



2018-03-11

### **Allmänna riktlinjer för aktiva**

- följer badets ordningsregler och lyssnar på badets personal
- lyssnar på ledarna och följer deras instruktioner
- är i god tid och förberedd till träning i den mån det är möjligt
- har med sig den utrustning som träningen kräver
- meddelar i god tid om man inte kan komma till sin tränare
- använder ett vårdat språk
- följer riktlinjerna för gruppen som ledarna kommunicerar ut
- har en öppen och ärlig dialog med ledare
- använder klubbkläder på tävlingar

### **Riktlinjer för föräldrar**

- uppmuntrar och stöttar sina barn och deras kamrater i sin strävan att utvecklas.
- tar del av de policys och regler som gäller dem och deras barn och går igenom dessa med barnet.
- respekterar att det är tränarna som står för den idrottsliga utvecklingen av ditt barn.
- bidrar med sitt engagemang i klubben på ett sätt som skapar goda förutsättningar för verksamheten.
- förbereder barnen med den näring och utrustning som krävs för aktiviteten.
- är med på de föräldramöten som klubben erbjuder.
- ser till att alltid meddela ändrade kontaktuppgifter till föreningen.
- hjälper till att göra omklädningsrummen till en bra miljö för våra aktiva.
- ger feedback till verksamheten till ansvarig tränare

### **Riktlinjer för tränare**

- tränarna kommer i tid och är förberedda till träningar, tävlingar och andra aktiviteter.
- tränarna försöker själva i första hand hitta ersättare om de inte kan komma. I andra hand meddelar de ansvarig för verksamheten samt huvudtränarna om de inte kan komma så man gemensamt försöker lösa träningen/tävlingen/aktiviteten på bästa sätt.
- tränarna bär klubbens tränartröja eller klubbens andra profilkläder då de representerar och leder i Tranås Simsällskaps regi.
- tränarna använder mobiltelefonen enbart som arbetsredskap för sådant som rör träningen
- om tränarna vill filma eller fota så är de noga med att fråga vårdnadshavare, den de vill filma och fota samt säkerställer att de har tillstånd från badet innan de börjar filma och fota.
- tränarna är rädda om klubbens och badets material.
- när tränarna anmäler deltagare till tävlingar strävar vi efter att de är med under tävlingen och stöttar, särskilt viktigt med yngre som tävlar för första gången.
- tränarna följer badets regler och uppmuntrar de aktiva till detsamma.
- tar aktivt del av klubbens policys