

Tyft Arena IF

# Verksamhetsberättelse

2023

Styrelsen Tyft Arena IF  
2024-01-13

# Inledning

Lördagen den 28 januari 2017 bildades Tyft Arena IF. I samband med bildandet av föreningen antogs stadgarna, där inriktning och värdegrund beskrivs:

*Tyft Arena IF är en ideell organisation där alla medlemmar, oavsett religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar får vara med och bestämma och vill ta ansvar för verksamheten. Vi vill bedriva fysisk aktivitet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Tyft Arena IF är just arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje. Vi verkar för en allsidig rörelse utifrån de fyra rörelsemomenten; rörlighet, uthållighet, koordination och styrka. Prioriterat är att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet.*

*Tyft Arena IF ska utifrån de olika årstiderna erbjuda en bredd av olika former av rörelse. Vi verkar för en gemenskap präglad av barn- och ungdomars möjlighet till inflytande, där ambitionen är att skapa mötesplatser över generationsgränser. Tyft Arena IF är glädje, där vi hela tiden strävar efter sammanhang som skapar förutsättningar för hälsa och välbefinnande.*




*Tyft Arena IF bedriver allsidig rörelse, som innefattar bland annat friidrott, rullskidor, lagsporter, racketspel, yoga, gympa, cirkelträning, friluftsliv, bollspel, skidor, skridsko etc. Att utöva fysisk aktivitet är varje barn- och ungdoms rättighet. Utgångspunkten är att deltagande i Tyft Arena IF inte ska hindras av olika ekonomiska aspekter och kostnader. Tyft Arena IF står för närodlat rörelse som ska ge möjlighet till allas deltagande. Tyft Arena IF jobbar aktivt mot doping och övriga droger.*

Utifrån föreningens stadgar utgick verksamhetsplan för 2022 från följande fokusområden:

- Allsidig barn- och ungdomsrörelse.
- Genomföra Tyftrullen
- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.

## Uppföljning fokusområde 2023

I verksamhetsberättelsen sker uppföljning av fokusområdena. Bedömning sker utifrån tre nivåer:

Uppfyllt målsättning	
Delvis uppfyllt målsättning	
Inte uppfyllt målsättning	

### Fokusområde 1. Allsidig barn- och ungdomsrörelse

#### Målsättning inför 2023

- Med låg tröskel och över tid ge barn- och ungdomar möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.

## Aktiviteter 2023

- Fånga årstidernas möjligheter till olika rörelser, som exempelvis pulkåkning och skidor på vintern, simning på sommaren samt vandringar på våren.
- Med Kållekärrs skolgård som mötesplats på torsdagar och lördagar vidareutveckla upplägg kring stora gruppen (över 8 år) samt lilla gruppen (under 8 år). Generation fyra Tyft Arena är på ingång, viktigt att fånga nya föräldrar och involvera dessa.
- I april genomföra föreningsdagen vid Kållekärr skolgård.
- I samverkan med Rädda Barnen erbjuda fortsatt stöd vid transporter.
- I samverkan med Kållekärrs gym vidmakthålla gruppen 13 år och uppåt som hela tiden utvecklas i sin gymträning. Använd den expertkompetens som finns via exempelvis Oskar Ivarsson.
- Tillsammans med aktiva och föräldrar planera ett program för sommaren 2023 med exempelvis vandringar, simning, friluftsliv och rörelsesdag.
- För de ungdomar som är intresserad av att fortsätta med friidrott erbjuda utvecklande upplägg och miljöer i samverkan med Stenungsunds Friidrott och andra närliggande klubbar.
- Erbjuder möjlighet till föräldrar och andra viktiga vuxna att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Erbjuder möjlighet till föreningsaktiva att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Utbilda ledare i Svenska Friidrottsförbundets certifierad coach.
- Erbjuder och finansiera deltagande i tävlingar som; distriktsmästerskap, Lilla Uddevallaspelen, Skärgårdsspelen, Tre Kungarmötet, Tre Kungarkastet och Stenungsundsspelen. Utgångspunkten vid tävlingar är att vi reser tillsammans som en trupp, med att skapa härlig vi-känsla.

## Uppföljning:

### Vintern

Året inleddes med att Krappets storkastare Peter Gustavsson var i Varberg och Oslo. Vår manager Rebecka Söderlund öppnade dörrar som fick Daniel Wessfeldt att väckas av avund. Med de rätta kontakterna fick vår hedersordförande äntligen göra en bejublade debut i löpningens "blåband" (läs 1500 m) vid distriktlandskapen. Loppet innebar att föreningen för första gången fick en medeldistansare i topp tjugo i sin åldersklass. Underbart!

