

# Verksamhetsberättelse 2018

## Tyft Arena IF



## Inledning

Lördagen den 28 januari 2017 bildades Tyft Arena IF.

I samband med bildandet av föreningen antogs stadgarna, där inriktning och värdegrund beskrivs:

*Tyft Arena IF är en ideell organisation där alla medlemmar, oavsett religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar får vara med och bestämma och vill ta ansvar för verksamheten. Vi vill bedriva fysisk aktivitet så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.*

*Tyft Arena IF är just arena för de tre orden; rörelse, gemenskap och glädje.*

*Vi verkar för en allsidig rörelse utifrån de fyra rörelsemomenten; rörlighet, uthållighet, koordination och styrka. Prioriteterna är att, utifrån barn- och ungas egna förutsättningar, fånga det lustfyllda och spontana i fysiska aktivitet. Tyft Arena IF ska utifrån de olika årstiderna erbjuda en bredd av olika former av rörelse.*

*Vi verkar för en gemenskap präglad av barn- och ungdomars möjlighet till inflytande, där ambitionen är att skapa mötesplatser över generationsgränser.*

*Tyft Arena IF är glädje, där vi hela tiden strävar efter sammanhang som skapar förutsättningar för hälsa och välbefinnande.*

*Tyft Arena IF bedriver allsidig rörelse, som innefattar bland annat friidrott, rullskidor, lagsporter, racketspel, yoga, gympa, cirkelträning, friluftsliv, bollspel, skidor, skridsko etc.*

*Att utöva fysisk aktivitet är varje barn- och ungdoms rättighet. Utgångspunkten är att deltagande i Tyft Arena IF inte ska hindras av olika ekonomiska aspekter och kostnader.*

*Tyft Arena IF står för närodlat rörelse som ska ge möjlighet till allas deltagande.*

*Tyft Arena IF jobbar aktivt mot doping och övriga droger.*

Utifrån föreningens stadgar formulerades en verksamhetsplan för 2018, som utgick från tre fokusområden:

- Allsidig barn- och ungdomsträning vid Tyft Arena IF
- Träningsloppet Tyftrullen
- Föreningsutveckling

# Uppföljning fokusområde 2018

I verksamhetsberättelsen sker uppföljning av fokusområdena. Bedömning sker utifrån tre utifrån tre nivåer.

**Uppfyllt målsättning**



**Delvis uppfyllt målsättning**



**Inte uppfyllt målsättning**



## Fokusområde 1 Allsidig barn- och ungdomsträning vid Tyft Arena IF

### Målsättning inför 2018:

- Bygga vidare utifrån den verksamhet som etablerats under 2017.

### Genomförandemål inför 2018:

- Etablera den nystartade gruppen "Tyft Arena Future" (4-7 år)
- Fortsatt utveckling av pulsträningen på tisdagar och torsdagar.
- I samverkan med upparbetade kontakter i Sjöbo utveckla "Skånelägret".
- Förfina konceptet kring "Tyft Sport camp".
- Delta vid lokala friidrottstävlingar (ex Stenungsund och Orust)
- Testa på fler nya sporter som ex. kajakpaddling, parkour och taido.

### Uppföljning:

Verksamheten summeras nedan via viktiga händelser utifrån respektive årstid. För varje årstid har även ett passande foto valts ut.

Utifrån fokusområdet allsidig barn- och ungdomsträning kan ett mkt aktivt 2018 summeras.

### *Vintern*

Året inleddes med återkommande pulsträningar på tisdagar och torsdagar. Vintern var verkligen med oss och under flera veckor hade vi möjlighet att åka längdåkning vid Tjörns Golfbana, detta växladades med stärkande inomhusbad i Stenungsund.

Under lördagarna bedrevs verksamhet i Kållekärrs gympahall. Mycket glädjande fann Framtidsgruppen (4-7 år) allt tydligare former, med en återkommande grupp på 8-10 barn. En plattform för föreningens återväxt är därmed etablerad!

Den äldre gruppen gav möjlighet att prova olika former av rörelser och fysisk aktivitet. Speciellt minnesvärt var mötet med Paul Kongola och den afrikanska rytmen. Sportlovet innehöll lockande aktiviteter som innebandykväll med Anders Åhs samt "prova på handboll" med Rikard Wiklund från Tjörns Handbollsklubb. I februari arrangerades även ett vintersportläger till Säfsen i Dalarna.

