



Verksamhetsplan

# IF Troja-Ljungby Ungdom 2018/2019

Adress  
Box 844  
341 18 Ljungby

Besöksadress    Telefon  
Ljungby Arena    0372-621 81

E-post  
[info@troja-ljungby.com](mailto:info@troja-ljungby.com)

Bankgiro  
119-3689





## Innehållsförteckning

Om IF Troja-Ljungby	3
Mål för ungdomsverksamheten	3
Våra tränare och ledare	4
Föreningsdomare & DAIF	5
Organisation IF Troja-Ljungby Ungdom	6
Serieanmälningar / DM	6
Förälder – IF Troja-Ljungby vill att ni	9
Föräldrafoldern	9
Ishockeyns ABC – läroplan för ungdomshockey	10
Matchning – vad menar vi?	11
Disciplinära åtgärder	11
Materialpolicy	12
Resor – med föräldrars bilar och med buss	13
Hockeyresa U15/U16	13
Ungdomscuper – Arrangera eller åka på cup	14
Avgifter 2018/2019	15





## Om IF Troja-Ljungby

IF Troja-Ljungby är en av Smålands största föreningar med en lång och gedigen tradition.

Visionen för klubben är att vårt A-lag skall spela på elitnivå.

En naturlig följd av detta är givetvis att det finns en verksamhet i hela klubben som matchar denna vision.

Därför strävar vi efter att på juniornivå bli en av de bästa klubbarna i regionen på att fostra bra seniorspelare till elitnivå.

Ungdomsverksamheten är i detta hjärtat för att vi överhuvudtaget skall kunna hävda oss. Att fostra egna spelare ifrån de egna leden till vårt A-lag och övriga elitklubbar är givetvis en målsättning med verksamheten.

Barn och ungdomar i vår verksamhet skall ges sådan möjlighet så att de kan göra allt vad som står i deras makt att utvecklas så mycket de kan utifrån sina förutsättningar.

## Mål för ungdomsverksamheten

Vi skall ha en bred ungdomsverksamhet som ger alla möjlighet att utveckla sig som hockeyspelare efter sina förutsättningar.

### Vi vill:

Att alla ungdomar i Ljungby kommun skall få möjlighet att spela hockey utifrån sina egna förhållanden och förutsättningar samtidigt som de har väldigt roligt.

Fungera som en sammanhållande länk och en grogrund för kamratskap mellan ungdomar från olika stadsdelar i Ljungby och områden runt omkring i kommunen.

Vi vill med detta förhållningssätt bidra till att alla ungdomar, föräldrar och ledare som går igenom vår ungdomsverksamhet kommer ut stärkta med erfarenheter som ger dem en positiv bild av sig själva och sitt förhållande till andra.





## Våra tränare och ledare

Utbildade ledare och tränare är en förutsättning för verksamhetens kvalitet. Flera av våra ledare har själv varit aktiva hockeyspelare. Vi har en målsättning på att samtliga våra ledare genomgår grundkursen om de ska vara ledare i IF Troja Ljungby.

Huvudtränare och assisterande tränare skall sedan följa den utbildningsplan som Svenska Hockeyförbundet föreskriver för olika åldrar.

### Roller och ansvar

Huvudtränare	Säsongsplanering i samråd med U-ansvarig. Planerar och genomför träningar. Laguttagningar och coachar vid matcher. Ansvarar för att träningar bedrivs enligt ABC-pärmens riktlinjer. Ansvarar för organisationen kring laget
Ass. tränare	Hjälper huvudtränaren under träning och match. Tar över huvudtränarens uppgifter vid dennes frånvaro.
Hjälptränare	Hjälper huvudtränaren och assisterande tränare under träning.
Lagledare	Kontaktperson och administrativ länk mellan föräldrar, spelare, förening/ kansli och tränare. Ansvarar för att närvaroregisteringen på laget.se. Upprättar körschema till bortamatcher. Upprättar schema för båsfunktionärer på egna seriematcher. Organiserar alla personer och funktioner runt laget. Ansvarar tillsammans med kansliet för att följa upp medlems – och föreningsavgifter betalas in i tid till föreningen. Ansvarar att lagets laget.se-sida är korrekt uppdaterad. Lagledare i respektive lag skall säkerställa med kansliet, att lagets spelare & ledare har blivit registrerade i rätt serie i god tid innan seriestart.
Materialförvaltare	Ansvarar för lagets gemensamma utrustning, tex match- & träningströjor. Slipar skridskor vid behov, enligt egen planering och bedömning. Är behjälplig i båset vid träning och match. Ansvarar för att sjukvårdsväskan finns tillgänglig på träning & match.