TACK till Gunnar Axlid i Sävedalens AIK, som gjorde det möjligt att Team Happy fick gå på P3-Guld!

Vi är en lärande organisation, där vi hela tiden bygger fundamentet av nya erfarenheter. Tänk på att alltid få med ryggsäcken med mobiler och data. Framför allt lämna inte väskan mitt i natten på enlig parkering vid Liviushallen i Vä. Just där finns ett viktigt lärande för denna verksamhetsberättelse! Vinterns Tack går också till Åhus Friidrott för ett kärleksfullt omhändertagande av ryggsäcken!

Sportlovet blev just en sportig vecka, med skånsk cirkelträning, stabilitet på pilatesboll, motorikbana, jogg på E6:an och fotboll mot mammorna. Allt avslutas med sim- och vattenvana i Stenungsund Arena och kasttävling. Tillsammans med Stenungsundsfriidrott arrangerades kastsamkväm med deltagande från 13 till 68 år. Vår egen Mr. H.H. tog sin in på 18: onde plats i Sverigestatistiken i viktkastning pojkar 14 år, just efter Rufus Butler från Uppsala. Det var minnesvärt!

Vår förening deltog med en härlig tio-mannatrupp vid Lilla Uddevalla-spelen. Värmer en alldeles oerhört i hjärta och själ när vi ser tillbaka på denna lördag i Rimnershallen. Tack IK Orient för ett så himla bra arrangemang!



### *Bilder vintern*

### **Våren**

Ett säkert vårtecken var vårbruket på Tyft Arena. Vi tackar Ucklumgrus för fina produkter!

Torsdagarna i mars vid Kållekärrs skola lockade många, ibland över 30 frisksportare. Den 23 mars sprang lilla gruppen sammanlagt 33 varv runt Kållekärrs skolgård. Mäktigt!

Den 1 april arrangerades föreningens informella föreningsdag, Påskhareloppet! Vilken manifestationen det blev. Alla var där på vår egen röda matta, vår störste supporter Jan Magnusson, transportansvarig Anna-Karin från Rädda Barnen och lite smått oväntat Sean Banans okända kusin från Spekeröd. Med nästintill 30 deltagare blev det många varv på denna unika trailbana, som går över hinder, sand, backar, snåriga vegetation och mer traditionell stadslöpning.

Våren fortsatta med vandringen till Säby Ö. Glädjande hade vi elva deltagare vid Lilla Stenungsundsspelen. Gymgruppen fungerade med stabilt deltagande. På Kristi Himmelsfärd bestogs Vetteberget med stort engagemang!

Den nya höjdshoppsmattan och de nya stockarna vid Tyft Arena gav träningen nya dimensioner.



*Bilder våren*

### **Sommaren**

Under sommarens månader bedrev föreningen öppen verksamhet två dagar i veckan med stor uppslutning. Även gymgruppen träffades med regelbundenhet. Föreningens frivilliga bedrev riktad simverksamhet och läxhjälp.

Mitt under sommaren genomfördes föreningens traditionella vandring till Härön. Föreningen deltog i sommartävlingarna; Tre Kungamötet, Upp till 13, Jennylundsspelen samt Skärgårdsspelen. Som förening stod vi även ansvarig för två resultattävlingar vid kastplan i Uddevalla. Joel Holgersson medverkade vid JSM i Helsingborg, där vår förening stod som ansvarig för SM-banketten vid Cappelli Pizzeria!

I början av juni genomfördes en gedigen stadsorientering vid Billströmska folkhögskolan. Erik Olausson vann en klockradio då han satt meningsbyggnaden med de hela 20 bokstäverna!

Ett härligt inslag i vår sommarträning var familjen Kjöraas från Bålstad IK som lärde oss mer om häckskolning och hoppa höjd.

Den 27 juli arrangerades Öppna Tjörn mästerskap i terräng. Vi fick vi se ett pulserande lopp över sex längder i Tomteskogen mellan Mr H. H och Aron Gebreslasr. Vi notera även fint deltagande och kämparglöd i de yngre klasserna. Tack ICA Runes för giffjar, melon och festis!



*Bilder sommaren*

### **Hösten**

Upplägget med torsdags och lördagsaktivitet fortsatte under hösten. Födelsedagsfirande med tårta stärkte verkligen gruppgemenskapen.

Vid vår höstdag den 23 september uppmärksammades "timbersport", där atleterna tävlar i användningen av yxor och sågar på ett sätt som är typiskt för skogshuggare. Tillsammans med vår timbersportare fick vi till en riktig, riktig höstbrasa som verkligen lyste upp.

