

Verksamhetsberättelse 2020

Tyft Arena IF



Inledning

Lördagen den 28 januari 2017 bildades Tyft Arena IF.

I samband med bildandet av föreningen antogs stadgarna, där inriktning och värdegrund beskrivs:

Tyft Arena IF är en ideell organisation där alla medlemmar, oavsett religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar får vara med och bestämma och vill ta ansvar för verksamheten. Vi vill bedriva fysisk aktivitet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Tyft Arena IF är just arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje.

Vi verkar för en allsidig rörelse utifrån de fyra rörelsemomenten; rörlighet, uthållighet, koordination och styrka. Prioriteterna är att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet. Tyft Arena IF ska utifrån de olika årstiderna erbjuda en bredd av olika former av rörelse.

Vi verkar för en gemenskap präglad av barn- och ungdomars möjlighet till inflytande, där ambitionen är att skapa mötesplatser över generationsgränser.

Tyft Arena IF är glädje, där vi hela tiden strävar efter sammanhang som skapar förutsättningar för hälsa och välbefinnande.

Tyft Arena IF bedriver allsidig rörelse, som innefattar bland annat friidrott, rullskidor, lagsporter, racketspel, yoga, gympa, cirkelträning, friluftsliv, bollspel, skidor, skridsko etc.

Att utöva fysisk aktivitet är varje barn- och ungdoms rättighet. Utgångspunkten är att deltagande i Tyft Arena IF inte ska hindras av olika ekonomiska aspekter och kostnader.

Tyft Arena IF står för närodlat rörelse som ska ge möjlighet till allas deltagande.

Tyft Arena IF jobbar aktivt mot doping och övriga droger.

Utifrån föreningens stadgar utgick verksamhetsplan för 2020 från följande fokusområden:

- Vidmakthålla allsidig barn- och ungdomsrörelse.
- Genomföra Tyftrullen.
- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen.

Uppföljning fokusområde 2020

I verksamhetsberättelsen sker uppföljning av fokusområdena. Bedömning sker utifrån tre utifrån tre nivåer.

Uppfyllt målsättning



Delvis uppfyllt målsättning



Inte uppfyllt målsättning



Fokusområde 1 Allsidig barn- och ungdomsrörelse vid Tyft Arena IF

Målsättning inför 2020:

- Vidmakthålla allsidig barn- och ungdomsrörelse.

Genomförandemål inför 2020:

- Ge möjlighet till rörelse för nyanlända barn och ungdomar på Tjörn.
- Med stöd av föreningens äldsta aktiva genomföra en Summercamp för åldern 6 - 10 år.
- Fortsätta friluftaktiviteter med vandringar, övernattnings, paddelturer och cykelturer.
- Erbjuder möjlighet till föräldrar och andra viktiga vuxna att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Erbjuder möjlighet till föreningsaktiva att bli ledare och delta i SISU-ledarutbildning.
- Vidmakthåller möjligheten att, i samverkan med olika aktörer, prova på olika former av rörelser, som hela tiden grunda sig i ett tydligt barn- och ungdomsperspektiv.
- Forma ett lämpligt upplägg för föreningens aktiva, som är i åldern 7 - 9 år.
- Erbjuder och finansierar deltagande i följande tävlingar; distriktsmästerskap inomhus och utomhus,
- Lilla Uddevallaspelen, Upp till 13, Tre Kungarkastet, Stenungsundsspelen samt Angeredsspelen.

Uppföljning:

Utifrån fokusområdet allsidig barn- och ungdomsträning kan ett mkt aktivt 2020 summeras. Verksamheten har utgått från värdeorden; glädje, gemenskap, rörelse, närodat och äventyr. Rådande pandemin har inneburit anpassning, där vi upptäckt öns oerhörda möjlighet till rörelse. Under året har vi genomfört rörelse via följande konstellationer:

- Framtidsgruppen (4 - 7 år)
- Äldregruppen (8 - 100 år)
- Team Happy fortsättningsgrupp i friidrott
- Pulsglädje på torsdagar
- Kastgrupp tillsammans med Stenungsunds Friidrott

Verksamheten summeras nedan via viktiga händelser utifrån respektive årstid. För varje årstid har även passande foto valts ut.

