



Trångsunds IF:s Damlag

Generell information

Vi är ett lag bestående av tjejer i alla åldrar. I stort sätt ingen av oss har spelat hockey tidigare och vi jobbar för att ha kul, lära oss mer om hockey och ha en underbar gemenskap. Vi har ambitionen att i framtiden spela seriespel.

Som aktiv spelare i laget finns några åtaganden som vi inte kommer undan:

Kostnader

- Sektionsavgift (spelaravgift som det ingår försäkring och spelarlicens), f.n. 500 kr. Räkning utställs av damlagets kassör, Ewa Bergfast.
- Medlemsavgift (250 kr/spelare (alt om din familj är aktiva i föreningen och kommer att ha ett familje-medlemskap à 500 kr)). Räkning utställs av föreningen.
- Övriga kostnader som kan tillkomma är delsumma för matchställ etc. samt frivilligt inköp av t ex vinterjacka mm.

Meddelanden om frånvaro vid träning

Meddela lagledare om ni inte kommer på träning. Kan ske via sms (070-589 3870), mail (susanne.glimne@ki.se) till Susanne eller även via lagets slutna grupp på Facebook.

Inför träning

- Samling är helst 30 minuter innan utsatt träningstid
- Inga barn i omklädningsrummet
- Träningstiderna kan komma att ändras – vilket är mer en regel än undantag. Använd med fördel prenumeration till kalender e.d. för att inte missa ändrade tider. Lagets planerade istider finns i föreningens webb-system www.laget.se under fliken "Damlaget".

Inför matcher

- Samling 1 timme innan matchstart
- Kallelse till match skickas ut via mail. Svara inom utsatt tid (om man inte svarat inom utsatt tid ses det som ett nej-svar)
- Vid sjukdom inför match meddelas tränare eller lagledare

Material och utrustning

- För att kunna delta aktivt på träningarna behövs som minimum full utrustning. Suspensoar bör också användas.

Ledarstaben

- Tiina Skogman är vår materialare
- Ewa Bergfast är kassör
- Susanne Glimne är lagledare
- Patric Granath är vår huvudtränare
- Åsa Rådbo är webbansvarig för lagets hemsida i föreningens använda system www.laget.se.

Vid frågor och funderingar, prata med lagets huvudtränare Patric Granath eller lagets lagledare Susanne Glimne.

Ví har en rolig och utvecklande säsong framför oss!!

Vänliga hälsningar

//Ledarna