

# Verksamhetsberättelse 2021

## Tyft Arena IF



## Inledning

Lördagen den 28 januari 2017 bildades Tyft Arena IF.

I samband med bildandet av föreningen antogs stadgarna, där inriktning och värdegrund beskrivs:

*Tyft Arena IF är en ideell organisation där alla medlemmar, oavsett religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar får vara med och bestämma och vill ta ansvar för verksamheten. Vi vill bedriva fysisk aktivitet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.*

*Tyft Arena IF är just arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje.*

*Vi verkar för en allsidig rörelse utifrån de fyra rörelsemomenten; rörlighet, uthållighet, koordination och styrka. Prioriteterna är att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet. Tyft Arena IF ska utifrån de olika årstiderna erbjuda en bredd av olika former av rörelse.*

*Vi verkar för en gemenskap präglad av barn- och ungdomars möjlighet till inflytande, där ambitionen är att skapa mötesplatser över generationsgränser.*

*Tyft Arena IF är glädje, där vi hela tiden strävar efter sammanhang som skapar förutsättningar för hälsa och välbefinnande.*

*Tyft Arena IF bedriver allsidig rörelse, som innefattar bland annat friidrott, rullskidor, lagsporter, racketspel, yoga, gympa, cirkelträning, friluftsliv, bollspel, skidor, skridsko etc.*

*Att utöva fysisk aktivitet är varje barn- och ungdoms rättighet. Utgångspunkten är att deltagande i Tyft Arena IF inte ska hindras av olika ekonomiska aspekter och kostnader.*

*Tyft Arena IF står för närodlad rörelse som ska ge möjlighet till allas deltagande.*

*Tyft Arena IF jobbar aktivt mot doping och övriga droger.*

Utifrån föreningens stadgar utgick verksamhetsplan för 2021 från följande fokusområden:

- Allsidig barn- och ungdomsrörelse
- Genomföra Tyftrullen.
- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.

# Uppföljning fokusområde 2021

I verksamhetsberättelsen sker uppföljning av fokusområdena. Bedömning sker utifrån tre utifrån tre nivåer.

**Uppfyllt målsättning**



**Delvis uppfyllt målsättning**



**Inte uppfyllt målsättning**



## Fokusområde 1 Allsidig barn- och ungdomsrörelse vid Tyft Arena IF

### Målsättning inför 2021:

- Utifrån konsekvenserna av covid-19 vidmakthålla allsidig barn- och ungdomsrörelse.

### Genomförandemål inför 2021:

- Stöd och möjliggöra fortsatt utveckling av Tyft Arena Väst.
- Tillsammans med föräldrar och barn skapa fortsatt plattform för Framtidsgruppen.
- Ge möjlighet till rörelse för nyanlända barn och ungdomar på Tjörn.
- Med stöd av föreningens äldsta aktiva genomföra en Summercamp för åldern 5 - 10 år.
- Fortsatta friluftaktiviteter med exempelvis vandringar, skidåkning, övernattningar, paddelturer och cykelturer.
- Erbjudna möjlighet till föräldrar och andra viktiga vuxna att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Erbjudna möjlighet till föreningens aktiva att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Vidmakthålla möjligheten att, i samverkan med olika aktörer, prova på olika former av rörelser, som hela tiden grunda sig i ett tydligt barn- och ungdomsperspektiv.
- Forma ett lämpligt upplägg för föreningens aktiva, som är i åldern 7 - 10 år.
- I dialog med föreningens första generation ungdomar möjliggöra fortsatt upplägg kring rörelse och gemenskap.
- Erbjudna och finansiera deltagande i tävlingar som; resultattävlingar, distriktsmästerskap inomhus och utomhus, Lilla Uddevallaspelen, Upp till 15, Tre Kungarkastet och Stenungsundsspelen.

### Uppföljning:

Utifrån fokusområdet allsidig barn- och ungdomsträning kan ett mkt aktivt 2021 summeras. Verksamheten har utgått från värdeorden; glädje, gemenskap, rörelse, närodlat och äventyr. Rådande pandemin har inneburit anpassning, där vi upptäckt öns oerhörda möjlighet till rörelse som finns i alla utomhusrum. Under året har vi genomfört rörelse via följande konstellationer:

- Emma och Novas låg- och mellanstadiegrupp vid Kållekärrs skolgård (i genomsnitt cirka 7 - 8 deltagare)
- Krafttraining am Donnerstag i samverkan med Kållekärrsgym (i genomsnitt cirka 4-5 deltagare)
- Rörelse för alla i Rönnäng med Anna Norlander (i genomsnitt cirka 7 - 8 deltagare)
- Framtidsgruppen 4 -7 år på lördagar (i genomsnitt cirka 8-10 deltagare)
- Äldregruppen på lördagar (i genomsnitt cirka 7 - 8 deltagare)

- Kastgrupp tillsammans med Stenungsunds Friidrott (i genomsnitt cirka 2 - 3 deltagare från föreningen)

Verksamheten summeras nedan via viktiga händelser utifrån respektive årstid. För varje årstid har även passande foto valts ut.