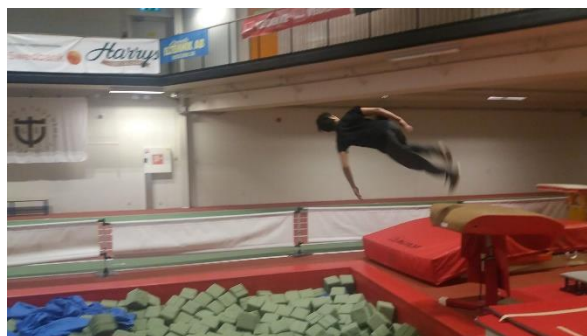
Vintern

Det nya året inleddes med en rivstart. Vid Röahallen arrangerade föreningen spontan fotbollsträning. På hemmaplan genomfördes ett miniläger. Coach Rebecka Söderlund drog upp de breda penseldragen inför kommande inomhus DM. Väl på plats vid Rimnershallen (Uddevalla) presterade våra aktiva en storartad tävling med flera topplaceringar och framförallt kreativa ansiktsmålningar med kalken från kulringen. Mycket glädjande blev Nganga Sarrive Dieu Merci uttagen att representera Bohuslän vid distriktlandskampen i Oslo. Tillsammans med Joel Holgersson och coach Anna Holgersson genomförde teamet i januari den mäktiga resan till Norge.

Under vintermånaderna innefattade upplägget, pulsglädje på torsdagar, framtidsgrupp (4 - 7 år) på lördagar, då även den äldre gruppen träffades. Utgångspunkt var den allsidiga rörelsen med exempelvis, vattenvana och simträning vid Stenungsunds Arena, boxning med Tyftdalens mästareboxare Richard Wikund, rytm och capoeira med Paul och Ebba från Billströmska folkhögskolan samt gemensam friidrottsträning vid Rimnershallen. Traditionenligt arrangerades i Kållekärr den lokala resultatävlingen Athletic Games Tjörn - Indoor Open. Stolt huvudsponsor var Marabou Mjölchoklad!

I början av mars skedde ett mästartmöte i Kållekärrs gympahall med Elisabeth Östberg och Maj-Britt Nilsson. Elisabeth mångfaldig svensk mästare med en gedigen tränargärning, idag sanningsgärande influenser inom vår fria idrott. Tillsammans med Tjörns meste och bästa friidrottare Maj-Britt drillades truppen i höjdhopp. Framförallt sjöngs det gamla GKIK-sånger från förr. På många sätt ett underbart återseende mellan två härliga frisksportare.

Under vintern hade även vår kastgrupp tillsammans med Stenungsunds Friidrott gemensamma träningar vid Rimnershallen. Våra kastare gnuggande även vinklar och vrår med nestor Göran Karlsson. Extra stöd gavs även av tränarikonen Gunnar Axlid samt lyftinstruktören Martina Hammarström.



Bilder: vintern 2020

Våren

Tidigt under våren 2020 började konsekvenserna av rådande pandemin bli tydlig för föreningens verksamhet och innehåll. All träning förlades utomhus. Någonstans här började vi även upptäcka alla olika oaser till rörelse som finns på vår ö. Vid Sundsby klättrade vi i grotterna, spelade fotboll och sprang i parken. Tack vare Maj-Britt Nilsson fann vi Åseby som en härlig pulserande vandringsled. Vid en högst oupptäckt urskog ledde vår egen mastercoach in oss i Tjörns eget Amazonas. Givetvis körde vi klassiker i repris som vandringar till Hartippen och Säby Ö. Vid Källekärr skola började vår Framtidsgrupp upptäcka skolgårdens fulla potential. För inte prata om vår egen Tomteskog i Sibräcka, som verkligen erbjöd de mest oväntade svettiga upplägg.

I maj började vi bedriva njutbar rörelse vid vår egen Tyft Arena. Framtidsgruppen lekte Majspelen med diplom, medalj och fika till alla deltagare. Föreningen deltog i den virtuella utmaningen via våra tyska vänner I TV 1848 Bischofswerda. Våra äldre frisksportare fick topplacering i motionsklassen i ENSO Läufer-Cup Virtual Run.

Regelbunden kastträning började april bedrivas vid Nösnäs i Stenungsund. Vår egen kastare Joel Holgersson började sin lärorika tävlingsssäsong med fokus på laddad men ändå avspänd.

