



# Mål och riktlinjer

FOTBOLLSVERKSAMHETEN

## Innehållsförteckning

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Välkommen till Tortuna SK             | 3 |
| Tortuna SK:s mål                      | 3 |
| Vår alkohol, tobak och drogpolicy     | 3 |
| Organisation & ekonomi                | 4 |
| Så här bedriver vi fotbollsverksamhet | 5 |
| Utbildning                            | 6 |
| Föreningens riktlinjer                | 7 |
| Kontaktuppgifter                      | 8 |

## Välkommen till Tortuna SK

Tortuna SK bildades 17 april 1921 på kafeét i Tortuna av Steffan Hellquist, Ingvar Johansson, Martin Hellquist och Sven Larsson.

I TSK fotbollsklubb upplevs en trygghet och social gemenskap i de gulsvarta färgerna, där TSK är en naturlig del i byn Tortuna. TSK är klubben för alla och vi har en självklar samlingsplats vid Tortuna IP med våra tre fina fotbollsplaner, vår beachvolleybollplan och vårt klubbhus.

## Tortuna SK:s mål

Klubben ska via en aktiv ungdomsverksamhet fostra egna spelare, och verksamheten ska utformas så att alla kan delta och ha kul. Alla i klubben ska verka för en god stämning och ett gott kamratskap.

En TSK-spelare ska ges goda möjligheter att utvecklas inom fotbollen. Detta innebär bland annat att det bildas lag i minst varannan årskull och att spelare uppmuntras att delta i distriktets zonverksamhet.

En TSK-ledare ska ges goda möjligheter att utvecklas inom ledarskap, vilket bland annat innebär att alla ledare uppmuntras till vidareutbildning.

## Vår alkohol, tobak och drog-policy

Alkohol, tobak och droger försämrar varje spelares möjlighet att prestera med gott resultat.

Spelare i Tortuna SK:s ungdomslag får inte använda tobak eller alkohol under klubbens verksamhet. Om det upptäcks att någon gör detta tar ledaren initiativ till ett samtal med barnet och föräldrar.

Spelare i TSK:s junior- och seniorlag har ett stort ansvar som förebilder för de yngre spelarna. Därför bör även de avstå från tobak under klubbens verksamhet. Spelarna ska avstå från alkohol under klubbens verksamhet, vilket även gäller ledare inom klubben. Spelare som druckit alkohol får inte delta i match eller träning nästkommande dag.

## Föreningens organisation & ekonomi

### Styrelse

Tortuna SK är en ideell ekonomisk förening i vilken styrelsen (utöver årsmötet) är föreningens beslutande organ och ska svara för föreningens verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen.

### Lagorganisation

TSK:s ambition är att varje lag har minst en tränare samt en lagledare/administratör.

Laget ska minst en gång per säsong ha ett möte med lagets medlemmar och, i ungdomslagen även med föräldrarna, för att fastställa lagets mål och aktiviteter. Vid detta möte bör minst en representant från styrelsen vara med för att svara på frågor och delta i diskussioner.

### Arbetsgrupper

Utöver styrelse och lagorganisation har TSK olika arbetsgrupper bestående av ett urval av medlemmar eller lag. Dessa grupper kan variera efter behov, men de bestående grupperna är:

### Ledarna

Denna grupp träffas tillsammans med styrelsen ca 4 gånger per år för att diskutera säsongspanering och föreningsutveckling eller för rena samkväm.

### Lagen

Vissa återkommande arbetsuppgifter fördelas ut på de olika lagens medlemmar/föräldrar. Exempel på sådana uppgifter är föreningens valborgsfirande, TSK-dagen eller rena arbetsinsatser.

### Festkommitté

### Plankommitté

### Ekonomi

Alla medlemmar har ett ansvar för att stärka klubbens ekonomi. Detta innebär bland annat att vårda klubbens anläggning och tillgångar på ett ekonomiskt sätt.

Klubbens, resultat- och balansräkning samt budget redovisas på årsmötet.

TSK har beslutat att utöver medlemsavgiften ta ut en så kallad deltagaravgift. Grunden för detta är att föreningen har valt att göra detta istället för att belasta medlemmarna med bingolottoförsäljning och liknande aktiviteter.

## Så här bedriver vi fotbollsverksamhet

Tävlings- och träningsverksamhet för ungdom:

### Fotbollsskolan (6-13 år)

Vi startar fotbollsskola veckan före midsommar.

Skolan pågår under 4 dagar där alla ungdomslag får delta.

Fotbollsskolan ger tillfälle för de äldsta ungdomarna att leda och vara föredömen

för de yngre samt bidrar till att skapa gemenskap hos våra ungdomar.