Satsningen på gästinstruktörer har varit ett återkommande inslag under hela året. I mars besöktes vi av coach Rebecka Söderlund Stenungsunds Friidrott. Extra drillning av kultekniken gavs av mästestötaren Göran Lindén.

Verksamhetsberättelse 2018 Tyft Arena IF Glädje, Gemenskap och Rörelse

Vinterprogrammet avslutades med det uppskattade och publika evenemanget Påskhareloppet.



**Bild vintern:** Afrikanskt gung med Paul Kongola

### ***Våren***

Föreningens allsidiga inriktning fortsatte under den härliga och varma våren.

Taidomästaren Linda Åhs lärde oss mer om grunderna i den ädla kampsport. Stärkande vandringar gjordes till Vetterberget och Säby Ö. Den traditionella turen till Säby Ö bjöd som vanligt på Anette Grunditz utsökta sockerkaka. En nymodighet var dock plogging, som är en hållbarhets rörelse som nu erövrar världen.<sup>1</sup> Gästränare var Catrine Forsström från storklubben Hälle IF. I april inleddes akademiträningen i fotboll vid bollplan Billströmska folkhögskolan, allt under ledning av mastercoach Anders Åhs.

I maj deltog föreningen, med glatt och friskt humör, i friidrottstävlingarna Stenungsundsspelen samt Tre Kungar Kastet i Kungälv. I uppsnacket inför Tre Kungar Kastet rönnte Linus Joäng mycket uppmärksamhet i sociala medier via det berättande reportage, som sonen Tage producerade. I själva tävlingen noterade Joäng spjutresultat, som innebar tätposition i Bohuslän och framförallt ett inspirerande föredöme för våra yngre kastare i klubben.



**Bild våren:** Vårt härliga gäng vid Stenungsundsspelen i maj 2018

---

<sup>1</sup> <https://www.marathon.se/nyheter/plogging-rorelsen-erovrar-varlden>

## **Sommaren**

Sommarprogrammet inleddes med ett uppskattat läger vid Sjöbo Ora. Fokus undre vistelsen i Skåne var värdegrund och träningskultur. Via upparbetade kontakter med den lokala klubben FK Atlet deltog teamet i gemensam träning med den kunnige instruktören Anders Botvidsson.

Den ytterst varma och svettiga sommaren innebar fortsatt fotbollsträning vid Billströmska Folkhögskolan. Återkommande instruktör var den albanska toppspelaren Degrís Loubonia. Föreningen deltog med inspirerande glädje vid friidrottstävlingen på Orust, "Upp Till 13". I juli genomfördes även en härlig och svalkande vandring till Härrön.

I slutet av juli arrangerades breddlägret Tjörns Sportcamp. Med deltagare från Skåne och även aktiviteter för framtidsgruppen blev lägret en manifestation i våra tre ledord; glädje, gemenskap och rörelse. Ett speciellt tack till vår siminstruktör Anders Åhs, volleybollcoachen Erfam Laiq och Fredrik Andersson från Tjörns Handbollsklubb.

Sommarprogrammet avslutades med en härlig rörelsedag på sportön Dyrön. Några av våra aktiva deltog även vid tävling i Norrköping under det smått egendomliga namnet Surbullespelen.



**Bild sommaren:** Boll och handbollsträning med Fredrik Andersson från Tjörns Handbollsklubb

## **Hösten**

Den färgsprakande hösten på Tjörn innebar många härliga stunder i våra omgivningar, via exempelvis vandring, fiske och korvgrillning vid Bö-tjärn, men även upplysta fotbollsträningar via vår egen ljusshow. Fotbollsträningen har därefter vid några tillfällen förlagts inomhus vid Röahallen i Skärhamn.

Under hösten bildades tillsammans med Stenungsunds Friidrott en kastgrupp, som träffats nästintill varje vecka fram till jul. Under sanslöst höstrusk deltog gruppen vid en gemensam tävling i Kungälv. Terminen avslutades med en utmanande Castorama vid Nösnäs. Dagen till ära hade olika former av skrot placerats ut som lämpliga hinder att kasta över. Instruktörsstöd för gruppen har under hösten varit Göran Karlsson från Kongahälla AIK, Jessica Preiman från Haparanda SKT samt Jonas Forsberg från Heleneholms IF.

Även under hela höstterminen har framtidsgruppen möts en gång i veckan för att träna grundformer och spontant leka fram sin rörelser. Den äldre gruppen har exempelvis provat ridning, aktorbatik, kung-fu och den brasilianska kampsporten capoeira.