/ ENSO Läufer-Cup
31. August 2020



/ Herzlich willkommen beim
Virtuellen ENSO Läufer-Cup 2020!



Bilder: våren 2020

Sommaren

Sommaren är verkligen en av öns bästa årtider. Med all sin klorofyll sken Tjörn upp i en praktfull grönska. Programpunkter att minnas är paddelkväll vid Bö-tjärn, brant och lång backträning i Tyftdalen samt eftermiddagsvandring och intåg i sommarhagen vid smultronstället Härön. Sistnämnda aktiviteten innefattade övning i säkerhet och eftersök med mycket lyckat resultat. Under hela sommaren på torsdagar ansvarade vår egen mastercoach för vattenvana och medleyskola. Progressionen i truppen var enorm.

För första gången stod vår förening värd för officiella friidrottstävlingar. Tillsammans med Stenungsunds Friidrott genomfördes resultatävlingar i kula, diskus och slägga med deltagande enda från Mölndal till Orust. Traditionsenligt deltog förening vid Brattås CK's tävling Upp till 15 och här gjorde föreningens "late bloomer" Gustav Hallsbäck tävlingsdebut.

Den 27 och 28 juli genomförde vi en härlig summercamp för föreningens yngsta frisksportare. En sportcamp som gav oss härlig energi, glädje och rörelse. Några dagar senare gjorde våra äldre ungdomar en minnesvärd resa till en ny kontinent, Dalsland! Vilka skiftningar i naturen, med djupa vattendrag, somrig grönska och stillhetens vindar. Tillsammans med våra vänner i Håfrestöms IF fick vi sommarens höjdpunkt. Tack till Tjörns kommun för all praktisk samverkan och att ni stöttade upp med ungdomsledare. Framförallt bamse TACK till dig Eva Gerdén som gjorde detta minne möjligt!



Bilder: sommaren 2020

Verksamhetsberättelse 2020 Tyft Arena IF Glädje, Gemenskap och Rörelse

Hösten

Tidigt i augusti startade vi upp vår Framtidsgrupp efter sommaruppehållet. Programmet innefattade härliga rörelsebanor, orientering samt boll- och konditionslekar. Införande av den smått surrealistiska leken ambulansen lockade verkligen fram skrattet både hos föräldrar och aktiva. I början av september lekte Framtidsgruppen Tyftspelen vid vår arena.

Vår äldre ungdomar lämnade åter ön för en omvälvande resa till fagra Orust och anläggningen vid Henåns skola. Väl där möttes vi med värme och generositet av Lars-Erik Eriksson i Brattås CK! Vid DM i Uddevalla plockade vår lilla trupp hem flera medaljer.

Den 26 september gjorde föreningen ytterligare en minnesvärd vandring, denna gång till S:t Olofs valar i Kyrkesund. Övningen ensam på fjället slutfördes med lyckat resultat. Framtidsgruppen gjorde verklighet av påståendet konst och rörelse ihop. En lördag i oktober pulsade gruppen runt vid Gråskärsbadet i Skärhamn, där samkvämet avslutades vid Nordiska Akvarellmuseets skapande verkstad. Under hösten fortlöpte den uppskattade konceptet pulsglädje på torsdagar. En återkommande aktivitet har varit simträning och den 26 oktober besöktes simhallen vid Stenungsunds Arena. Tack vare fin samverkan med Källekärns IK har vi därefter kunnat löpträna och spelat pingis vid deras anläggning.

Hösten blev en fortsatt anpassning till rådande pandemi. Efter höstlovet kom all rörelse bedrivs utomhus i små mikrogrupper om 4 - 5 personer. En ny mikrogrupp startade upp i Rönnäng via Anna Nordlander. Försättningsgruppen Team Happy fick ett tydligare upplägg tack vare specialskrivna program från Tony Kumpala vid Haparanda Tornio TFC. Framtidsgruppen och vår äldre grupp fick ett lyft via nytt övningsförråd från Emma Magnusson, Erik Olausson och David Detterberg.

I stället för ett lopp blev det flera olika Luica-lopp, som exempel fixade Erik Olausson ett eget lopp "runt lilla huset". Året avslutades med att gruppens äldre mikrogrupper genomförde cyklingar och andra former av stärkande utomhusaktiviteter. Framtidsgruppen parkerade alla sina aktiviteter i väntan att pandemin ska lugnat ner sig.



