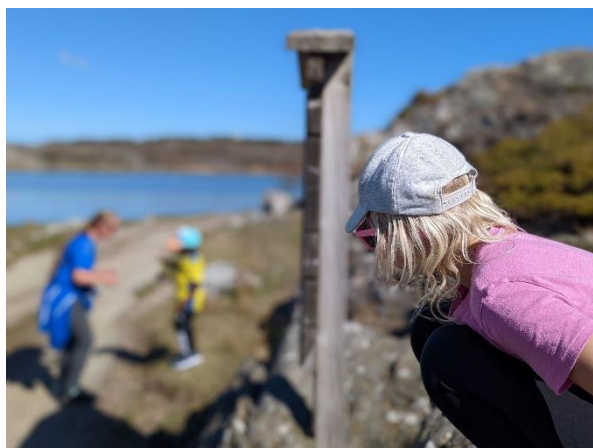


Verksamhetsberättelse 2022

Tyft Arena IF



Inledning

Lördagen den 28 januari 2017 bildades Tyft Arena IF.

I samband med bildandet av föreningen antogs stadgarna, där inriktning och värdegrund beskrivs:

Tyft Arena IF är en ideell organisation där alla medlemmar, oavsett religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar får vara med och bestämma och vill ta ansvar för verksamheten. Vi vill bedriva fysisk aktivitet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Tyft Arena IF är just arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje.

Vi verkar för en allsidig rörelse utifrån de fyra rörelsemomenten; rörlighet, uthållighet, koordination och styrka. Prioriteterna är att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet. Tyft Arena IF ska utifrån de olika årstiderna erbjuda en bredd av olika former av rörelse.

Vi verkar för en gemenskap präglad av barn- och ungdomars möjlighet till inflytande, där ambitionen är att skapa mötesplatser över generationsgränser.

Tyft Arena IF är glädje, där vi hela tiden strävar efter sammanhang som skapar förutsättningar för hälsa och välbefinnande.

Tyft Arena IF bedriver allsidig rörelse, som innefattar bland annat friidrott, rullskidor, lagsporter, racketspel, yoga, gympa, cirkelträning, friluftsliv, bollspel, skidor, skridsko etc.

Att utöva fysisk aktivitet är varje barn- och ungdoms rättighet. Utgångspunkten är att deltagande i Tyft Arena IF inte ska hindras av olika ekonomiska aspekter och kostnader.

Tyft Arena IF står för närodlat rörelse som ska ge möjlighet till allas deltagande.

Tyft Arena IF jobbar aktivt mot doping och övriga droger.

Utifrån föreningens stadgar utgick verksamhetsplan för 2022 från följande fokusområden:

- Allsidig barn- och ungdomsrörelse.
- Genomföra Tyftrullen
- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.

Uppföljning fokusområde 2022

I verksamhetsberättelsen sker uppföljning av fokusområdena. Bedömning sker utifrån tre utifrån tre nivåer.

Uppfyllt målsättning



Delvis uppfyllt målsättning



Inte uppfyllt målsättning



Fokusområde 1 Allsidig barn- och ungdomsrörelse vid Tyft Arena IF

Målsättning inför 2021:

- Utifrån konsekvenserna av covid-19 vidmakthålla allsidig barn- och ungdomsrörelse.

Aktiviteter 2022:

- Tillsammans med föräldrar och barn skapa fortsatt plattform för Framtidsgruppen.
- Stöd och möjliggöra fortsatt utveckling av Tyft Arena Väst och konceptet "Rörelse för alla".
- Fortsatt utveckling av låg- och mellanstadiegruppen samt i samverkan med Kållekärrs gym vidareutveckla "Krafttraining am Donnerstag".
- Med stöd av föreningens äldsta aktiva genomföra en Summercamp för åldern 5 - 10 år.
- Ge möjlighet till rörelse för nyanlända barn och ungdomar på Tjörn.
- För föreningens äldre barn genomföra rörelsedag likt upplägg i Kungshamn och Åsensbruk.
- För de ungdomar som är intresserad av att fortsätta med friidrott erbjuda utvecklande upplägg i samverkan med Stenungsunds Friidrott och andra närliggande klubbar.
- Erbjuder möjlighet till föräldrar och andra viktiga vuxna att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Erbjuder möjlighet till föreningens aktiva att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Utbilda ledare i Svenska Friidrottsförbundets juniortränarkurs (14 - 17 år).
- Tillsammans med seniororganisationer genomföra fördjupning kring mattcurling.
- Fortsatta friluftaktiviteter med exempelvis vandringar, skidåkning, övernattningar, paddelturer och cykelturer.
- Erbjuder och finansiera deltagande i tävlingar som; distriktsmästerskap, Lilla Uddevallaspelen, Skärgårdsspelen, Tre Kungarkastet och Stenungsundsspelen.