Fotbollsskolan inriktas på lek med boll i grupp och individuellt.

### Fotbollslekis (5-6 år)

Vi träffas regelbundet under sommarsäsongen.

Fotbollslekis inriktas på lek med boll.

### 5-mannaspel (6-7 år)

Vi tränar 1 gång per vecka med uppehåll under skolloven.

Vi spelar poolspel vår och höst fr.o.m. 7 år.

Vi har vinteruppehåll och startar återträningen efter skolans jullov och då inomhus.

Vi följer principen "alla spelar match och deltar lika mycket i matchen".

### 5-manna och 7-mannaspel (8-9 år)

Vi tränar 1-2ggr per vecka t.o.m. säsongens slut.

Vi spelar Poolspel eller seriespel vår och höst.

Vi följer principen "alla som tränar spelar match och deltar lika mycket i matchen".

### 7-manna och 9-mannaspel (10-12 år)

Vi tränar 2 ggr per vecka t.o.m. säsongens slut.

Vi spelar seriespel vår och höst.

Vi följer principen att "alla som tränar spelar match och deltar i matchen".

### 9-manna och 11-mannaspel (13-14 år)

Vi tränar minst 2 ggr per vecka t.o.m. säsongens slut.

Vi börjar träna inomhus i december, minst en gång per vecka.

Vi spelar seriespel vår och höst.

Vi följer principen att "alla som tränar spelar match".

Vi uppmuntrar till utbildning för att döma 5-manna fotboll.

Vi tar upp spelare som ledarlärling för Fotbollsskolan.

Vi förbereder lämpliga spelare för spel i VFF:s talangutveckling.

### 11-mannaspel (15-16 år)

Vi tränar 2-3 ggr per vecka t.o.m. säsongens slut.

Vi börjar träna inomhus i november.

Vi spelar seriespel vår och höst.

Vi börjar träna med TSK:s juniorer eller seniorer.

## Ledarutbildning

TSK:s målsättning är att alla lag ska ha minst en ledare som genomgått Svenska

Fotbollsförbundets tränarutbildning enligt följande:

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Fotbollslekis</b>      | Inget utbildningskrav, men avsparksutbildning erbjuds |
| <b>5-manna fotboll</b>    | Avspark / Grundutbildning                             |
| <b>7-9 manna fotboll</b>  | Bas 1 / U1-utbildning                                 |
| <b>9-11-manna fotboll</b> | Bas 2 / U2-utbildning                                 |

Föreningen står för dessa kursavgifter.

### Cupspel

Tortuna SK anordnar TSK-cup varje år. Denna cup organiseras av det eller de lag som skall börja spela 11-manna fotboll. I det fall sådant lag saknas anordnas cupen av det lag som senast började spela 11-manna. TSK:s målsättning är att samordna minst en cup/år för alla lag i TSK. Syftet med detta är att främja sammanhållning och TSK-an-dan mellan föreningens alla lag. Dessutom finansierar klubben ytterligare deltagande i 2 valfria cuper / lag.

### Tävlings- och träningsverksamhet Junior:

Träningsmängd både vintertid och under säsong bestäms av spelartrupp och tränare gemensamt.

Mottot är "alla ska ha roligt"

### Tävlings- och träningsverksamhet Senior:

Träningsmängd både vintertid och under säsong bestäms av spelartrupp och tränare gemensamt.

### Lån av spelare till äldre och yngre lag

Ett av våra viktigaste mål är att alla ska få spela fotboll efter sina egna förutsättningar. Det betyder att vi ser både de som har kommit lite längre i sin fotbollsutveckling och de som behöver mogna lite till.

Att "låna ut" eller låta några spelare delta i matcher i högre eller lägre divisioner eller

årskullar är ett sätt att utveckla våra spelare och skapa en klubbkänsla.

Varje sådant tillfälle avgörs från fall till fall.

*Tränare och ledare för det lag från vilket spelare ska lånas måste alltid tillfrågas först innan diskussion med spelaren och/eller spelarens föräldrar förs.*

Dessutom gäller det att dessa spelare matchas på ett vettigt sätt gentemot de ordinarie spelarna i det lag som de lånas till. Förbundets strävan att spela i divisioner anpassade efter förmåga är ett riktmärke för vår strävan att även i framtiden ha en välmående förening och värdefull fotbollsverksamhet.

## Tortuna SK:s riktlinjer

För att fostra våra spelare i en god sportslig anda och för att få de och alla medlemmar i föreningen att känna stolthet att stödja och bära Tortuna SKs färger både på hemma- och bortaplan har dessa riktlinjer tagits fram. De ska fungera som ett stöd för ledare, spelare och föräldrar och leda till att ge TSK ett bra anseende både i bygden och i resten av världen.