Bild: hösten 2020

Utbildning

Kompetensutveckling har varit prioriterat. Klubbens tränare har gått Svenska Friidrottsförbundets kurs för åldersgruppen 7 - 10 år samt 10 - 12 år. Klubbens ordförande inledde en ungdomsledarutbildning, som tyvärr fick avbrytas på grund av pandemin. En av klubbens tränare deltog vid Skånska Friidrottsförbundets samtliga adventsföreläsningar med svensk tränarelit. Som stöd och bollplank till föreningen finns även Göran Karlsson och Tony Kumpala med mångårig erfarenhet av friidrottsträning på både ungdoms- och elitnivå.

Framförallt har föreningen under 2020 fått fler föräldrar som är delaktiga och driver samt skapar nytt innehåll i verksamheten.

Bedömning: 

Fokusområde 2 Tyftrullen

Målsättning 2020:

- Fira femårsjubileum med Tyftrullen.
- Genomföra en motions- och ungdomsklass.
- Utveckla intäktsmöjligheterna.

Genomförandemål 2020:

- Förfina konceptet kring Tyftrullen och därefter involvera klustret av näringsliv i Kållekärr.
- Kommunicera ut ett optimalt datum för Tyftrullen, som harmoniera med övrig tävlingskalender för rullskidor.

Uppföljning:

Götzis har sin tiokamp, Ruhpolding sitt skidskytte och Mora sitt Vasalopp. Vi har vårt träningslopp Tyftrullen som genomfördes den 10 och 11 oktober under smått succéartade former. Totalt deltog 32 rullskidsåkare.

Lördagen den 10 oktober testkörde det nya konceptet öppet spår. Gensvaret var över förväntan med sex frisksportare till start. Estradören Robert Andersson kittade ihop vårt gäng till en härlig resa, där talangfabriken Tyft Arena presenterade nytt namn på "rullskidshimlen" Erik Olausson. Kreatören Greger Hjelm utvecklade under loppets gång en ny underbar bansträckning. I täten som farthållare fanns Kattis Vallström med ursprung från skidlandskapet Härjedalen.

Till en palett av höstfärger genomfördes den 11 oktober själva träningsloppet Tyftrullen. Familjen Magnusson/Sundberg hade i ordning ställt en innovativ vätskekontroll med peppande musik. Passerande åskådare längs vägen fick avnjuta ett riktigt fyrverkeri, som fick alla oss rullskidsälskare att le det allra bredaste. Makalösa tider och presentationer presenterades.

Inför 2021 fortsätter dialog hur arrangörsstaben kan vässas och intäktssidan utvecklas.

Verksamhetsberättelse 2020 Tyft Arena IF Glädje, Gemenskap och Rörelse



Bild: Tyftrullen

Bedömning:



Fokusområde 3 Struktur och organisation

Målsättning inför 2020

- Utveckla en hållbar och långsiktig organisering av föreningen

Genomförandemål inför 2020:

- Fira femårsjubileum med bildspel och olika gemensamhetsaktiviteter.
- Genomlys styrning och ledning av Tyft Arena IF och därefter skapa en tydligare roll och ansvarsfördelning.
- Involvera aktivas råd ännu tydligare i föreningens styrning och ledning.
- Genomlys föreningens kommunikation (ex. hemsida och sociala medier) och därefter skapa en plan kring fortsatt kommunikation.
- Säkerställa extern finansiering/sponsring på 10 000 kr.

Uppföljning:

Föreningen har under året haft fem protokollförda möten. Fokus vid möten har dels varit att följa upp genomförda insatser och redovisa ekonomin, dels föra en strategisk dialog kring värdegrund, styrning och ledning, extern finansiering samt kommande inriktning. Avstämningar har återkommande gjorts mot föreningens aktiva och föräldrar för att fånga upp förslag på aktiviteter och synpunkter.