Medlemskap i IF Troja-Ljungby är obligatoriskt för tränare och ledare.





## Föreningsdomare & DAIF

IF Troja-Ljungby har en lång tradition att utbilda många duktiga föreningsdomare. Möjligheten att bli föreningsdomare ges samtliga aktiva i föreningen från det året man blir U14.

Som föreningsdomare ansvarar man bl. a. för att självklart döma de matcher som man blir tilldelade, ha koll på matchtider osv.

Domaransvarig i föreningen (DAIF) har en mycket viktig roll.

Bl.a. sköter DAIF rekrytering och utbildning av föreningsdomare samt tillsätter samtliga ungdomsmatcher

DAIF sköter även de årliga båsfunctionärsutbildningarna för föräldrar.

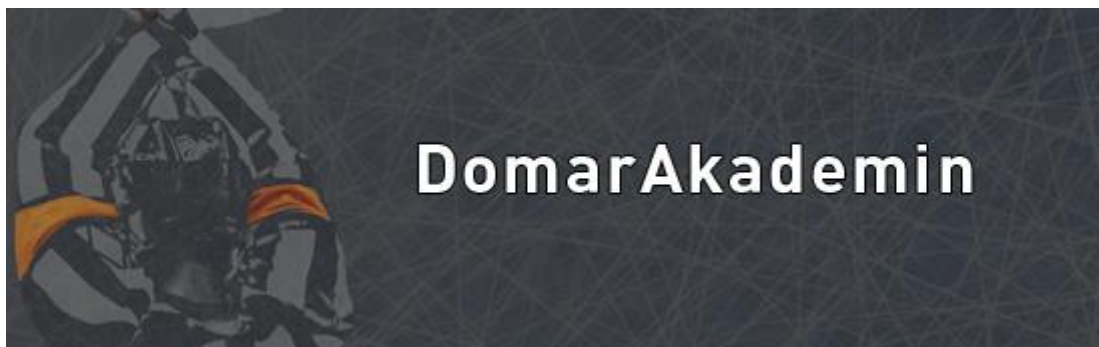
DAIF skall vara väl insatt i regler och tillämpningar och bör lämpligen vara någon som har rutin som domare, helst på högre nivå. Detta gynnar alla föreningens ledare och spelare.

Föreningsdomaransvarig ingår i Ungdomssektionens kommitté.

Genomför inventering av domarlistan i föreningen och upprättar utbildningsplaner för domare i föreningen.

Mer information om DAIF och om att bli domare hittar man på DomarAkademin

<http://www.swehockey.se/Hockeydomare/DomarAkademin>





## Organisation IF Troja-Ljungby Ungdom 2018/2019

### Ungdomskommitté

Ungdomsansvarig	Henrik Johansson
Tränaransvarig	Johan Benker
Materialansvarig	Fredrik Johansson
Lagledaransvarig	Kalle Meijer
Utbildningsansvarig	Johan Benker
TKH-ansvarig	Anders Gannerud
Domaransvarig DAIF	Henrik Johansson
Tjejsansvarig	Martina Johnsson

### Huvudansvariga TKH-U16, J18 2

TKH (10-13)	Anders Gannerud
U10 (09)	Magnus Holm
U11 (08)	Christian Eriksson
U12 (07)	Anders Ahlqvist
U13 (06)	Alexander Hansson
U14 (05)	Mikael Larsson
U15 (04)	Roger Holmström
U16 (03)	Henric Jonasson
J18 2 (02-01)	Magnus Karlsson

