfälla 2	Timrå 3		GUL
	Järfälla 1	Njurunda 3		Flemmingsberg 1	Järfälla 3		GUL/BLÅ
	KB65	Timrå 1		Hille/Åbyggeby	Njurunda 2		BLÅ
08.20-08.35	Järfälla 1	Njurunda 1		Flemmingsberg 1	Järfälla 2		GUL
	Timrå 2	KB65		Timrå 3	Hille/Åbyggeby		GUL/BLÅ
	Njurunda 3	Timrå 1		Järfälla 3	Njurunda 2		BLÅ
08.40-08.55	Timrå 1	Njurunda 1		Njurunda 2	Järfälla 2		GUL
	KB65	Njurunda 3		Hille/Åbyggeby	Järfälla 3		GUL/BLÅ
	Järfälla 1	Timrå 2		Flemmingsberg 1	Timrå 3		BLÅ
	SPOLNING			SPOLNING			
9.30 - 9.45	Hudik/Lindfallet 1	Östersund 2		Järpen 1	Björklöven 2		GUL
	Brynäs 2	Flemmingsberg 2		Hudik/Lindfallet 2	Björklöven 3		GUL/BLÅ
	Björklöven 1	Järpen 2		Östersund 1	Brynäs 1		BLÅ
10.05 - 10.20	Östersund 2	Flemmingsberg 2		Björklöven 2	Björklöven 3		GUL
	Järpen 2	Hudik/Lindfallet 1		Brynäs 1	Järpen 1		GUL/BLÅ
	Björklöven 1	Brynäs 2		Östersund 1	Hudik/Lindfallet 2		BLÅ
10.25 - 10.40	Järpen 2	Östersund 2		Brynäs 1	Björklöven 2		GUL
	Flemmingsberg 2	Björklöven 1		Björklöven 3	Östersund 1		GUL/BLÅ
	Hudik/Lindfallet 1	Brynäs 2		Järpen 1	Hudik/Lindfallet 2		BLÅ
	SPOLNING			SPOLNING			
11.10 - 11.25	Njurunda 2	Björklöven 3		Brynäs 2	Timrå 3		GUL
	Björklöven 1	Timrå 1		Östersund 1	Järpen 2		GUL/BLÅ
	Hille/Åbyggeby	Järfälla 1		Flemmingsberg 1	KB65		BLÅ
11.30 - 11.45	Björklöven 3	Timrå 1		Timrå 3	Järpen 2		GUL
	Järfälla 1	Njurunda 2		KB65	Brynäs 2		GUL/BLÅ
	Hille/Åbyggeby	Björklöven 1		Flemmingsberg 1	Östersund 1		BLÅ
11.50 - 12.05	Björklöven 3	Hille/Åbyggeby		KB65	Timrå 3		GUL
	Björklöven 1	Järfälla 1		Järpen 2	Flemmingsberg 1		GUL/BLÅ
	Njurunda 2	Timrå 1		Brynäs 2	Östersund 1		BLÅ
	SPOLNING			SPOLNING			
12.35 - 12.50	Björklöven 2	Hudik/Lindfallet 2		Östersund 2	Hudik/Lindfallet 1		GUL
	Flemmingsberg 2	Järfälla 3		Järfälla 2	Timrå 2		GUL/BLÅ
	Njurunda 3	Brynäs 1		Järpen 1	Njurunda 1		BLÅ

12.55 - 13. 10		Hudik/Lindefallet 2	Järfälla 3			Hudik/Lindefallet 1	Järpen 1		GUL
		Njurunda 3	Björklöven 2			Järfälla 2	Njurunda 1		GUL/BLÅ
		Brynäs 1	Flemmingsberg 2			Östersund 2	Timrå 2		BLÅ
13.15 - 13. 30		Flemmingsberg 2	Hudik/Lindefallet 2			Timrå 2	Järpen 1		GUL
		Njurunda 3	Björklöven 2			Njurunda 1	Östersund 2		GUL/BLÅ
		Brynäs 1	Järfälla 3			Järfälla 2	Hudik/Lindefallet 1		BLÅ
		SPOLNING				SPOLNING			
14.00-14.15		Flemmingsberg 2	Timrå 1			Hudik/Lindefallet 2	KB65		GUL
		Hudik/Lindefallet 1	Brynäs 1			Östersund 2	Björklöven 1		GUL/BLÅ
		Järpen 2	Järpen 1			Järfälla 1	Björklöven 2		BLÅ
14.20-14.35		Timrå 1	Brynäs 1			Östersund 2	Hudik/Lindefallet 2		GUL
		Järpen 1	Flemmingsberg 2			KB65	Järfälla 1		GUL/BLÅ
		Järpen 2	Hudik/Lindefallet 1			Björklöven 1	Björklöven 2		BLÅ
14.40-14.55		Järpen 1	Timrå 1			Hudik/Lindefallet 2	Järfälla 1		GUL
		Brynäs 1	Järpen 2			Björklöven 2	Östersund 2		GUL/BLÅ
		Flemmingsberg 2	Hudik/Lindefallet 1			Björklöven 1	KB65		BLÅ
		SPOLNING				SPOLNING			
15.25-15.40		Brynäs 2	Timrå 2			Timrå 3	Flemmingsberg 1		GUL
		Björklöven 3	Järfälla 3			Njurunda 3	Östersund 1		GUL/BLÅ
		Njurunda 2	Järfälla 2			Njurunda 1	Hille/Åbyggeby		BLÅ
15.45-16.00		Järfälla 2	Timrå 2			Njurunda 3	Timrå 3		GUL
		Järfälla 3	Njurunda 2			Flemmingsberg 1	Njurunda 1		GUL/BLÅ
		Brynäs 2	Björklöven 3			Östersund 1	Hille/Åbyggeby		BLÅ
16.05-16.20		Timrå 2	Njurunda 2			Östersund 1	Timrå 3		GUL
		Björklöven 3	Järfälla 2			Hille/Åbyggeby	Flemmingsberg 1		GUL/BLÅ
		Brynäs 2	Järfälla 3			Njurunda 1	Njurunda 3		BLÅ
		SPOLNING				SPOLNING			
16.50-17.05		Östersund 1	Östersund 2			Järpen 2	Timrå 1		GUL
		Timrå 3	Björklöven 2			Brynäs 2	Järfälla 2		GUL/BLÅ
		Flemmingsberg 2	Timrå 2			Hille/Åbyggeby	Njurunda 3		BLÅ
17.10-17.25		Östersund 1	Flemmingsberg 2			Timrå 1	Järfälla 2		GUL
		Timrå 2	Timrå 3			Njurunda 3	Järpen 2		GUL/BLÅ
		Björklöven 2	Östersund 2			Hille/Åbyggeby	Brynäs 2		BLÅ
17.30-17.45		Timrå 2	Östersund 1			Timrå 1	Hille/Åbyggeby		GUL
		Flemmingsberg 2	Björklöven 2			Brynäs 2	Njurunda 3		GUL/BLÅ
									BLÅ
		Timrå 3	Östersund 2			Järpen 2	Järfälla 2		

