

TRÄNINGSSCHEMA

GUMPARP C-PLAN

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.15-18.45	P2015 5m	F2013/2014 7m F2015/2016 5m	P2015 5m ATHLET 17.30-19.30	F2010/2012 9/7m F2013/2014 7m	MATCHTID ENL SCHEMA	MATCHTID HELA DAGEN EL. ENL SCHEMA	MATCHTID HELA DAGEN EL ENL SCHEMA
18.45-20.15	P2011 7m F2006-2009 11/9m	P2008 11m	HERR JUNIOR 11m ATHLET 17.30-19.30	P2008 11m DAMLAG 11m	MATCHTID ENL SCHEMA		

GUMPARP D-PLAN

17.15-18.45	P2009 9m	P P2014 5m F010/012 9m/7m	P2009 9m	P2014 5 m	MATCHTID ENL SCHEMA	MATCHTID HELA DAGEN EL ENL SCHEMA	MATCHTID HELA DAGEN EL ENL SCHEMA
18.45-20.15	HERRLAG 11m HERR JUNIOR 11m	DAMLAGET 11m	P2011 7m F2006-2009 11m/9m	HERRLAG HERR JUNIOR	MATCHTID ENL SCHEMA		

A-PLAN

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.15-18.45	ATHLET	P2012 7m P2013 7m		ATHLET	MATCHTID	ATHLET 8,30 – 11 PF2017 10 – 11 3m	F015/016 9,30 – 11.00 5m P2016 10-11 3m
18.45-20.15	ATHLET		HERRLAGET 11m	ATHLET	MATCHTID	MATCHTID fr.11.00	

KONSTGRÄS

17.15-18.45			Målvaktsträning 17.30 – 18.30	P2012 7m P2013 7m	HERR JUNIOR 16.30-18.00 11m	BOLLSKOLA 9.30 – 10.30	BOLLEKIS 9.30 – 10.30
18.45-20.15	P2007 11m		P2007 11m	P2007 11m	MATCHTID		

19/4 Onsdag	P011 spelar match på D-planen 18.00 – 20.00. P2008 spelar match på A-planen 18.00 – 20.15. F16 spelar match på konstgräset 18.00 – 20.00 INSTÄLLD Ingen träning för dem som tränar enligt schemat.					
24/4 Månd	Herr B spelar match på konstgräset 18.30 – 21.00. P2007 tränar i Gumparp eller tidigare träningstiden på konstgräset					
25/4 Tisdag	P2012 + P2013 träna på konstgräset då FC Rosengård / Hattrick by FC Rosengård har utbildning på A-planen					
30/4 söndag	F015/016 + P2016 ändra träningsplats då F16 spelar match på A-planen. Kan träna på konstgräset 9,30 – 10,30 tillsammans med Bollekis om den gruppen är igång.					
1/5	P2009 måste ändra sin träningstid eller träna på konstgräset då F2009 spelar YA-cupen i Gumparp. 1/5 är en helgdag så man kanske kan träna tidigare på dagen. Tacksam för återkoppling hur ni vill göra.					
2/5 Tisdag	Herr B spelar match på A-planen. P2012 + P2013 träna till 18.30 eller på konstgräset mellan 17.15 – 18.45.					
3/5 Onsdag	P011 spelar match på D-planen. F06/09 träna på konstgräset, P2015 + P2009 kan träna på D-planen till 18.00 eller träna på konstgräset 17.15-18.45					
4/5 Torsdag	F2010 spelar match på C-planen. F2013/2014 + F2010/2012 delar plan med P2014 på D-planen eller har alternativ träning denna dag.					
7/5 Söndag	F015/016 ändra träningsplats då det är sammandrag för P2016 på A-planen. Kan träna på konstgräset 9,30 – 10,30 tillsammans med Bollekis om den gruppen är igång.					
16/5 Tisdag	Herr A spelar match på A-planen. P2012 + P2013 träna till 18.30 eller på konstgräset 17.15 – 18.45					

[illegible]