Uppföljning:

Utifrån fokusområdet allsidig barn- och ungdomsträning kan ett mkt aktivt 2022 summeras. Verksamheten har utgått från värdeorden; glädje, gemenskap, rörelse, närodlat och äventyr. Vinterns upplägg påverkades av pandemin. När vi gått in i mer vanliga tider har vi tagit med oss erfarenheter och nyvunna lärdomar. Mycket av vår träning har vi fortsatt att bedriva utomhus.

Under året har vi genomfört rörelse via följande konstellationer:

- Rörelse för alla på torsdag och fredag med en grupp ungdomar som är över 8 år (6 – 8 personer) samt en grupp som är under 8 år (8 - 10 personer).
- Team Happy 13 år och uppåt vid Kållekärrsgym en dag i veckan (5 - 6 personer)
- Rörelse för alla i Rönnäng med Anna Norlander, mer aktivt under våren, enstaka gånger under hösten (7 – 8 personer.)

Verksamhetsberättelse 20201 Tyft Arena IF – den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat

- Måndagsgympan med elever från Billströmska folkhögskolan till pulserande och svängiga toner. Från föreningen kommer till alltid fyra till fem härliga frisksportare.
- Regelbunden kastgrupp tillsammans med Stenungsunds Friidrott (i genomsnitt cirka 2 - 3 deltagare från föreningen).

Verksamheten summeras nedan via viktiga händelser utifrån respektive årstid. För varje årstid har även passande foto valts ut.

Vintern

Med utgångspunkt från Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet anpassades verksamheten i januari.

Årets inleddes med att måndagen den 3 januari bjuda in till öppen gympahall med rörelseglädje och fri idrott vid Tjörnhallen på Häggvallskolan. På torsdagarna i ur och skur ledde Emma och Nova kreativ rörelse vid Kållekärr skolgård. I slutet av januari körde Linnea en härlig work-shop i med våra nyinköpta vår nyinköpta rockringar. Reklampelaren Eivor Jansson hjälpte oss att lansera Tyft mössan. Den tunga vinterträningen i gymmet leds under kunnig ledning av Marius Gendrénas. Ett varmt minne som vi vårdar ömt är Carl Ramhults indiansmyg lördagen den 26 mars.

Under vintermånaderna skickade vi ut härliga trupper på olika lokala-, regionala och nationella tävlingar. Med förorter och själva city hade Kållekärr fyra representanter i kulstötning vid distriktlandskampen i Uddevalla. En speciellt minnesvärd lördag fick vi vid Lilla Uddevalla-spelen, då vi deltog med över tio friidrottare.



Bilder: vintern 2022

Våren

I mars inleddes vårbruket vid Tyft Arena. Tack vare stöd från Ucklum Grus kunde ton efter ton rullas ut på vår anläggning. Lördag den 4 april flöt och simmade vi vid Stenungsunds Arena. Rädda Barnen Tjörn stöttade oss med inträdet. Under vecka 17 medverkade vi i kommunens prova på vecka. Lördagen den 9 april arrangerades traditionstyngda Påskhareloppet. Ett lopp som hela tiden tar nya nivåer. I år med äkta påskkärring och påskhare, allt ivrigt påhejat av vår supporter Jan Magnusson. Söndagen den 10 april innebar en smått historisk händelse. Vi hade föreningens första ledarträff med pizza på Robbans Pizzeria. Händelse som sagt mycket i april. Lördagen den 23 april toppade vi månaden med vår föreningsdag. Underbar uppslutning till våra olika stationer, där Martin Sundberg roddade med en välsmakande korvgrillningen.

Majvärmen gjorde oss skönt. Grymt TACK till Stenungsunds Friidrott som så generöst lät oss vara en naturlig del av deras föreningsdag. Även ett varmt Tack Brattås CK för att fick vässa formen på deras arena. Vid vår egen Tyft Arena arrangerades Majspelen. Givetvis innehöll våren den sedvanliga vandringen till Säby Ö. Vårt kastteam firade en varm DM-helg i ett svettigt Borås.

I juni arrangerades terminsavslutning med äpple i vattenhink, bricktranpor, säckhoppning, Michael Jacksons steg, pinne flaska och så mycket mer. Emma Magnusson vilken kreativitet!