### **Vintern**

Med utgångspunkt från Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet anpassades verksamheten i januari. Framtidsgruppen tog paus i sina lördagsträffar. Till gruppen producerade Erik Olausson olika filmer som tipsade om lämplig hemmaträning. Övrig verksamhet flyttades ut och bedrevs i små s.k. mikrogrupper. Vilken vinter vi fick! I början av året genomfördes stärkande och vindrika cykelturer runt vår ö. I den tilltagande kylan började dammarna vid Tjörns golfklubb att frysa till is. Vecka efter vecka kunde vi utveckla våra skridskokonster. Martin Sundberg och Anders "Mastercoach" Åhs gav den här viktiga inspirationen kring föreningens ishockeyspel. I februari startades Framtidsgruppen upp igen. David Detterbergs ärtpåsar och våra ouslinliga frekvenshäckar gav mycket glädje.



**Bilder:** vintern 2021

### **Våren**

I mars inleddes vårbruket vid Tyft Arena. Tack vare stöd från Ucklum Grus kunde ton efter ton rullas ut på vår anläggning. Vi tog ett omtag i vår marknadsföring och en uppdaterad affisch spreds till Tjörns skolor.

I dagboken noteras många härliga aktiviteter som toppturer till Solklinten, Vetteberget, Hartippen och nyupptäckta K2. Framtidsgrupp fortsatte att utforska Kållekärrs skolgård med bakomliggande skogar.

Verksamhetsberättelse 2020/1 Tyft Arena IF – den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat



Torsdagarna innehöll invigning av det nya utegymmet i Kållekärr i samt, bejublande pulserande dansrörelser med Jonie Magnusson. Mastercoach introducerar den banbrytande övningen "längdhoppnickning". Efter att Carl Åhs gjort sitt traditionella vårkast vid Säby ö hälsas våren välkommen. Majspelen blev en mycket uppskattad stund för våra yngre.

Under vårterminen gick Anna Norlanders "Rörelse för alla" från vild till idé till verklighet. En gång i veckan under hela 2021 har Annas gäng i Rönnäng varit själva sinnebilderna för vår förening; glädje, gemenskap och rörelse! I maj genomfördes en gemensam träff vid Tuveslätt med dragkamp och allt.

För våra äldre frisksportare innehöll maj månad olika tävlingsmoment. Gustav Hallsback och Joel Holgersson deltog i Stenungsunds Friidrotts lag vid Kraftmätningen. Denna samverkan uppmärksammades nationellt av Svenska Friidrottsförbundet. Ett avslutande vårminne är Peter Gustavssons monsterkast i diskus, som svävade i väg sanslöst långt och fångades upp av taknocken på Kållekärr skola.



**Bilder: våren 2021**

### ***Sommaren***

Sommaren är verkligen en av öns bästa årstider. Med all sin klorofyll skiner Tjörn upp i en praktfull grönska och erbjuder saltstänkta klippor med svalkande bad. Med vår mastercoach i täten kunde vi under sommarens samtliga veckor erbjuda träning i vattenvana och simning. Stort TACK till Gunneby Badförening för att vi fått vara vid era faciliteter och låna utrustning.

Sommaren inbjöd även till fina vandringar i Svartedalen och givetvis även till Härön med Ewa-Marie Ås. Den 22 - 23 juli arrangerade föreningen Summercamp för målgruppen 4 till 7 år. För föreningens äldre bar färden av till Kungshamn, där vi tillsammans avnjöt en späckad dag med rörelse, bad och sol. Den 3 augusti genomförde föreningen öppna klubbmästerskapen i sprint- och medeldistans. Vid Billströmskas erkänt snabba gräsmattor sprangs det på. Sommarlovet avslutades med en härlig utflykt till Åstol och Stormvallen.

Verksamhetsberättelse 2020 | Tyft Arena IF – den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat



**Bilder:** sommaren 2021

### **Hösten**

Lördagen den 28 augusti genomfördes gemensam träning vid Henåns skola. I denna tidiga höst deltog föreningen i Getabocksspelen och USM. Vid DM-spelen på Rimnershallen tog Tobias Cedersparr en skrällseger på 300 meter. Gustav Hallsback manifesterade sin tättposition i provinsens höjdhoppande och även han tog en meriterande seger. Kan undra om vi har torkat än, för Skärgårdsspelen på Hönö var en ytterst blöt historia, men våra aktivas ärliga inställning värmdde och ingen behövde lämna Hönö hungriga för vilka piroger Emma hade tillagat!