Med ingredienserna glädje, kamratskap och spontanitet deltog föreningen vid Ale Inomhusspel i slutet av november. Lucia firades även i år via ett gemensamt lopp i Kållekärrs inre stadskärna. Nytt för i år var det publikvänliga målområdet. Föreningen var även representerade i distriktlandskampen som avgjordes i Karlstad.



**Bild vintern:** Framtidsgruppen, 4-7 år, träffas för gemenskap, rörelse och glädje.

**Bedömning:**  

## Fokusområde 2 Evenemangen Tyftvasan och Tyftrullen

### Målsättning 2018:

- Förfina konceptet kring rullskidsloppet Tyftrullen.

### Genomförandemål 2018:

- Öka deltagande i damklassen.
- Kring sponsring ökad samverkan med lokala näringslivet.
- Fortsatt utveckling av säkerhetsaspekter i samverkan med kommunens säkerhetschef.

### Uppföljning:

Med både bredd- och motions klasser genomfördes den 11 mars Tyftvasan. Hela 18 frisksportare dök upp till starten. Representerade Svanvik Alpin vann Märta Johannsson den yngsta flickklassen. Bröderna Holmberg visade att Tjörn, som skidnation kan se an framtiden med mycket stor tillförsikt. I den äldsta pojkklassen sågs Hovlanda expressen Carl Åhs i täten, följt av Joel Holgersson, Filip Fosser och Nils Andersson. I damklassen flög Therese Holmberg, loppets blåbärsoppsansvarig, fram i sina norska fjällskidor.

I herrar elit fick vi se ett klassiskt spurdrama. Anders Åhs segrade på 24.11. Hack i hälar, endast en sekund efter kom konditionsfenomenet Anton Bengtsson. På en meriterade tredjeplats kom Mattias Johannsson. I herrarnas motionsklass kämpade hela sex skidlöpare. Göran Engblom tog den s.k. "Tyft-klassikern". Utöver Anders Åhs är han unik med att både åkt Tyftrullen och Tyftvasan.



Den 7 oktober 2018, genomfördes träningsloppet Tyftrullen för tredje gången. Vasaloppslöparen Marcus Jönsson bokstavligen svävade över Tyftdalens pulserande hjärta. Helena Zetterlund historisk genom att vinna damklassen för andra året i rad. Totalt deltog 14 stycken frisksportare.

Arbetsgruppen har utvärderat årets Tyftvasa och Tyftrulle. Planering inledd för att förfina konceptet inför 2019 med fokus att involvera klustret av näringsliv i Kållekärr. Dialog pågår även med att sätta ett datum som är optimalt utifrån tävlingskalendern i rullskidor.



**Bild Tyftvasan:** Berättande reportage i Annonsnytt signerat Birgit Åhs

**Bedömning:** ██████████

## Fokusområde 3 Föreningsutveckling

### Målsättning inför 2018:

- Vidareutveckla föreningen Tyft Arena IF.

### Genomförandemål inför 2018:

- Inköp av 3 kg kula, mjukribba samt 3 kg gummislägga.
- Utveckla och tillgänglighets anpassa föreningens hemsida.
- Via SISU utbilda föreningens ungdomsledare.
- Genomföra utbildningsinsatser kring ex. värdegrund, ren träning, kost och träningslära.
- Underhålla anläggningen.
- Socialt samkväm för föreningens medlemmar ex. via övernattning i Bötjärn.
- Utveckla verksamhet för föräldrar och viktiga vuxna.

### Uppföljning:

Föreningen har under året haft sex protokollförda möten. Fokus vid möten har dels varit att följa upp genomförda insatser och redovisa ekonomin, dels föra en strategisk dialog kring värdegrund, styrning och ledning, extern finansiering samt kommande inriktning.

Föreningens hemsida har uppdaterats och kompletterats, dock är planerad tillgänglighetsanpassning inte slutförd. Detta målområde fortlöper under 2019. Vidare fortlöper även målområdet kring ledarrekrutering.

Värdegrundsarbete har intensifierats vid den dagliga träningen, men även i samband med lägerverksamheten. Föreningens ledare har fått kontinuerligt stöd via SISU och deras konsulent. Med stöd av SISU inbjöds därför Friends under hösten till ett givande seminarium. Aktiviteten riktade sig både till viktiga vuxna och föreningens aktiva. Konsultationsstöd getts från f.d. landslagsspelaren och grundaren av "MFF i samhället" Staffan Tapper. För att vidga perspektiven föreläste Birgit Åhs, vid årsmötet, om sin senaste äventyrsresa.