Bilder: våren 2022

Sommaren

Sommaren är verkligen en av öns bästa årstider. Med all sin klorofyll skiner Tjörn upp i en praktfull grönska och erbjuder saltstänkta klippor med svalkande bad. I juni deltog Joni Magnusson vid Sävadalsspelen. Peter Gustavsson "Krappets" storkastare intog Ullevi och Världssungdomsspelen. Till Kungälv och Tre-Kungarmötet skickade vi en åttamanna-trupp. Daniel Merasa sprang ett bejublat 60 meters lopp, där han trots eller tack vare kepskorrigering, sprang snabbare än blixten! Givetvis deltog

Verksamhetsberättelse 2020 | Tyft Arena IF – den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat

vi vid sommarens varmaste tävling, Bohusspelen! I en och samma tävling gjorde Gustav Hallsback, både säsongöppning och avslutning. Hallsbacks prestationer toppade årsstatistiken.

I juni månad hade vi en spänstig dialog med förbundsledningen. Utifrån samtalen ses vi som det viktiga lärande exemplet hur vi inom friidrottsfamiljen kan agera när vi får rejält med gödselhögar på våra kastplaner. Hedrande!

Erkänn att friluftsdag är ett mycket vackert ord. Sannerligen en dag med mycket fri luft fick vi lördagen den 9 juli när vi gjorde vår traditionella tur till "solön" Härön. På något sätt lite närmre himlen som Danne Stråhed så träffat fångat. Sommarperioden innehöll också vandring till Dyrön samt bestigning av Hartippen.

I juli startade vi vår sim-och vattenträning. Detta uppskattade upplägg fortsatta sedan fram till slutet av augusti. Med stöd av våra beviljade från Tjörn Lions och Rädda Barnen medel kunde vi torsdagen den 4 augusti besöka Stenungsunds Arena. Vilka framsteg truppen gjort under simsäsongen!

Tillsammans IK Orient och Stenungsunds Friidrott inledde vi i juli juniorsatsningen "West coast boys". Vid uppstarten åts en välsmakande sommarsallad med italiensk skinka! Apropå mat, vid Sommarspelen i Kalmar bjöds det på sanslöst goda hamburgare från lokalproducenten Smålandskött.

Hösten kom allt närmare. Måndagen den 29 augusti blev det i sommarens sista sprint för alla. I slutet av augusti formade vi det framgångsrika torsdags konceptet vid Källekärrens skolgård. Mer om detta i nästa avsnitt!



Bilder: Utsikt Hartippen



Bilder: sommaren 2022

Hösten

Visst är det häftigt att vår lilla förening får vara en liten del av friidrottsundret i Kållekärr och dess förorter. Vi snackar totalt fyra medaljer och ett antal topplaceringar vid USM i Uppsala. Bäst av allt framtiden ser ljus ut! För under hela hösten lockade torsdags konceptet vid Kållekärs skolgård till sig nya aktiva och föräldrar. Vår ledare Emma Magnusson har ett grymt upplägg. Alla som är med, har fått lista vad de vill göra. För att bli trygg körs upplägget två torsdagar i rad.

Söndagen den 18 september deltog vi med en underbar tio-mannatrupp vid Skärgårdsspelen på Hönö, som vanligt bjöd vädret på allt. Samma söndag, ivrigt påhejad av Tyft Arena Syd hivade Krappets storkastare i väg sina projektiler på Ekevallens IP i Johan Glans land. Hela Eslöv dansade och log! Längre in på hösten nyttjade vi våra egna gympahallar i skog och mark, Tomteskogen och Vetteberget. Lite av rekord, torsdagen den 31 oktober hade vi i gång 21 ungdomar i åldern 4 – 16 år. I Kållekärs gympahall, på skolgården och på gymmet gjordes verkstad av våra ledord, glädje, gemenskap och rörelse!

Hösten övergick i ett vinterlandskap. I december kunde vi genomföra skid- och pulkåkning. Lördagen den 10 december åkte vi med stöd av Rädda Barnen in till Stenungsunds Arena för sim- och vattenträning. Terminen avslutades med Lucia-loppet den 17 december. Startfälten var helt underbara i våra olika klasser. Anna-Karin från Rädda Barnen stöttade med transport och medaljutdelning. Med rollups och broschyrer spreds även Rädda Barnens viktiga budskap kring barns rättighet. Och hör här, mitt i fika med pepparkakor, glögg och tomteskum, dök Flammy upp. År 2022 för Tyft Arena blev bara så fullbordat. Tack Södra Bohusläns Räddningstjänstförbund!