### Camp-ansvarig

Johan Benker

### Serieanmälningar / DM

Block	Serie/Div.	Lag	DM
D	Poolspel 3 lag	U10	-
C	C2 Division 1	U11	-
	C2 Division 1	U11	
	C1 Division 1	U12	
	C1 Division 1	U12	
B	B2 Division 2	U13	DM
	B2 Division 1	U13	
	-	-	DM
	B1 Division 1	U14	
A	A2 Division 2	U15/U16	DM
	A2 Division 1	U15	
	U16 Elit	U16/U15	
J18	J18 div 2	J18 2	

Adress  
Box 844  
341 18 Ljungby

Besöksadress  
Ljungby Arena  
Telefon  
0372-621 81

E-post  
[info@troja-ljungby.com](mailto:info@troja-ljungby.com)

Bankgiro  
119-3689  
Sida 6 av 15





## Lärgrupper – Idrottsonline

Respektive lag/funktion utser ansvarig att registrera årets planerade lärgrupper.

Ungdomskommitté	Eget – Idrottskunskap
Tränarmöte	Eget – Idrottskunskap
Materialmöte	Eget – Idrottskunskap
Lagledarmöte	Eget – Idrottskunskap
TKH	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten
U10	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten
U11	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten
U12	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten
U13	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten
U14	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten
U15	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten
U16	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten
J18 2	Aktivutbildningar, Ledar- och tränarmöten

## Uppstart nytt ungdomslag – U10 team-09

Ledarmöte  
Genomgång rutiner

## Mötesplan

Ungdomskommitté	(ej fastställd ännu)
Tränarmöten	(ej fastställd ännu)
Materialmöte	(ej fastställd ännu)
Lagledarmöte	(ej fastställd ännu)
TKH-ledarmöte	(ej fastställd ännu)
Domargruppsmöte	(ej fastställd ännu)






## Förälder – IF Troja-Ljungby vill att ni:

- **Undviker att sätta negativ press på ditt barn.**  
**Uppmuntra och beröm istället ditt barn för det han/hon är och för det han/hon gör.**
- I samband med träningar och matcher inom vår verksamhet, hemma såväl som borta, uppträder på ett för klubben hedervärdt och sportmannamässigt sätt.
- Lämnar dina eventuella åsikter om hur verksamheten bedrivs, till de ansvariga, det vill säga till ledarna inom laget, ungdomsansvarig eller sportansvarig.
- Aldrig kritiserar lagledningen negativt i direkt anslutning till match eller träning. Spara i så fall kritiken till dagen efter och vänd dig då ledarna inom laget, ungdomsansvarig eller sportansvarig.
- Ansvarar för att ditt barn följer lagets och föreningens riktlinjer.
- Ställer upp på aktiviteter, som på något sätt genererar pengar till verksamheten.

## Föräldrafoldern – Svenska Ishockeyförbundet

En folder som innehåller information om barns rätt i idrott, föräldrarnas budord, föräldrarnas och ledarens ansvar, en bra kompis, alkohol och droger, fair play, trafiksäkerhet, försäkringsinformation, kost, utrustningstips m.m. En bra folder för dig som hockeyförälder att få en överblick över ditt barns hockey.

Läs föräldrafoldern som pdf här 

Mer utbildningsmaterial finns på [www.hockeyakademin.se](http://www.hockeyakademin.se)







# ISHOCKEYNS



## Ishockeyns ABC – läroplan för ungdomshockey i IF Troja-Ljungby

Ishockeyns ABC är Svenska Ishockeyförbundets läroplan för ungdomshockey i åldrarna 7–16 år. Den innehåller allt som en ungdomstränare behöver t ex åldersanpassat material som t ex övningar, ledarskap och fysisk träning och mycket annat. Materialet finns på [www.hockeyakademin.se](http://www.hockeyakademin.se)

Adress  
Box 844  
341 18 Ljungby

Besöksadress  
Ljungby Arena

Telefon  
0372-621 81

E-post  
[info@troja-ljungby.com](mailto:info@troja-ljungby.com)

Bankgiro  
119-3689  
Sida 9 av 15





## Matchning – vad menar vi?

Varje ledare eller tränare ska alltid sträva mot att vara så rättvis som möjligt.

