

Tyft Arena IF

Verksamhetsberättelse

2024



Styrelsen Tyft Arena IF
2024-01-19

Inledning

Lördagen den 28 januari 2017 bildades Tyft Arena IF. I samband med bildandet av föreningen antogs stadgarna, där inriktning och värdegrund beskrivs:

Tyft Arena IF är en ideell organisation där alla medlemmar, oavsett religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar får vara med och bestämma och vill ta ansvar för verksamheten. Vi vill bedriva fysisk aktivitet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Tyft Arena IF är just arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje. Vi verkar för en allsidig rörelse utifrån de fyra rörelsemomenten; rörlighet, uthållighet, koordination och styrka. Prioriterat är att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet.

Tyft Arena IF ska utifrån de olika årstiderna erbjuda en bredd av olika former av rörelse. Vi verkar för en gemenskap präglad av barn- och ungdomars möjlighet till inflytande, där ambitionen är att skapa mötesplatser över generationsgränser. Tyft Arena IF är glädje, där vi hela tiden strävar efter sammanhang som skapar förutsättningar för hälsa och välbefinnande.

Tyft Arena IF bedriver allsidig rörelse, som innefattar bland annat friidrott, rullskidor, lagsporter, racketspel, yoga, gympa, cirkelträning, friluftsliv, bollspel, skidor, skridsko etc. Att utöva fysisk aktivitet är varje barn- och ungdoms rättighet. Utgångspunkten är att deltagande i Tyft Arena IF inte ska hindras av olika ekonomiska aspekter och kostnader. Tyft Arena IF står för närodlad rörelse som ska ge möjlighet till allas deltagande. Tyft Arena IF jobbar aktivt mot doping och övriga droger.




Utifrån föreningens stadgar utgick verksamhetsplan för 2024 från följande fokusområden:

- Erbjuder allsidig barn- och ungdomsrörelse för alla.
- Vidareutveckla Tyftrullen.
- Fortsatt arbete med en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.



Uppföljning fokusområde 2024

I verksamhetsberättelsen sker uppföljning av fokusområdena. Bedömning sker utifrån tre nivåer.

Uppfyllt målsättning	
Delvis uppfyllt målsättning	
Inte uppfyllt målsättning	

Fokusområde 1. Allsidig barn- och ungdomsrörelse

Målsättning inför 2024

- Med låg tröskel och över tid ge barn- och ungdomar möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.

Aktiviteter 2024

- Erbjuder allsidig barn- och ungdomsträning utifrån begreppen; koordination, rörlighet, kondition och styrka.
- Tillsammans med aktiva och viktiga vuxna hela tiden försöka fånga rörelse som önskas/efterfrågas.
- Fånga årstidernas möjligheter till olika rörelse via exempelvis vandringar, simning, skridskoåkning, pulkåkning.
- Med Kållekärrs skolgård som mötesplats på torsdagar och lördagar vidareutveckla upplägg kring stora gruppen (över 8 år) samt lilla gruppen (under 8 år).
- I samverkan med Rädda Barnen erbjuda fortsatt stöd vid transporter.
- I samverkan med Kållekärrs gym vidmakthålla gruppen 13 år och ge möjlighet att utvecklas i sin träning.
- För de ungdomar som är intresserad av att fortsätta med friidrott erbjuda utvecklande upplägg och miljöer i samverkan med Stenungsunds Friidrott och andra närliggande klubbar.
- Erbjuder möjlighet till föräldrar och andra viktiga vuxna att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Erbjuder och finansierar deltagande i tävlingar som; distriktsmästerskap, Lilla Uddevallaspelen, Skärgårdsspelen, Tre Kungarmötet, Tre Kungarkastet och Stenungsundsspelen.

Uppföljning:

Både gym- och kamsportsgrupp följs upp under särskilda rubriker. Målområden avslutas med en målbedömning.

Mötesplats fri idrott har under i stort sett hela 2024 haft aktivitet torsdagar och lördagar. Gruppen består av ca 10 - 15 barn i ålder 4 - 11 år. Verksamheten summeras utifrån de fyra årstiderna.

Vintern

Året började med besök i Rönnängs Ishall, med hjälp av ihop lånade skridsko och hjälmar fick alla prova på att stå på is. Vintern gav även möjlighet till pulka och prova på skidåkning vid Källekärrskola. Med stöd av Rädda Barnen kunde vi den 27 januari åka till Stenungsunds Arena för sim- och vattenvana. Den 24 februari arrangerade vi "klassikern" Tjörn Indoor Open i Källekärrsgympahall med bland annat fint höjdhoppande. Vinterblocket avslutades med Påskhareloppet. Över 30 deltog i ett för dagen soldränkt Källekärr. Den aktiva påannonseringen lockade verkligen nya föräldrar och barn.