### En TSK-ledare

Bär alltid TSK-kläder vid matcher och cuper.

Är en positiv förebild som peppar sitt lag på ett positivt sätt.

Bör undvika att använda tobak vid idrottslig verksamhet i klubbens regi.

Ansvarar för att "utbilda" lagets föräldrar till gott uppförande vid match.

Pratar med domare i halvtid och/eller efter match, ej under match.

Byter ut en spelare som uppträder osportsligt och talar spelaren till rätta.

Pratar med motståndarlagets ledare om dennes spelare eller föräldrar uppträder olämpligt.

Använder ett värdat språk vid idrottsutövande.

Ser till att spelare inte tränar eller spelar match vid sjukdom/skada.

Vårdar allt TSKs material så att det är i gott skick för alla.

Ser till att omklädningsrummen är snyggt städade efter match och träning.

Uppmuntrar till annat idrottsutövande än fotboll.

### En TSK-spelare

Hjälper och stöttar lagkompisar vid träning och match.

Är alltid korrekt klädd vid matcher såsom nedstoppad tröja i byxan, benskydd på med uppdagna strumpor samt inga smycken.

Hånar aldrig en motspelare eller protesterar mot domslut.

Spelar och tränar aldrig då hon/han är sjuk eller skadad.

Följer fotbollens regler och satsar på FAIR PLAY.

Ser till att omklädningsrummen är snyggt städade efter match och träning.

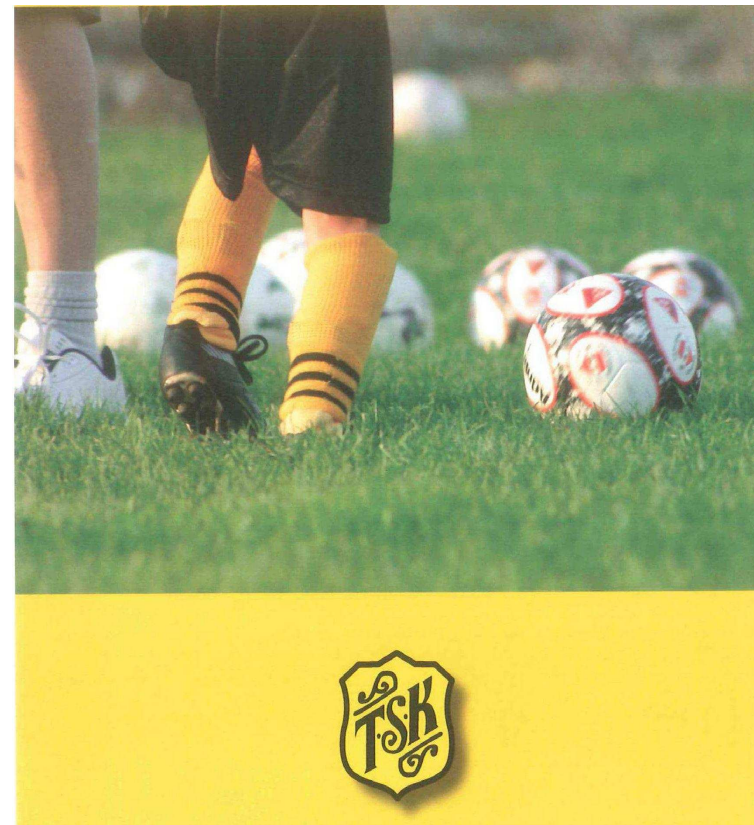
Vårdar allt TSKs material så att det är i gott skick för alla.

Följer TSK:s alkohol- och tobak policy.

### En TSK-förälder

Vi spelar fotboll för att det är kul!

Är en tillgång för laget/TSK och stöttar och hjälper till med aktiviteter runt lagets aktiviteter. Låter ledaren coacha laget. Kommenterar inte domslut. Ger beröm! Beröm ger självförtroende och alla är bra på något. Belönar aldrig sin spelares mål med pengar eller andra presenter. Alla positioner i laget behövs. Pratar med ledarna om man ser att någon spelare inte accepteras i laget. Det är inte alltid lätt för ledaren att uppfatta allt som sker på och kring planen. Hjälper till att hålla tider. Sörjer för näringsriktig kosthållning. Ser till att TSK:s alkohol- och tobakspolicy efterföljs.



Tortuna SK  
Tortuna IP 725 96 VÄSTERÅS

[www.klubben.se/tortunask](http://www.klubben.se/tortunask)