

TROSA



Extra träning!

Lördagen den 9/11 ger Trosa BMK sina medlemmar möjlighet till ett extra instruktörslett träningspass. Vi har bjudit in Patrik Semelius, från Västerås Badmintonklubb, som instruktör till ungdomspassen. Patrik är en meriterad spelare med många års spel på hög nivå. Han är även certifierad "Coach level 1" tränare.

Plats: Hedebyhallen i Vagnhärad

Tiderna för dagen är:

Grupp 1 (åk 4-6): 13:00 – 14:00

Grupp 2 (åk 7-gymn): 14:30 – 16:00

Vuxna: 16:00 – 17:00

Vi hoppas att så många som möjligt tar chansen och deltar på denna extra träning. Anmälan görs senast den 6/11 till trosabmk@gmail.com

Psst! Glöm inte att gå med i vår Facebook grupp "Trosa Badminton"