Bild: hösten 2022

Utbildning

Anna Holgersson och Emma Magnusson har deltagit RF-SISU's utbildning kring rörelse för alla. Föreningen har även medverkat i digital utbildning kring styrketräning för barn- och ungdomar. Johan Sjöholm har genomgått Svenska Friidrottsförbundets kurs Friidrott 14.-17 år.

Inom sina specialistområden har under året har Oskar Ivarsson, Marius Gendrénas, Göran Karlsson och Tony Kumpula varit ett härligt stöd till föreningen.



Bild: Styrke tränare Oskar Ivarsson

Bedömning:

Fokusområde 2 Tyftrullen

Målsättning 2022:

- Förfina och etablera konceptet kring träningsloppet Tyftrullen och Öppet Spår.

Genomförandemål 2022

- Utveckla och kommunicera konceptet kring öppet spår.
- Arbeta vidare på den organisation som etablerats under 2021 med bland annat fina hummerpriser.

Uppföljning:

För sjunde året i rad genomfördes söndagen den 2 oktober Träningsloppet Tyftrullen. En gnistrande totalupplevelse för publik, aktiva, ledare, media och funktionärer. Vilken fika vi fick. Tack Team Magnusson!

Träningsloppet som tagit en given plats i rullskidssverige uppvisade ett fält med deltagare från Lima, Falköping, Stenungsund, Kungälv, Orust och givetvis från vår egen lilla ö. Bröderna Tigerberg är själva sinnebilderna på devisen, "still is going strong"! Men attans vilka lopp våra tjejer gjorde Sofie, Ann-Marie, Helena, Alexandra och Emma! Lite längre ner i startfälten utspelade sig ett drama med ett fall ut i kohagen, en bruten skida inför sista backen och helt otroligt samma åkare lyckade även som en rullskidsåkare valla bort sig.

Totalt i herr- och damklass samt öppet spår deltog 22 frisksportare. Funktionärsorganisationen fortlöpte exemplariskt. Noterbart är att evenemanget gick ett stort ekonomiskt plus.



Bild: Tyftrullen 2022

Bedömning:



Fokusområde 3 Struktur och organisation

Målsättning inför 2022

- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.

Genomförandemål inför 2022

- Genomföra ett enklare arbetsmöte med styrelse, föräldrar och aktiva kring föreningens framtida mål, innehåll, organisering och inriktning. Arbetsmötet ligger därefter till grund för styrelsens fortsatta arbete under 2022.
- Tillsätta en arbetsgrupp som säkerställer extern finansiering/sponsring på 10 000 kr.

Uppföljning:

Föreningen har under året haft sju protokollförda möten. Fokus vid möten har dels varit att följa upp genomförda insatser och redovisa ekonomin, dels föra en strategisk dialog kring värdegrund, styrning och ledning, extern finansiering samt kommande inriktning. Föreningens styrelseledamöter och tränare begärts att redovisa utdrag ur brottsregister. Avstämningar har återkommande gjorts mot föreningens aktiva och föräldrar för att fånga upp förslag på aktiviteter och synpunkter. Föreningsdagen den 23 april fyllde en viktig funktion för att samla alla och skapa vi-känsla!

Ett av styrelsens viktigaste uppdrag är att skapa förutsättningar för en solid ekonomi. Föreningens kassör har säkerställt att underlag skickats in för utbetalning av lokalt- och statligt aktivitetsstöd. Styrelsen har vidare arbetat aktivt med att säkerställa inbetalning av medlemsavgift, rutiner vid närvarorapportering samt uppdaterat medlemsregister. En viktig inkomstkälla är träningsloppet kring Tyftrullen.

Ann-Karin och alla andra i Rädda Barnen tack för att ni stöttar oss med transporter till och från träning. Via Rädda Barnen Tjörn har vi även fått ett direkt avgörande bidrag, för fortsatt möta alla barn- och ungdomars rätt till rörelse. Föreningens ekonomi har möjliggjort inköp av sjukvårdsartiklar, lekmaterial och utrustning, tävlingsavgifter, hyra av lokal, lägerverksamhet fika vid sammankomster samt inköp av mössor till samtliga aktiva. Med stöd av Ucklum Grus har ett nytt lager stenmjöl lagts på arenan. Ett varmt TACK till Kongahälla AIK som tänkte på oss i samband med deras storstädning. Nu har vi häckar i variant, höjdhoppställning och inte minst raketspjut!

Vid Thordénstiftelsens möte den 18 november beviljades föreningen medel för "Flyg med Tyft Arena – höjdhoppssatsning", som nu möjliggör att vi äntligen kan köpa in en ny matta med överdrag.

