

FÖRÄLDRARNAS 10 BUDORD

1. Idrott för barn- och ungdomar skall vara roligt, fokusera inte på resultatet.
2. Följ med på träning och match
– ditt barn sätter stort värde på det.
3. Se domare som en vägledare
– respektera domarens beslut.
4. Beröm istället för att kritisera.
5. Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.
6. Låt de formella ledarna sköta snacket och coachingen.
7. Tänk på ditt kroppsspråk och din blick
– din reaktion är avgörande för barnet.
8. Använd alltid ett vårdat språk.
9. Ha alltid en positiv inställning till motståndare, domare, ledare och spelare.
10. Hjälp barnet/ungdomen att behålla det positiva i minnet.