Sammantaget har stort fokus just varit värdegrund, konkret hur vi pratar om och till varandra.



**Bild Värdegrund:** Friends besöker föreningen.

Mycket glädjande har föreningen kunnat möta upp motionen från årsmötet, när det gäller att utveckla verksamhet för föräldrar och andra viktiga vuxna. I samverkan med Billströmska Folkhögskolan och Gymmix Tjörn har föreningens medlemmar erbjudits rörelse och rytm varje måndagskväll under hela hösten. Det kan konstateras att föreningsveteraner verkligen gjort stora framsteg i danskombinationen "danza kuduro"!

Billströmska Folkhögskolan utsågs till årets ambassadör för förening. Ett väl motiverat val, då skolan alltid stöttat och verkligen gjort det möjligt för förening att utvecklas.

Under 2018 har faciliteterna kring Tyft Arena utvecklats. Kulringen har gjutits om, vilket optimerat förutsättningarna för fortsatt kastträning. Med stöd av Ucklumgrus har ett nytt lager stenmjöl lagts på arenan. Dessutom har föreningens vaktmästare fyllt på med mer sand i längdhoppsgropen. Med stöd av riktade sponsorbidrag och medel från ordinarie budget har följande inköp gjorts; fotbollsmål, träningshäckar, kulor, släggor, diskusar, strålkastare samt diverse bollar. Ett speciellt tack till Derome som sponsrat med klubbens mäktigaste strålkastare! Styrelsen har även initierat en ny klädkollektion. Med sponsorstöd från Sibräcka Prästgård har t-shirt och träningsoverall kunnat erbjudas till ett subventionerat pris.

Fortsatt utveckling har skett kring föreningens olika kommunikationsplattformar. Via Facebook finns en öppen sida för allmänheten, som uppdateras varje vecka. Dessutom finns slutna sidor för föräldrar samt deltagare i kastgruppen. Riktade grupper finns även på messenger och via sms. Föreningen uppmärksammades i media i samband med utmärkelsen från kommun. Dessutom har ett fördjupande reportage publicerats i magasinet "Vi på Tjörn".

Verksamhetsberättelse 2018 Tyft Arena IF Glädje, Gemenskap och Rörelse



**Bedömning:**



## **Summering 2018**

Föreningen har under året bedrivit ett aktivt arbete utifrån ledorden; glädje, gemenskap och rörelse. Totalt har ca 30 barn och ungdomar, mer eller mindre frekvent, deltagit i föreningens verksamhet. Glädjande har vi gett ett sammanhang till flera nyanlända barn och ungdomar på Tjörn.

Under året har vi fått influenser från andra instruktörer, andra föreningar och andra miljöer. Med stöd av SISU har vi även kunnat arbeta aktivt med vår värdegrund. Allt detta tycker vi är berikande och utvecklande!

Via evenen Tyftvasan och Tyftrullen har föreningen getts positiv publicitet, men även fått direkt avgörande intäkter för fortsatt verksamhet.

Prioriterat är att bygga vidare utifrån den verksamhet som etablerats under 2018. Spännande utvecklingsområde är Framtidsgruppen och kastgruppen tillsammans med Stenungsunds Friidrott.

Samtidigt är det avgörande att vi hela tiden vidmakthåller den spontanitet och improvisation som präglat Tyft Arena IF sedan starten. Särskilt prioriterat är att vidmakthålla möjligheten att prova på olika former av rörelser, som hela tiden grunda sig i ett tydligt barn- och ungdomsperspektiv. Särskilt prioriterat är våra äldsta aktiva ges möjlighet att bli framtidens ledare och delta i SISU-ledarutbildning.

Avslutningsvis!

Vi vill rikta ett stort tack till Tjörns kommun som möjliggjort rörelse vid Kållekärrs skola samt frekvent nyttjande av olika vandringsleder. Ett varmt tack även till föreningslivet på Tjörn; för fotbollsträning vid Röahallen hos Skärhamns IK, för ridning vid Valsängsridklubb, för handbollsträning med Tjörns Handbollsklubb i olika varianter och Myggenäs FK för helt underbara skidspår vid golfbanan.

Joel Holgersson ordförande Tyft Arena IF 2018-12-28