DAG 2

<b>DAG 2</b>								
<b>8.00-8.15</b>	Björklöven 3	Njurunda 1			Njurunda 2	KB65		GUL
	Björklöven 1	Flemmingsberg 1			Hudik/Lindafallet 1	Järfälla 3		GUL/BLÅ
	Brynäs 1	Järfälla 1			Järpen 1	Hudik/Lindafallet 2		BLÅ
<b>8.20-8.35</b>	Brynäs 1	Njurunda 1			Njurunda 2	Järpen 1		GUL
	Järfälla 1	Björklöven 1			Hudik/Lindafallet 2	Hudik/Lindafallet 1		GUL/BLÅ
	Flemmingsberg 1	Björklöven 3			Järfälla 3	KB65		BLÅ
<b>8.40-8.55</b>	Njurunda 1	Björklöven 1			KB65	Järpen 1		GUL
	Björklöven 3	Brynäs 1			Njurunda 2	Hudik/Lindafallet 2		GUL/BLÅ
	Flemmingsberg 1	Järfälla 1			Hudik/Lindafallet 2	Järfälla 3		BLÅ
	SPOLNING				SPOLNING			
<b>09.25-09.40</b>	Timrå 1	Östersund 1			Njurunda 1	KB65		GUL
	Järfälla 1	Järfälla 3			Hudik/Lindafallet 1	Brynäs 2		GUL/BLÅ
	Björklöven 1	Timrå 2			Järpen 2	Björklöven 2		BLÅ
<b>09.45-10.00</b>	Järfälla 1	Timrå 1			KB65	Järpen 2		GUL
	Östersund 1	Björklöven 1			Hudik/Lindafallet 1	Björklöven 2		GUL/BLÅ
	Järfälla 3	Timrå 2			Njurunda 1	Brynäs 2		BLÅ
<b>10.05-10.20</b>	Timrå 2	Timrå 1			Hudik/Lindafallet 1	KB65		GUL
	Björklöven 1	Järfälla 3			Järpen 2	Njurunda 1		GUL/BLÅ
	Järfälla 1	Östersund 1			Björklöven 2	Brynäs 2		BLÅ
	SPOLNING				SPOLNING			
<b>10.50-11.05</b>	Östersund 2	Järpen 1			Njurunda 3	Järfälla 2		GUL
	Flemmingsberg 1	Njurunda 2			Hudik/Lindafallet 2	Björklöven 3		GUL/BLÅ
	Hille/Åbyggeby	Brynäs 1			Flemmingsberg 2	Timrå 3		BLÅ
<b>11.10-11.25</b>	Flemmingsberg 1	Östersund 2			Timrå 3	Järfälla 2		GUL
	Järpen 1	Hille/Åbyggeby			Björklöven 3	Flemmingsberg 2		GUL/BLÅ
	Njurunda 2	Brynäs 1			Njurunda 3	Hudik/Lindafallet 2		BLÅ
<b>11.30-11.45</b>	Hille/Åbyggeby	Njurunda 2			Järfälla 2	Flemmingsberg 2		GUL
	Brynäs 1	Östersund 2			Hudik/Lindafallet 2	Timrå 3		GUL/BLÅ
	Flemmingsberg 1	Järpen 1			Njurunda 3	Björklöven 3		BLÅ

Vi ses på plats kl08:30 i tilldelat omklädningsrum!!

Mvh Ledarna i Brynäs IF Team 2013