Bilder vintern

Våren

Ett säkert vårtecken är vårbruket på Tyft Arena. Med hjälp av vår Hedersordförande och hans bror rullades stenmjöl fram och längdhoppsgropen laddades med ny sand. Vårprogrammet inleddes med

vandring till Hartippen. Den 5 maj deltog föreningen med en härlig trupp vid Stenungsundsspielen. Vår trupp hoppade, sprang och kastade med stor glädje och energi.

Vår förening ska ge möjlighet att prova på friidrott och locka till att ta nästa steg. Det har varit grymt härligt att följa Jonie Magnussons utveckling. Under våren tog Jonie nästa steg och tävlar numera för Stenungsunds Friidrott. Jonie finns fortsatt i föreningen som härlig en förebild och ungdomsledare. Våren avslutades med hemmatävlingen Junispelen den 1 juni.



Bilder våren

Sommaren

Lördagen den 8 juni firade vi med 50 år av rörelse, glädje och gemenskap! Vi började med en stärkande vandring till bästa berget Hartippen, sen bjöds det på prinsesstårta. Alla var där, även hunden Pluto och farmor från Skåne. Den 22 juni sände vi en underbar trupp till Trekungarmötet, som själva "sylten på tårtan" sprang John Olof Karlsson från Knöde den härliga distansen 400 m. Föreningen medverkade även vid "Upp till 13". På grund ett i hållande regnoväder blev kvällen till en inomhusgala i Henåns Sporthall.

Sommaren fortlöpte med vandring på Dyrön och olika stärkande aktiviteter vid vår egen arena. Vid det nya motionsspåret i Märkestén genomfördes den 10 juli Öppna Tjörn mästerskapen i terräng. Responsen och det härliga deltagande (ca 25 - 30) gjorde kvällen till en fest över generationsgränserna. Det kom löpare enda från Härjedalen!

I juli började vi på prov med vatten- och simträningen vid Tubbevikens badplats. Verksamheten blev en fullständig succé, där våra barn- och ungdomar gjorde oerhörda framsteg att vistas i vatten. Den 15 augusti avslutades allt med diplomutdelning och fika.

I samband med skolstarten flyttade torsdagsaktiviteten till Märkesslingan.



Bilder sommaren

Hösten

Upplägget med torsdags- och lördagsaktivitet fortsatte under hösten. Dimman lättade vid vår vandring till Tjörns högsta berg Vetteberget och den blev ett magiskt sken. Den 7 september genomförde vi tillsammans med Brattås CK Norra Skärgårdsspelen. På olika sätt har vi under höstens alla torsdagar varit vid Märkesslingan. Uppläggen har varit kreativa med korvgrillning, lekar och löpning så klart. Den 31 oktober kom löparstjärnan Meraf Batha till oss. Lördagarna fortsatte med olika rörelsebanor. Vi hann även simma en gång vid Stenungsundsarena. Våra äldre killar från kampsportsgruppen körde inspirerande träning under flera lördagar i december.

Lördagen den 14 december arrangerades Lucialoppet. Längs gatustråken bubblade Kållekärr av löpglädje och nästintill festivalstämning. Helt otroligt i år hade vi även besök från Brattås CK. Loke denna spänstiga Orustpojck visade att kraften och styrkan kommer från ön i nord.

Året avslutades den 30 december med skridskoåkning i Rönnängs Ishall.



Bilder hösten

Kampsport

På eget initiativ från våra ungdomar har kampsportsträning startat upp. Under vår- och höstterminens samtliga lördagskvällar har mellan 10 - 15 ungdomar träffats kring olika kampsportsmoment. Mycket tid och energi har lagts att arbeta med värdeorden respekt, rörelse och gemenskap (RRG) samt sätta konkreta rutiner vid träning. Varje lördag har haft följande upplägg:

- Uppvärmning
- Träna slag och sparkar mot mittsar
- Gruppfoto
- Fika
- Sparring

Tillsammans med gruppen har inköp gjorts av handskar, mittsar, huvud- och benskylld. Gruppen har även beställt hem en egen t-shirt. På plats vid varje träning har vuxen funnits på plats för att öppna,

gå igenom värdeorden samt följa upp verksamheten. Ansvarig vuxen har även haft kontakt med Häggvallsskolan för att återkoppla syfte och mål med verksamheten.



Gymgrupp

Vår gymgrupp har träffats i stort sett en gång i veckan under hela. Basen är förlagd till Kållekärrs gym. Totalt har 9 personer medverkat i gruppen. genomsnitt deltar 4 – 5 frisksportare. Året inleddes med ett intensivt och välbalanserat pass vid Gym Access i Rönnäng. Efterföljande lagmiddag ägde rum vid Hamngrillen, där de breda penseldragen formulerades inför 2024. Mycket glädjande har vi fått jämnare könsfördelningen i gruppen. Konceptet innebär 30 min gemensam träning med genomgång av en eller flera nya övningar, därefter går gruppen ut i gymmet för fri träning.

