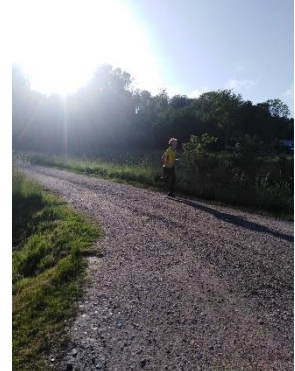


Verksamhetsplan 2023

Tyft Arena IF



Inledning

Lördagen den 28 januari 2017 bildades Tyft Arena IF.

I samband med bildandet av föreningen antogs stadgarna, där inriktning och värdegrund beskrivs:

Tyft Arena IF är en ideell organisation där alla medlemmar, oavsett religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar får vara med och bestämma och vill ta ansvar för verksamheten. Vi vill bedriva fysisk aktivitet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Tyft Arena IF är just arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje.

Vi verkar för en allsidig rörelse utifrån de fyra rörelsemomenten; rörlighet, uthållighet, koordination och styrka. Prioriteterna är att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet. Tyft Arena IF ska utifrån de olika årstiderna erbjuda en bredd av olika former av rörelse.

Vi verkar för en gemenskap präglad av barn- och ungdomars möjlighet till inflytande, där ambitionen är att skapa mötesplatser över generationsgränser.

Tyft Arena IF är glädje, där vi hela tiden strävar efter sammanhang som skapar förutsättningar för hälsa och välbefinnande.

Tyft Arena IF bedriver allsidig rörelse, som innefattar bland annat friidrott, rullskidor, lagsporter, racketspel, yoga, gympa, cirkelträning, friluftsliv, bollspel, skidor, skridsko etc.

Att utöva fysisk aktivitet är varje barn- och ungdoms rättighet. Utgångspunkten är att deltagande i Tyft Arena IF inte ska hindras av olika ekonomiska aspekter och kostnader.

Tyft Arena IF står för närodlat rörelse som ska ge möjlighet till allas deltagande.

Tyft Arena IF jobbar aktivt mot doping och övriga droger.

Verksamhetsplan 2023 innefattar tre fokusområden:

- Allsidig barn- och ungdomsrörelse.
- Genomföra Tyftrullen
- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.

Fokusområde 2023

Fokusområde 1 Allsidig barn- och ungdomsrörelse

Målsättning inför 2023

- Med låg tröskel och över tid ge barn- och ungdomar möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.

Aktiviteter 2023

- Fånga årstidernas möjligheter till olika rörelser, som exempelvis pulkåkning och skidor på vintern, simning på sommaren samt vandringar på våren.
- Med Kållekärrs skolgård som mötesplats på torsdagar och lördagar vidareutveckla upplägg kring stora gruppen (över 8 år) samt lilla gruppen (under 8 år). Generation fyra Tyft Arena är på ingång, viktigt att fånga nya föräldrar och involvera dessa.
- I april genomföra föreningsdagen vid Kållekärr skolgård.
- I samverkan med Rädda Barnen erbjuda fortsatt stöd vid transporter.
- I samverkan med Kållekärrs gym vidmakthålla gruppen 13 år och uppåt som hela tiden utvecklas i sin gymträning. Använd den expertkompetens som finns via exempelvis Oskar Ivarsson.
- Tillsammans med aktiva och föräldrar planera ett program för sommaren 2023 med exempelvis vandringar, simning, friluftsliv och rörelsesdag.
- För de ungdomar som är intresserad av att fortsätta med friidrott erbjuda utvecklande upplägg och miljöer i samverkan med Stenungsunds Friidrott och andra närliggande klubbar.
- Erbjuder möjlighet till föräldrar och andra viktiga vuxna att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Erbjuder möjlighet till föreningsaktiva att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Utbilda ledare i Svenska Friidrottsförbundets certifierad coach.
- Erbjuder och finansiera deltagande i tävlingar som; distriktsmästerskap, Lilla Uddevallaspelen, Skärgårdsspelen, Tre Kungarmötet, Tre Kungarkastet och Stenungsundsspelen. Utgångspunkten vid tävlingar är att vi reser tillsammans som en trupp, med att skapa härlig vi-känsla.



Foto: Ebba och Joni löpandes

Fokusområde 2 Tyftrullen

Målsättningar 2023:

- Förfina och etablera konceptet kring träningsloppet Tyftrullen och Öppet Spår.

Aktiviteter 2023

- Utveckla och kommunicera konceptet kring öppet spår.
- Arbeta vidare på den organisation som etablerats under 2022 med bland annat fina hummerpriser.
- Sondera möjligheterna kring loppets potential att förstärka klubbens intäkter.



Foto: Tyftrullen 2022

Fokusområde 3 Struktur och organisation

Målsättning inför 2022:

- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.
- Säkerställa en fortsatt stabil ekonomi i föreningen

Aktiviteter 2022:

- I samband med föreningsdagen fånga upp tankar och förslag kring föreningens framtida mål, innehåll, organisering och inriktning. Underlag ligger därefter till grund för styrelsens fortsatta arbete under 2023.
- Utifrån beviljade medel från Thordénstiftelsen slutföra inköp av höjshoppsmatta och överdrag.
- Fortsatt söka externa medel via ex. ICA stiftelsen.

Budget 2023

Budgeterade intäkter	
Överförda medel 2021	58 371
Medlemsavgift	3000
Kommunalt aktivitetsstöd	2000
Statligt aktivitetsstöd	8000
Tyftrullen	7500
Sponsring och sökta bidrag (ex. ICA Stiftelsen)	10 000
Bidrag Thordénstiftelsen - höjdshoppsmatta	16 000
Totalt	104 871

Budgeterade utgifter	
Kostnad Tjörns sparbank	550
Medlemsavgift RF	1980
Medlemsavgift Västsvenska FIF	1500
Hyra lokaler Kållekärrs gympahall	2000
Deltagaravgift tävlingar	7000
Inköp höjdshoppsmatta (Thordénstiftelsen)	16 000
Träning och läger	20 000
Tyftrullen	2 000
Utbildningar	5 000
Totalt:	56 030

Kommentar: Beräknat överskott vid årets slut är 48 841



Foto. Gymkillarna som får en att dansa och le!

Styrelsen Tyft Arena IF 2023-01-15

Emma Magnusson
ordförande Tyft Arena IF

Erik Olausson
Ledamot

Anders Åhs
Suppleant

Erik Häger
Suppleant

Linnea Hermansson
Ledamot

Anna Holgersson
Kassör

Nova Magnusson
Suppleant

Johan Sjöholm
Sekreterare