Styrelsens viktigaste uppdrag är att skapa förutsättningar för en solid ekonomi. Föreningens kassör har säkerställt att underlag skickats in för utbetalning av lokalt- och statligt aktivitetsstöd. Styrelsen har vidare arbetat aktivt med att säkerställa inbetalning av medlemsavgift, rutiner vid

närvarorapportering samt uppdaterat medlemsregister. Via Mikael Ljungbergs Minnesfond blev vi utsedda till februaris förening. Utmärkelsens innebar ett bidrag på 10 tkr. För vårt inkluderingsarbete stöttade Rädda Barnen föreningen med 3 tkr. Kommunens strategiska samverkansgrupp finansierade med 3 tkr utifrån de insatser som görs kring föräldrastöd till nyanlända. Via Tjörns Sparbank och deras Föreningshjälp fick vi 4.2 tkr. Sammanlagt har dessa bidrag möjliggjort ett rikt utbud av aktiviteter samt inköp av lekband, reflexvästar, hopprep, frekvenshäckar, tyg och madrass till egen höjdhoppsmatta. David Detterberg har producerat 30-tal ärtpåsar som skänkts till föreningen.

Under 2020 har faciliteterna kring Tyft Arena utvecklats. Med stöd av Ucklumgrus har ett nytt lager stenmjöl lagts på arenan. Från Tjörns kommun fick vi en egen hoppbock och höjdhoppsmadrass.

Föreningens hemsida har uppdaterats och kompletterats, dock är planerad tillgänglighetsanpassning inte slutförd. Detta målområde fortlöper under 2021. Via Facebook finns en öppen sida för allmänheten, som uppdateras varje vecka. För närvarande följs sidan av 259 personer. Dessutom finns slutna sidor för föräldrar samt deltagare i kastgruppen. Riktade grupper finns även på messenger och via sms. I samband med skolstart gjordes en affisch som gick ut till förskolor och grundskolor i Tjörns kommun.

Tjörns Sparbank uppmärksammat förening i sitt facebookflöde. I ST-tidningen uppmärksammades vi som veckans förening.



Bedömning: 

Summering 2020

Via våra olika konstellationer har under året ca 40 barn och ungdomar mött vår verksamhet. Totalt har vi haft 190 sammankomster.

Till en kostnad på 150 kr per år har vi kunnat erbjuda läger, deltagande i tävlingar och framförallt träningar varje vecka. Glädjande har vi skapt sammanhang för flera nyanlända, men även för ungdomar med olika former av funktionsvariationer. Lösningar har varit kreativa. Vi har skapat en egen näridrottsplats använt de olika offentliga miljöer som finns i vår närhet. Vårt tempel är en liten gympahall i Kållekärr. Framförallt har vi haft en gammal blå Volvo som hämtat våra aktiva här och där.

Likt tidigare år har vi jobbat med flera olika rörelser. Fokus har varit allmän styrka, kondition, koordination och rörlighet, som konkret i veckorna har inneburit redskapsgympa, cykelturer, vandringar, simning, kampsport, dansträning, bollspel, racketspel, yoga etc.

Under året jobbat haft med interna tävlingar på hemmaplan som Majspelen, Tyftspelen, Lucialoppet, Påskharelopp, Tjörn Indoor Open och medverkat vid enkla resultattävlingar tillsammans med Stenungsunds Friidrott och Brattås CK. Utgångspunkt har varit att i tävlande utgå från barn- och ungdomars villkor.

Inför kommande år står Tyft Arena IF för utmaning som måste diskuteras i styrelserum, men även tillsammans med föräldrar och aktiva. Första generationens "Tyft Arenare" har slutat eller är på väg i andra aktiviteter. Fokus för diskussionen måste vara:

- Hur ska framtidens Tyft Arena se ut?
- Vad ska vi innehålla?
- Hur ska vi göra det?

Avslutningsvis!

Vi vill rikta ett stort tack till Tjörns kommun som möjliggjort rörelse vid Kållekärrs skola samt frekvent nyttjande av olika vandringsleder. Ett varmt tack även till Billströmska Folkhögskolan för att vi fått använda er fotbollsplan samt utifrån överenskommelse fått vara i Tyftsalen. Tack till Kållekärrs IK för att vi fått spela pingis hos er! Tack till alla våra bidragsgivare! Ett slutligen varmt tack även till Stenungsunds Friidrott för samverkan i alla dess former!

Styrelsen Tyft Arena IF 2021-01-23

Joel Holgersson
ordförande Tyft Arena IF

Anders Åhs
Vice ordförande

Erik Olausson
Ledamot

Anna Holgersson
Kassör

Linda Åhs
Suppleant

Magnus Linnér
Suppleant

Emma Magnusson
Aktivas råd

Johan Sjöholm
Sekreterare

