



NATIONELLA SPELFORMER

3 MOT 3 6-7 ÅR

Förutsättningar



Storlek planyta
15 x 10-12m



Storlek mål
Max 1,6 x 1,15 m.



Storlek boll
3.



Speltid
Speltid 4 x 3 minuter.



Antal spelare
3 spelare per lag på planen
(ingen målvakt).



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

Spela med sarg.

1,5 x 1 m.

Vikt boll
280-310 gram.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

3 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Fasta situationer

Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Det är inte tillåtet att göra mål direkt på en fast situation. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst tre meter från bollen vid alla fasta situationer.

Varningar och utvisningar

Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.