I de yngre ungdomsåren TKH, D- och C-blocket gäller alltid lika matchning, dvs alla spelar lika mycket, i samtliga serie-, tränings- och cupmatcher.

I B-blocket börjar lagen spela DM och där kan, om huvudtränaren bedömer så, förekomma viss matchning. Detta för att uppnå goda resultat då vi mäter oss mot de bästa i Småland. Övrigt serie-, tränings- och cupmatcher spelas med lika matchning.

I A-blocket, under de sista ungdomsåren ökar kraven på prestation och matchningen blir tydligare i högsta divisionen A1 eller U16 Elit, under samtliga matcher, serie och cuper.

I U16 Elit spelar alltid det bästa laget som huvudtränaren bedömer.


Om A-blocket även innehåller A2-lag, så spelas dessa med lika matchning, dvs alla spelar lika mycket.

## Disciplinära åtgärder

När det händer saker som kräver disciplinära åtgärder ska huvudtränaren informera Ungdomsansvarig och diskutera eventuella åtgärder. Föräldrar till barnet ska alltid kontaktas.

Huvudtränaren har befogenhet att avvisa en spelare från träning eller match, om han bedömer att spelaren uppträtt eller handlat på ett sådant sätt som bryter mot hockeyns värdegrunder.

Läs mer om hockeyns värdegrunder på sidan 10 i föräldrafoldern nedan.

Läs föräldrafoldern som pdf 





## Materialpolicy

- IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.
- När det gäller material så är vår syn att vi inte köper nytt i första hand utan endast vid behov. Alltid lagar trasig utrustning om detta är möjligt och ekonomiskt försvarbart.
- I samband med säsongsinventering kvitterar Materialansvarig ut utrustning för nästa säsong samt lämnar in den utrustning man använt jämfört med aktuell säsongs kvittering
- Vi slipar skridskor för medlemmar i våra ungdomslag.
- När det gäller inköp av overaller, jackor mm, så hänvisar vi lagens egna inköp till vår samarbetspartner Intersport i Ljungby, som har lägsta prisgaranti. När det gäller märken får inga konkurrerande märken till CCM användas. Om ej CCM, så är endast ej synliga märken ok. S.k. "no name brands" tillåtna.
- IF Troja-Ljungby köper värmeställ till nya ledare. Dessa inköp ska godkännas av Ungdomsansvarig.

### IF Troja-Ljungby lånar ut material till spelare enligt nedan:

Utrustning	U15/U16/J18 2	U14/U13/U12	U11/U10	TKH /äldsta grupp
Målvakt benskydd	Efter behov	Efter behov	Efter behov	2 par
Målvakt plock	Eget	Eget	Efter behov	2 st.
Målvakt stöt	Eget	Eget	Efter behov	2 st.
Målvaktsklubba	Eget	Efter behov	Efter behov	Efter behov
Kombinat	Efter behov	Efter behov	Efter behov	-





## Resor – med föräldrars bilar och med buss

- Alla resor till seriematcher som understiger 150 km enkel resa körs av spelarnas föräldrar, övriga resor åker man buss.
- **Föräldrarna ansvarar för att hastigheter följs och att fordonet är i ett korrekt skick.**
- **Alkoholförtäring kvällen innan man skall köra är förbjudet.**

Följande gäller för bussresor:

- Det är lagledaren som är ansvarig för bussresor i laget. Denna person kontaktar kansliet i god tid, och kommer överens om avgångstid osv.

## Hockeyresa U15/U16

IF Troja-Ljungby har en tradition av att åka på en s.k. hockeyresa under de sista ungdomsåren, vanligtvis under året då laget är U15.

En rekommendation från föreningen är att resans fokus ska vara på hockey.

Ungdomslagen tjänar själva ihop till denna avslutningsresa genom att arrangera cuper osv.

Att tänka på i respektive ungdomslag är att ha en långsiktig plan på hur man samlar in pengar till aktiviteter. Att börja i tex. U14 att samla in pengar till en hockeyresa kan bli en onödig ansträngning för föräldrar och spelare. Bättre att ha en långsiktig plan redan från de tidiga ungdomsåren.