Ett viktigt inslag är även det gemensamma gruppfotot.



Bedömning



Fokusområde 2. Tyftrullen

Målsättning inför 2024

- Förfina och etablera konceptet träningsloppet Tyftrullen.

Aktiviteter 2024

- Utveckla och kommunicera konceptet kring öppet spår.
- Arbeta vidare på den organisation som etablerats under 2023.
- Sondera möjligheterna kring loppets potential att förstärka klubbens intäkter.
- Om snön tillåter genomföra Tyftvasan.

Uppföljning

Söndagen den 13 oktober genomfördes Tyftrullen. Hemmabakad fralla, hummer, must, stavtag, höstlöv, tidtagning som diskusunderlag där har vi några ord och meningar som sammanfattar rullskidsfesten i Tyftdalen. Totalt deltog 21 åkare. Arrangemanget flöt på väldigt fint. Den trimmande arrangörsstaben gjorde ett gediget jobb. Nästa år firar vi tio-årsjubileum!

Bedömning



Bilder Tyftvasan och Tyftrullen

Fokusområde 3. Fortsatt arbete med en hållbar och långsiktig organisering av föreningen

Målsättning inför 2024

- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.
- Säkerställa en fortsatt stabil ekonomi i föreningen

Aktiviteter 2024

- Regelbundna styrelsemöte under året där verksamheten följs upp och planeras.
- Genomföra en föreningsdag för att fånga upp tankar och förslag kring föreningens framtida mål, innehåll, organisering och inriktning. Underlag ligger därefter till grund för styrelsens fortsatta arbete under året.
- Involvera "nyanlända" föräldrar i föreningen.
- Fortsatt arbete med sociala aktiviteter som läsläsning och språkträning.

Uppföljning

Föreningens utmaning är att sårbarheten och föreningens litenhet. Träning, styrelsemöte, anläggningsfrågor samt administration är kopplat till få personer. Vill föreningen på sikt överleva är detta en avgörande fråga.

Styrelsen har haft sex protokollförda möten. I samband med styrelsemöte har incidenter verksamheten lyfts och summerats. Rapportering av föreningens ekonomi har även varit en stående punkt på styrelsemöte. Framför allt har styrelsemötet använts som ett tillfälle att diskutera det som varit och planen framåt. Mycket glädjande har representant från Kampsportsgruppen närvarat vid varje styrelsemöte. Aron Gebreslasr fyller en mkt funktion i styrelsen att representera föreningens nyanlända.

Under året har styrelsen arbetat aktivt med att fortsatt säkerställa en långsiktig och stabil ekonomi. Föreningens kassör gör ett gediget arbete med att redovisa lokalt aktivitetsstöd, vilket innebär fina intäkter för verksamheten.

Följande stöd har under 2025 fått följande ovärderliga stöd:

- Tjörns Sparbank: samarbetsavtal
- ICA Kållekärr: samarbetsavtal och rabatterade inköp
- Rädda Barnen: stöd vid transporter, inköp av frukt, båtbiljett till Dyrön och inträde till simning vid Stenungsund Arena-
- Röda Korset: flera tio-kort till gymgruppen
- Kållekärrs gym: tio-kort till gymgruppen och årsavgift
- Tjörn Lions: stöd till inköp för kampsportgruppen
- Hovlanda gård: priser och material vid Tyftrullen
- Stenungsunds Friidrott för kostnadsfritt deltagande vid Lilla Stenungsundspelen

Under 2024 har föreningen genomfört olika sociala aktiviteter för att skapa vi känsla både inom grupperna och som hel förening. Ett utmärkt exempel var den 8 juni och firandet av 50 år med rörelse, gemenskap och glädje.

Föreningen har under 2024 deltagit i RF-SISUS följande utbildningar:

- Föreningsekonomi) den 28 april (Joel Holgersson)
- Certifierad coach 11 dagar under 2024. Utbildningen slutförs under våren 2025. (Johan Sjöholm)
- Fördjupning kula 29 april (Johan Sjöholm)
- Formtoppning 11 juni (Johan Sjöholm)
- Motiverande intervju 4 tillfällen under hösten 2024 (Anna Holgersson)

Mycket glädjande deltog föreningen med funktionärer vid veteran VM i Göteborg. För andra året i rad stod Stenungsund Friidrott och Tyft Arena IF värd för DM i Castorama, som sannerligen var ett västsvenskt mästerskap med representation från Lidköping IS, IFK Halmstad, Trollhättan FIK, Brattås CK och Istrum SK. Mästerskapet var verkligen en manifestation, när vår fria idrott är som bäst, glädje, gemenskap och rörelse!