Stort och varmt TACK till Erik Olausson som under 2022 skapat vår nya hemsida, som innebär att vi så proffsigt är kopplat till laget.se!

Via Facebook finns en öppen sida för allmänheten, som uppdateras varje vecka. För närvarande följs sidan av 318 personer. Dessutom finns slutna sidor för föräldrar samt deltagare i kastgruppen. Riktade grupper finns även på messenger och via sms. Föreningens instagramkonto växer även stadigt med för närvarande 77 följare.

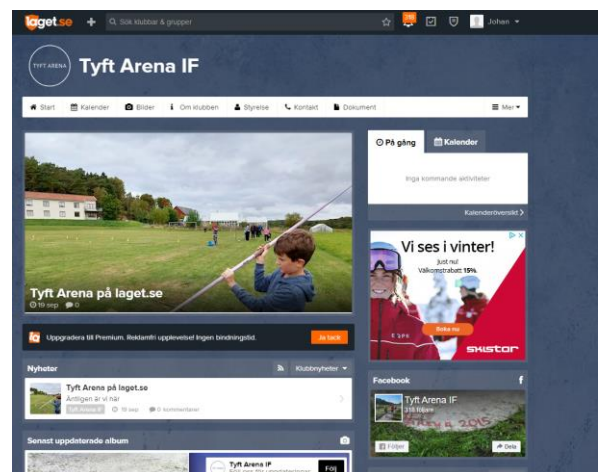


Bild: Redskap från Kongahälla AIK samt ny hemsida

Bedömning:

Summering 2022

Forskningen i Sverige är enande kring följande lägesbeskrivning:

- Våra barn och unga rör sig för lite! Flickor rör sig mindre än pojkar och rörelsen minskar med åldern. Endast 50% av pojkarna och 29% av flickorna i årskurs 5 når upp till rekommendationen om 60 minuters fysisk aktivitet per dag
- Barn och ungdomar från högre socioekonomiska grupper deltar i betydligt större utsträckning i föreningsidrotten än de från lägre socioekonomiska grupper. Ojämligheten är större bland flickor än bland pojkar.

Verksamhetsberättelse 20201 Tyft Arena IF – den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat

- Ojämligheten avseende socioekonomisk bakgrund har ökat över tid i Stockholm och i flera andra kommuner där upprepade studier genomförts.

Via våra olika konstellationer har under året ca 40 barn och ungdomar mött vår verksamhet. Totalt har vi haft 150 sammankomster. Till en kostnad på 150 kr per år har vi kunnat erbjuda läger samt gratis simträning, deltagande i tävlingar samt vardaglig fysisk aktivitet årets samtliga veckor. Glädjande har vi skapt sammanhang för flera nyanlända, men även för ungdomar med olika former av funktionsvariationer. Viktigt är också att vi vår gymsatsning lyckats behålla våra tonåringar.

Likt tidigare år har vi jobbat med flera olika rörelser. Fokus har varit allmän styrka, kondition, koordination och rörlighet, som konkret i veckorna har inneburit redskapsgympa, cykelturer, vandringar, simning, kampsport, dansträning, bollspel, racketspel, yoga etc.

Under året jobbat haft med interna tävlingar på hemmaplan som Majspelen, Tyftspelen, Lucialoppet, och medverkat vid enkla resultattävlingar tillsammans med Stenungsunds Friidrott och Hönö IS. Utgångspunkt har varit att i tävlande utgå från barn- och ungdomars villkor.

Vi vill rikta ett stort tack till Tjörns kommun som stöttar oss på så många plan. Ett varmt tack även till Billströmska Folkhögskolan för att vi fått använda er fotbollsplan samt utifrån överenskommelse fått vara i Tyftsalen. Tack Kållekärrs Gym för att ni gör oss starkare. Tack till Tjörns Lions, Rädda Barnen och Thordénstiftelsen!

Tacket skickas också med en bamsekram till våra ledare och aktiva, som gör att vi tillsammans skapar Tyft Arena IF.



Bild: Daniel och Almaz på gymmet i Kållekärr

Styrelsen Tyft Arena IF 2023-01-16

Emma Magnusson
ordförande Tyft Arena IF

Linnea Hermansson
Ledamot

Erik Olausson

Anna Holgersson

Verksamhetsberättelse 20201 Tyft Arena IF – den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat

Ledamot

Anders Åhs
Suppleant

Erik Häger
Suppleant

Kassör

Nova Magnusson
Suppleant

Johan Sjöholm
Sekreterare