



2018-03-11

Alkohol- och tobakspolicy för Tranås Simsällskap

Bakgrund

Ett av idrottsrörelsens syfte är att utveckla människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Vi lär oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande för kroppen.

Tranås Simsällskap ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt att senarelägga ungdomars alkoholdebut. Kontakten med positiva förebilder som ledare och äldre aktiva utgör en positiv faktor. Detta ställer krav på ledare som i sitt arbete med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Även vad gäller rökning och snusning strävar idrottsrörelsen för minskad konsumtion. Den riskfyllda tiden för nästan samtliga rökare och snusare infaller under ungdomsåren vilket är just de år då flest individer är aktiva inom idrotten.

Tranås Simsällskaps alkohol- och tobakspolicy står för att:

- Inga alkoholdrycker skall förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningar, tävlingar och träningsläger eller resor till och från dessa.
- Det inte är acceptabelt att ledare i verksamheten har nedsatt arbetsförmåga på grund av användning eller bakrus av alkohol/droger.
- Företrädare och ledare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, om alkoholens långvariga effekt och om att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrig.
- Ledare och aktiva ska vara medvetna om att ju högre alkoholintag, desto mer försämras nyttan av träning, prestationsförmågan och att skaderisken ökar.
- Ledare ska vara uppmärksamma på att det finns barn och ungdomar som har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.
- I samband med internutbildning och sammankomster för ledare och aktiva belysa vikten av kunskap kring alkoholens negativa effekter.
- Att verka för att ledare och aktiva blir medvetna om tobakens negativa inverkan på individ och miljö samt arbeta för en minskad konsumtion.
- Att verka för, utöver vad tobakslagen anger, att skapa en så tobaksfri miljö som möjligt.
- Att avstå från sponsorsammanhang eller åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion eller tobaksförsäljning.

Detta policydokument är en omarbetad version av Riksidrottsförbundets policy "om alkohol, narkotika, doping och tobak". Tranås Simsällskap står bakom denna policy i sin helhet: [länk här](#)