Under året har föreningen arbetat vidare med kommunikation och marknadsföring. Allt fler följer oss på Instagram där vi har 110 följare. Via vår sida på Facebook nås vi av 371 följare.

Bedömning



Summering 2024

Ni känner alla till bakgrunden om centrat Nova Esperanca som stödjer utsatta barn i Maputo, Mocambique. Ni kommer ihåg berättelsen om hur föreståndaren och eldsjälens Francisco byggt upp en verksamhet med över 35 inskrivna barn, som får tre mål mat om dagen, hjälp med läxor och stöd i vardagen. Centret går runt på 8000 kr/månad, varje litet bidrag är ovärderligt stöd. Verksamheten växer och det finns starkt behov av ett nytt kök. Under 2024 har Tyft Arena IF skänkt 4 000 kr till uppbyggnaden av det nya köket. Nova Esperanca och Francisco kommer för alltid vara med oss!

Under 2024 har året ca 40 barn och ungdomar mött vår verksamhet. Totalt har vi haft 180 sammankomster. Till en kostnad på 150 kr per år har vi kunnat erbjuda dagläger samt gratis simträning, deltagande i tävlingar samt vardaglig fysisk aktivitet årets samtliga veckor. Glädjande har vi skapt sammanhang för flera nyanlända, men även för ungdomar med olika former av funktionsvariationer.

Stort TACK till Rädda Barnen och Anna-Karina som varje vecka stöttar oss med transporten.

Viktigt är också att via vår fortsatta gyms- och kampsportsatsning lyckats behålla och locka nya tonåringar. Likt tidigare år har vi jobbat med flera olika rörelser. Fokus har varit allmän styrka, kondition, koordination och rörlighet, som konkret i veckorna har inneburit redskapsgymna, vandringar, orientering, simning, kampsport, dansträning, bollspel, racketspel, yoga etc.

Utgångspunkt har varit att i tävlande utgå från barn- och ungdomars villkor. Under året jobbat haft med interna tävlingar på hemmaplan så Junispelen, Tjörn Indoor Open, Lucialoppet, Påskhareloppet, Öppna Tjörnmästerskapen i terräng. Tillsammans i en trupp har vi åkt ut till olika resultattävlingar i

Verksamsamhetsberättelse Tyft Arena IF 2024 - den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat

regionen. Mycket glädjande har vi aktiva som tagit sin friidrott vidare och börjat träna i nya miljöer. Kört hårt Jonie Magnusson!

Vi försöker lära oss mer om ungdomsträning och föreningsliv. RF-SISU TACK att vi fått gå era utbildningar!

Vi vill rikta ett stort tack till Tjörns kommun som stöttar oss på så många plan. Ett varmt tack även till Billströmska Folkhögskolan för att vi fått använda er fotbollsplan samt utifrån överenskommelse fått vara i Tyftsalen. Tack Kållekärrs Gym för att ni gör oss starkare!

Tack även till ICA Kållekärr, Rädda Barnen, Röda Korset, Tjörns Sparbank, Tjörn Lions, Hovlanda gård, Stenungsund Friidrott och Brattås CK.

Tacket skickas också med en bamsekram till våra ledare och aktiva, som gör att vi tillsammans skapar Tyft Arena IF.

Till sist...

Under sommaren 2023 kom en kille från Ukraina. Marigt Karlsson var tydlig att vi måste hjälpa Damir att röra sig. Vi började trevande på testcykeln nere i källaren i Kållekärrs gym. I början fick vi inte till det så frekvent, men vi pratades vid varje vecka. Vi började få till gymträningen lite mer, hittade några roliga övningar och lyssnade på Rammstein på vägen hem. Tiden är ibland människans bästa vän. I december 2024 hämtar vi samma kille på samma plats i Skärhamn, men det har vuxit fram något oerhört vackert. Damir är självständig i sin träning, hejar på "Dialekt Kenneth" och vill inte sluta. Inför 2025 har Damir eget träningskort och ser framemot att ta bussen själv till gymmet.

Berättelsen om Damir står för allt vi vill vara: Glädje, Gemenskap och Rörelse!

Styrelsen Tyft Arena IF 2025-01-19

Emma Magnusson
Ordförande

Anna Holgersson
Kassör

Johan Lindmark
Ledamot

John Karlsson-Sondell
Ledamot

Johan Sjöholm
Sekreterare

Anders Åhs
Suppleant

Aron Gebreslasr
Suppleant

Erik Häger
Suppleant

Joel Holgersson
Suppleant