I samband med uppstart av höstterminen startade två nya koncept. Emma och Nova Magnusson bjöd in till en låg- och mellanstadiegrupp som varje torsdag därefter har träffats vid Kållekärrs skolgård. Det mycket uppskattade konceptet har bland annat innefattat hinderbanor, lekar, rörelse till musik och bollspel. I samverkan med Kållekärrs Gym introducerades "Krafttraining am Donnerstag". Med stöd av giganten Marius Gendrénas har teamet haft mycket lärorika och utvecklande stunder.

Under höstlovet körde vi två träningsdagar vid Häggvallskolan. Lördagen den 20 november badade och simmade vi vid Stenungsunds Arena med totalt 20 deltagare. Den 11 december kunde vi åter igen arrangera klassikern Lucia-loppet. Terminen avslutades med en sprakande julshow, som innehöll det mesta från uppvärmning med tomten, juldans med Bosse Larsson, hoppuppvisning till julloppet.



**Bild:** hösten 2021

### **Utbildning**

Nova Magnusson har slutfört ungdomsledarutbildning som RF-SISU arrangerar. Anna Holgersson och Emma Magnusson har deltagit RF-SISU's utbildning kring funktionsvariation. Johan Sjöholm har genomgått Svenska Friidrottsförbundets kurs Friidrott 12 - 14 år. Johan har även deltagit vid Skånska Friidrottsförbundets föreläsningsserie med Peter Eriksson, Kent Olsson och Staffan Jönsson.

Som stöd och bollplank till föreningen finns även Marius Gendrénas, Göran Karlsson och Tony Kumpula med mångårig erfarenhet av friidrottsträning på både ungdoms- och elitnivå.

**Bedömning:** ████████

## **Fokusområde 2 Tyftrullen**

### **Målsättning 2021:**

- Utveckla robustheten i arrangörsstaben.
- Utveckla möjligheterna till intäkter.

### **Genomförandemål 2021**

- Utveckla och kommunicera konceptet kring öppet spår.
- Säkerställa rutiner och personella resurser för en fungerande tidtagning.
- Tillsätta en arbetsgrupp som sätter struktur och säkerställer personella resurser i arrangörsstaben.



## Uppföljning:

Lördagen den 9 oktober genomfördes träningsloppet Tyftrullen som för sjätte året i rad arrangerades. Tyftdalen visade sin allra bästa sida med en majestätisk höstpalett. Alla var där, gräddan av öns hemmaåkare, spetsat med färgstarka inslag från hela vår provins; Kungälv, Uddevalla, Göteborg och Lidköping. Träningsloppet var möjligt tack vare sponsorerna Stenungsunds Hamntjänst, Cleve-ventilation och Hovlandagård. Fiskebåten Osprey gav segrarna var sin hummer!

Den 13 november arrangerades Öppet Spår – Tyftrullen. Alla deltagare serverades viltkött i morika samt gräddglass med varm hjortronsylt. Mums!

Sammantaget deltog 25 stycken vid Tyftrullen och öppet spår. Båda arrangemangen fungerade väl. Lärande från tidigare års lopp har utvecklat upplägg och organisering.



**Bild:** Tyftrullen 2022

**Bedömning:**



## Fokusområde 3 Struktur och organisation

### Målsättning inför 2020

- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen

### Genomförandemål inför 2020:

- Dialog med styrelse, föräldrar och aktiva kring förening framtida mål, innehåll och organisering.
- Genomlys styrning och ledning av Tyft Arena IF och därefter skapa en tydligare roll och ansvarsfördelning.
- Involvera aktivas råd ännu tydligare i föreningens styrning och ledning.
- Genomlys föreningens kommunikation (ex. hemsida och sociala medier) och därefter skapa en plan kring fortsatt kommunikation.
- Tillsätta en arbetsgrupp som säkerställer extern finansiering/sponsring på 10 000 kr.

Verksamhetsberättelse 20201 Tyft Arena IF – den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat



## Uppföljning:

Föreningen har under året haft sju protokollförda möten. Fokus vid möten har dels varit att följa upp genomförda insatser och redovisa ekonomin, dels föra en strategisk dialog kring värdegrund, styrning och ledning, extern finansiering samt kommande inriktning. Avstämningar har återkommande gjorts mot föreningens aktiva och föräldrar för att fånga upp förslag på aktiviteter och synpunkter. Föreningens styrelseledamöter och tränare begärts att redovisa utdrag ur brottsregister.