I samband med höstlovet åkte föreningens kassör och revisor till Moçambique för att besöka Nova Esperanca - Centro da Crianca. Via den fantastiska verksamhet som byggts upp med enkla medel får barnen möjlighet till mellanmål, hjälp med läxor och viktigast av att leka med varandra. På centret har en atmosfär skapats där äldre barn tar hand om yngre. I det praktiska hjälper centret med skoluniform och kontakten mellan skola och föräldrar. Helt enkelt man ger livet syre - drömmar och hopp! Väl på plats överräckte föreningens representanter symboliskt en Tyft Arena t-shirt och genomförde en klassisk rörelsebana tillsammans med barnen.

På gymträningen i mitten av november utspelades sig ett drama. Vidar Siladjis persade och gick in på tredjeplats i föreningens statistik i grenen bänkpress. Flugan som en raket kom storebror från Haketorp och skulle ta det lilla kilot mer. Fortsättning följer. Den 18 november vann Jonie Magnusson Adventspelen i kula. Lördagen därpå simmade hela föreningen i Stenungsundsarena.

Fredagen den 8 december bjöd Tyft Arena till julbord vid Friidrottens Hus. Alla var där, ledningen från förbundet samt representanter från Ullevi FK, Kongahälla AIK samt IFK Göteborg. Mycket välförtjänt fick Göran Karlsson fick motta den ärofyllda Tyft-medaljen! På hemmaplan dagen efter arrangerades Lucia-loppet. En sprakande succé med uppvärmning till musik, lopp över två bansträckningar och varm glögg i termosarna!

Terminen avslutades med fika för våra volontärer Erik och Ann-Karin. Tillsammans med våra träningsgrupper fick vi givetvis till en liten vandring bland tomtar och troll i Tomteskogen.

### Bedömning



*Bilder hösten*

## Fokusområde 2. Tyftrullen

### Målsättning inför 2023

- Förfina och etablera konceptet kring träningsloppet Tyftrullen och Öppet Spår.

### Aktiviteter 2023

- Utveckla och kommunicera konceptet kring öppet spår.
- Arbeta vidare på den organisation som etablerats under 2022 med bland annat fina hummerpriser.
- Sondera möjligheterna kring loppets potential att förstärka klubbens intäkter.

## Uppföljning

Den 12 mars genomfördes Tyft Vasan med både bredd och elit. Trots ett skidtapp vid omkörningen av Göran Engblom och Bissan Lindholm vann Anders Åhs med betryggande avstånd. I damelit fick beskåda ett tätt sekundrama mellan Ann-Marie Myllykangas och Linn Nilsson. Ni läste rätt, givetvis var det Hälles Finnkampslöpare som kom till oss, men framför allt är Tyft Vasan en breddtävling och skyltfönster för längdåkning på Tjörn. Grymt tack till Allan, Gunnar och teamet i Myggenäs FK för fantastiska spår!

Rullskidsloppet Tyftrullen 2023 genomfördes den 8 oktober med över 30 deltagare. Liksom svårt att sätta ord på denna oktoberfest för oss "rullskidsälskare". Vår Tyftrulle har utvecklats till en gränslös gemenskap där både elit och bredd möts i kärleken till nästa stavtag. Vår egen "mastercoach" bröt oturligt staven efter några meter, men det är inget som hindrade. På måndagen fullföljde mastercoach sitt lopp och gjorde resultatlistan fullständig. Viktigast av allt, årets Tyftrulle gav ett fint tillskott till föreningen.!

## Bedömning



*Bilder Tyftvasan och Tyftrullen*



## Fokusområde 3. Struktur och organisation

### Målsättning inför 2023

- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.
- Säkerställa en fortsatt stabil ekonomi i föreningen

### Aktiviteter 2023

- I samband med föreningsdagen fånga upp tankar och förslag kring föreningens framtida mål, innehåll, organisering och inriktning. Underlag ligger därefter till grund för styrelsens fortsatta arbete under 2023.
- Utifrån beviljade medel från Thordénstiftelsen slutföra inköp av höjdshoppsmatta och överdrag.
- Fortsatt söka externa medel via ex. ICA stiftelsen.

### Uppföljning

Styrelsen har haft sex protokollförda möten.

Styrelsen har fortsatt arbetet med att säkerställa en mer hållbar organisering av föreningen, där flera delar på ansvaret. Oerhört positivt är att föreningen lyckats engagerat fler nya föräldrar som hjälpledare. Grymt grattis till Aron Gebreslasr som fick priset som till årets Mastercoach!

Under året har styrelsen arbetat aktivt med att säkerställa en långsiktig och stabil ekonomi. Sponsoravtal har tecknats med Tjörns Sparbank och ICA Runes. Föreningens kassör har beviljats olika bidrag från RF-SISU. Tillfälliga intäkter har även kommit via Rädda Barnen, Röda Korset och Gymmix Tjörn.

