

E-LIVSSTIL FAMILJ HEMMA MODE KARRIÄR RELATIONER

HUR TAGKLAR DU VÄNTETRISTESSEN?

JESSICA MARIN, 41, Norra Söderby, återsäljare, back.

ERIKA WELLHARD, 43, Trångsund, boendestödare, back.

CECILIA GOTH-NIER, 44, Farsta, projektkoordinator, center.

EVA BERG-FAST, 40, Skogås, ekonom, back.

SUSANNE GLIMNE, 46, Trångsund, optiker, back.

MARIA GRANATH, 42, Trångsund, administratör, forward.

Saknas på bild: Kristina Tibblin, 41, Enskede, Gruppchef, forward.

CHRIS MALM-BERG, 39, Sköndal, specialistsjuksköterska, back.

CECILIA NILSSON, 33, Johanneshov, bagare, målvakt.

JOSEFINE SVENSSON, 40, Trångsund, biträdande förskolechef, back.

ASA RABDO, 43, Trångsund, leveransansvarig IT, center.

EWÅ CIECKA, 49, Skogås, nappat, forward.

HELEN ROSANDER, 46, Sköndal, Ledarutvecklare, forward.

MARIA VIDMO, 36, Skogås, Ansvarig verksamhetsarkitekt, forward.

NYTT DAMLAG. Dessa mammor tröttnade på att enbart stå vid sargen och heja. Nu har de startat ett eget ishockeylag.

Här är hockeymammorna som klev ut på isen

Att stå vid sargen och heja på sina barn räckte inte för mammorna i Trångsunds IF. De bildade ett eget ishockeylag.

– Lager har betydelse för en ny gemenskap, säger Susanne Glimne, medlem i mammahockeylaget.

Sagen om Trångsund IF:s upp blev responsen positivt mammahockeylag började och alla sa: Varför inte? och på i november förra året vid en den vägen gick det, säger mammamiddag. Några i säl- Susanne Glimne. skapet hade tidigare pratat om att starta ett mammalag i ishockey.

– Syftet med middagen var att lära känna varandra bättre innan barnen drog ut på tur- nering. När frågan poppade har de fortfarande inte.

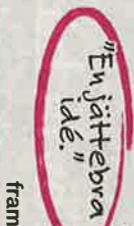
”Skrattade och trillade”

Sedan i januari har mamma- hockeylaget, som består av 14 medlemmar, tränat en gång i veckan. Något namn på laget har de fortfarande inte.

FAMILJERÄDGVÄREN: ”BRA MED GEMENSAMMA INTRESSEN”

Gemensamma intressen är ett bra sätt att stärka relationen tycker familjerdag- varen Stina Ståhl.

– Mammahockey- laget är en jättebra idé, säger hon.



”En jättebra idé.”

hade mammorna, men framför allt för barnen.

– Första träningspasset var det Bambi på is. Vi skrattade och trillade mest. När barnens tränare Patrik Granath såg oss tyckte han att vi behövde lite hjälp och erbjöd sig att vara vår tränare. Sedan dess har han tränat oss.

Pappor och barn hejade

Barnen och respektive tycker att det är roligt att mammorna har bildat sitt eget lag.

När mammalaget spelade sin första match i mars mot Hässelby Källvesta var det bar-

nen och papporna som stod och hejade på.

– Vi förlorade med 2-3, men det var jätteroligt att spela match.

Starkt gemenskapen

Hon tycker att laget har starkt gemenskapen hos mam-

– Som hockeymamma får vi vara med själva och spela på egna villkor. Nästa steg kan vara att ha en cup för mammahocke-rylag, säger Susanne Glimne.

Viviana Canollas

viviana.canollas@expressen.se

– Jag ser inget negativt med det här så länge föräldrarna fortsätter att engagera sig. Gemensamma intressen är givande och viktig för alla i familjen, säger Stina Ståhl.



Stina Ståhl.

DILEMMAT:

RYNKORNA FÖRSVINNEN

DEL 1 AV 5: Elin's pappa Lennart avslöjar sina skönhetsingrepp.

Elin åter lunch med sin pappa Lennart.

Du ser glad ut i dag. Har det hänt något särskilt?

Rolligt att du ser det!

Jamen, berätta då? Har du vunnit pengar?

Nej, jag har vunnit ungdom.

Ja, du ser jättepig ut. Har du varit på spa?

Botox, Elin. Jag har tagit bort mina bekymmersrynkor mellan ögonen!

Vad säger du? Är du inte klok? Botox kan vara farligt!

Äsch. Jag känner mig tio år yngre.

Elin avböjer erbjudandet att känna på Lennarts släta panna.

Anna Bäsén: Injektionerna är inte farliga – om de görs rätt

Botoxinjektioner är ett av våra vanligaste skönhetsingrepp numera. 2009 såldes 53 602 Botoxdoser, varav en stor del går till kosmetisk användning. Ingreppet försvagar eller förslamar ansiktsmuskulerna och är väldigt effektivt mot rynkor i övre delen av ansiktet. Injektionerna är inte farliga om de görs rätt och av en utbildad läkare. Precis som alla läkemedel har Botox biverkningar. Men riktigt allvariga biverkningar, som dödsfall, är sällsynta vid kosmetiskt bruk.

ANNA BASÉN, medicinreporter på Expressen och författare till "Allt du behöver veta om skönhetsingrepp".

I MORGN: Elin ber svyrån om råd

TVÅ BARN DÖDA I VÅLDSAM TÅGKRASCH

En pappa och hans två barn omkom i en våldsam tågolycka på Västjylland i Danmark. Bilen de färdades i krossades av ett framrusande tåg.

Den 47-åriga pappan, hans tolv-åriga son och 15-åriga dotter

hade inte en chans när de av åttio kilometer i timmen. I normala fall passerar tågen järnvägsspåret. Olyckan inträffade vid 9.30-tiden i byn Stokholm.

– Jag har pratat med lokföraren och han berättade att han såg bilen uppe på spåret och att han började bromsa, men att tåget fortfarande höll hög hastighet vid krocken, säger den danske haveriinspektören

Sören Groth till Ekstrabladet.

Järnvägsövergången saknar bommar och har tidigare kritiserats.

Anders Bengtsson
anders.bengtsson@wp.se