Ett av styrelsens viktigaste uppdrag är att skapa förutsättningar för en solid ekonomi. Föreningens kassör har säkerställt att underlag skickats in för utbetalning av lokalt- och statligt aktivitetsstöd. Styrelsen har vidare arbetat aktivt med att säkerställa inbetalning av medlemsavgift, rutiner vid närvarorapportering samt uppdaterat medlemsregister. Tjörns Rödakorskrets har beviljat bidrag för satsningen på "Krafttraining am Donnerstag". Riktat bidrag har även kommit från Tjörns kommun kring öppen idrottshall på höst- och jullov. En viktig inkomstkälla är även konceptet kring Tyftullen.

Föreningens ekonomi har möjliggjort inköp av sjukvårdsartiklar, lekmaterial och utrustning, tävlingsavgifter, hyra av lokal, lägerverksamhet fika vid sammankomster samt inköp av mössor till samtliga aktiva. Med stöd av Ucklum Grus har ett nytt lager stenmjöl lagts på arenan.

Föreningens hemsida har uppdaterats och kompletterats, dock är planerad tillgänglighetsanpassning inte slutförd. Detta målområde fortlöper under år 2022. Via Facebook finns en öppen sida för allmänheten, som uppdateras varje vecka. För närvarande följs sidan av 295 personer. Dessutom finns slutna sidor för föräldrar samt deltagare i kastgruppen. Riktade grupper finns även på messenger och via sms. Föreningens instagramkonto växer även stadigt med för närvarande 71 följare. Föreningen har uppmärksammats via artikel i Göteborgs Posten.



Bedömning:



## Summering 2021

Internationella riktlinjer från Världshälsoorganisationen (WHO) rekommenderar att barn från fem år ska ägna sig åt måttlig till hög fysisk aktivitet minst 60 minuter per dag i genomsnitt, men trots rekommendationen är det få barn som når upp till detta. Enligt Pep-rapporten 2020 är det bara två av tio barn som når den rekommenderade mängden fysisk aktivitet per dag. Tittar vi på utvecklingen över tid så finns det rapporter om att barn idag är mer stillasittande än för bara 20 år sedan. En studie från Göteborgs Universitet kunde visa att mellan år 2000 och 2017 sjönk den fysiska aktiviteten, mätt i steg per dag, med 24 procent för 14-åriga flickor och med 30 procent för jämnåriga pojkar. Detta är en oroande utveckling, som vår lilla förening vill vara en enkel kraft för att motverka.

Via våra olika konstellationer har under året ca 40 barn och ungdomar mött vår verksamhet. Totalt har vi haft 150 sammankomster. Till en kostnad på 150 kr per år har vi kunnat erbjuda läger, deltagande i tävlingar och framför allt träningar varje vecka. Glädjande har vi skapt sammanhang för flera nyanlända, men även för ungdomar med olika former av funktionsvariationer. Lösningar har varit kreativa och hela anpassats utifrån rådande pandemi. Vi har skapat en egen näridrottsplats använt de olika offentliga miljöer som finns i vår närhet. Vårt tempel är en liten gymhall i Kållekärr.

Likt tidigare år har vi jobbat med flera olika rörelser. Fokus har varit allmän styrka, kondition, koordination och rörlighet, som konkret i veckorna har inneburit redskapsgympa, cykelturer, vandringar, simning, kampsport, dansträning, bollspel, racketspel, yoga etc.

Under året jobbat haft med interna tävlingar på hemmaplan som Majspelen, Tyftspelen, Lucialoppet, och medverkat vid enkla resultattävlingar tillsammans med Stenungsunds Friidrott och Brattås CK. Utgångspunkt har varit att i tävlande utgå från barn- och ungdomars villkor.

Vi vill rikta ett stort tack till Tjörns kommun som stöttar oss på så många plan. Ett varmt tack även till Billströmska Folkhögskolan för att vi fått använda er fotbollsplan samt utifrån överenskommelse fått vara i Tyftsalen. Tack till Kållekärrs IK för att vi fått spela pingis hos er. Tack Kållekärrs Gym för att ni gör oss starkare. Tack till alla våra bidragsgivare! Ett slutligen varmt tack även till Stenungsunds Friidrott för samverkan i alla dess former!

Tacket skickas också med en bamsekram till våra ledare och aktiva, som gör att vi tillsammans skapar Tyft Arena!

### Styrelsen Tyft Arena IF 2022-01-16

Joel Holgersson  
ordförande Tyft Arena IF

Emma Magnusson  
Vice ordförande

Erik Olausson  
Ledamot

Anna Holgersson  
Kassör

Anders Åhs  
Suppleant

Magnus Linnér  
Suppleant

Linnea Hermansson  
Suppleant

Johan Sjöholm  
Sekreterare

Verksamhetsberättelse 2020/21 Tyft Arena IF – den lilla föreningen i Tyftdalen med det stora hjärtat