## Ungdomscuper

IF Troja-Ljungby har en lång tradition av att arrangera ungdomscuper. Samtliga cuper präglas av ett "Fair Play" tänk och respekt till aktiva, ledare, domare och föräldrar.

Ungdomscuperna bygger på att samtliga föräldrar i respektive lag arbetar ideellt.

Ev. sponsring som lagen jobbar in ska faktureras ut av Föreningen och sedan bokas pengarna på lagens "projekt". Föreningen erhåller en administrationsavgift på 100 kr / utskickad faktura.

Kostnader för domare och isytor under cupen ligger på arrangerande lag. Detta då ordinarie verksamhet inte kan bedrivas. Arrangerande lag ansvarar även för att cupen blir anmäld till Svenska ishockeyförbundet.

Intäkter på kiosk och restaurang, delas enligt fördelningsnyckel från Arenabolaget.

Följande cuper arrangeras under ungdomsåren:

- |     |   |
|-----|---|
| U11 | Svetruck Cup<br>Spelas lördag och söndag i början av säsongen, vanligtvis helgen v.38.              |
| U12 | ICA MAXI Cup<br>Spelas under en dag i mellandagarna mellan jul och nyår. Vanligtvis 28/12.          |
| U13 | One Partner Group Cup<br>Spelas under två - tre dagar i slutet av säsongen, vanligtvis helgen v.12. |
| U16 | Intersport Cup<br>Spelas fredag till söndag i säsongsupptakten, vanligtvis helgen v.34.             |

Eventuella namnbyten kan bli aktuella på dessa ungdomscuper men grundupplägget är samma.

## Åka på cup?

När ett ungdomslag ska åka på cup ska man alltid söka tillstånd på Idrottsonline.se  
Om man inte söker tillstånd blir man debiterad en administrativ avgift från förbundet.  
Särskilt viktigt är det om man åker utanför distriktet eller på en internationell cup.





## Avgifter 2018/2019

Block	Ungdomslag	Spelaravgift (SEK)	Medlemsavgift ungdom(SEK)
	TKH team-13/12	800:-	100:-
	TKH team-11/10	1000:-	100:-
D	U10	1900:-	100:-
C2	U11	2100:-	100:-
C1	U12	2300:-	100:-
B2	U13	2500:-	100:-
B1	U14	2700:-	100:-
A2	U15	2900:-	100:-
A1	U16	3100:-	100:-
J18	J18 2	2900:-	100:-

Föreningen ger syskonrabatt med 500:- vid 2st aktiva spelare, eller yngsta syskonet gratis vid 3st aktiva spelare. Gäller spelare från U10 - J20.

Vi ser gärna att ni löser medlemsavgifter för familj, ert medlemskort innefattar en mängd olika förmåner.

Vid årsmötet fastställdes medlemsavgifterna till:

100 kronor för ungdom

300 kronor för vuxna

500 kronor för familj

(med familj menas make, maka, sambo, partner och hemmavarande barn folkbokförda på samma adress).

Med ungdom avses person som under kalenderåret då verksamhetsår/räkenskapsår börjar fyller högst 20 år

### Arbetsinsatser från föräldrar och aktiva

Kioskförsäljning under A-lagsmatcher enligt schema.

### Så byggs föreningens ekonomi

#### Intäkter

Här följer några exempel på stora intäkter:

- Kommunala föreningsbidrag
- Spelar- och Medlemsavgifter
- Ideella arbetsinsatser för föreningen
- Statliga föreningsbidrag
- Intäkter från arrangemang
- Intäkter från sponsring

#### Kostnader

Här följer några exempel på stora kostnader:

- Hyra ishall
- Utrustning/material
- Domarkostnader
- Löner och arvoden
- Resor med buss
- Utbildningar för ledare/spelare





---

Adress  
Box 844  
341 18 Ljungby

Besöksadress  
Ljungby Arena

Telefon  
0372-621 81

E-post  
[info@troja-ljungby.com](mailto:info@troja-ljungby.com)

Bankgiro  
119-3689  
Sida 15 av 15