Thordénstiftelsen beslutade vid sitt sammanträde 2022-11-18 att bevilja 16 000 kr till projektet Flyg med Tyft Arena - Höjdhoppssatsning. Med stöd av dessa medel har höjdshoppsmatta med överdrag kunnat köpas. Projektet är slutredovisat till Thordénstiftelsen.

Under året har vi införskaffat oss ett digitalt bokföringsprogram, som har det mycket passande namnet SpeedLedger. Bokföringsprogrammet har varit ett led i att skapa en mer hållbar förening.

Under året har föreningen arbetat vidare med kommunikation och marknadsföring. Allt fler följer oss på Instagram där vi har 57 följare. Via vår sida på Facebook nås vi av 347 följare.

Potential finns i att utveckla smidigheten i närvarorapportering samt nyttjande av laget.se olika finesser.

### Bedömning



# Summering 2023

Via våra olika konstellationer har under året ca 40 barn och ungdomar mött vår verksamhet. Totalt har vi haft 150 sammankomster. Till en kostnad på 150 kr per år har vi kunnat erbjuda dagläger samt gratis simträning, deltagande i tävlingar samt vardaglig fysisk aktivitet årets samtliga veckor. Glädjande har vi skapt sammanhang för flera nyanlända, men även för ungdomar med olika former av funktionsvariationer.

Viktigt är också att via vår fortsatta gymsatsning lyckats behålla våra tonåringar. Likt tidigare år har vi jobbat med flera olika rörelser. Fokus har varit allmän styrka, kondition, koordination och rörlighet, som konkret i veckorna har inneburit redskapsgympa, vandringar, orientering, simning, kampsport, dansträning, bollspel, racketspel, yoga etc.

Utgångspunkt har varit att i tävlande utgå från barn- och ungdomars villkor. Under året jobbat haft med interna tävlingar på hemmaplan som Majspelen, Tyftspelen, Lucialoppet, Påskhareloppet, Öppna Tjörnmästerskapen i terräng. Tillsammans i en trupp har vi åkt ut till olika resultatävlingar i regionen. Var har dessutom arrangerat egna resultatävlingar i kast, särskilt uppskattat blev DM i Castorama. Mycket glädjande har vi aktiva som tagit sin friidrott vidare och börjat träna i nya miljöer.

Vi försöker lära oss mer om ungdomsträning, Göran och Tony ni vägleder oss!

Vid den klassiska tävlingen "Upp till 13" i augusti 2017 satt en äldre man på en stol med ett fantastiskt öga för kast. Laddad till tusen dunkade hedersordförande tävlingens första diskuskast i klingande rakt in i bergväggen med följd att halva Orust fick leta i björnbärssnåret. Dock blev detta möte starten på en mycket fin resa. Där du Göran Karlsson vecka efter vecka, år efter år, varit ovärderligt stöd. Tack Göran!

Kanske en bit härifrån men du finns väldigt nära med oss Tony Kumpula. Minns med värme våra teammöten under året, där du fått oss att reflektera och kännas oss trygga i det vi håller på med. Sen är det ju helt underbart att sitta och jämföra djurens nattliv i Pajala och på Tjörn. Tack Tony!

Ett stort tack även till dig Joel Holgersson som var med och grundade Tyft Arena IF. Du har visat att med allsidig träning kombinerat med handboll kan man få redskap att lyfta. Joel grattis till priset som Tjörns ungdomsledare 2023! Lycka till med ditt fortsatta kastande i Ullevi FK!

Vi vill rikta ett stort tack till Tjörns kommun som stöttar oss på så många plan. Ett varmt tack även till Billströmska Folkhögskolan för att vi fått använda er fotbollsplan samt utifrån överenskommelse fått vara i Tyftsalen. Tack Kållekärrs Gym för att ni gör oss starkare!

Tack till ICA Runes, Rädda Barnen, Gymix Tjörn, Röda Korset, Tjörns Sparbank och Thordénstiftelsen för just ert stöd! Tack till Kongahälla AIK för alla redskap! Tack till Stenungsunds Friidrott för samverkan på så många nivåer!

Tacket skickas också med en bamsekram till våra ledare och aktiva, som gör att vi tillsammans skapar Tyft Arena IF.

Verksamhetsberättelse Tyft Arena IF 2023 - den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat

Emma Magnusson  
Ordförande

Anna Holgersson  
Kassör

Erik Olausson  
Ledamot

John Karlsson-Sondell  
Ledamot

Johan Sjöholm  
Sekreterare

Anders Åhs  
Suppleant

Henok Mehari  
Suppleant

Erik Häger  
Suppleant

Joel Holgersson  
Suppleant