Hej!

Hoppas ni alla har haft en bra sommar och ledighet. Det börjar närma sig upptakt av fotbollen inför hösten. Helgen den 31/7-1/8 kör vi ett kortare läger i Vika. Här kommer lite information om tider, utrustning och annat.
Vi samlas vid fotbollsplanen i Vika (nedanför badet) kl. 10.00 på lördag och avslutar ca 11:45 på söndag. Vi kommer att sova kvar, men om någon inte känner sig bekväm med det så är det helt ok att vara med lördag och söndag men sova hemma. Meddela isåfall oss tränare. Vi kommer att se till att det hålls god hygien och avstånd även i sovsalen. Jörgen och Anna kommer också att sova kvar.

Det kommer att vara två träningar på lördag och en på söndag fm. Dessutom blir det lite gemensam kvällsaktivitet på lördag kväll.
Det kommer att serveras lunch och middag på lördag samt frukost på söndag. Det är bra om tjejerna har med extra frukt/smörgås eller liknande som mellanmål och energi mellan träningarna. Godis är ok att ha med till lördagen, men kommer att tillåtas först efter att lördagens träningar är avslutade. Undvik att ta med nötter då vi har nötallergi inom laget. Om det är andra allergier så meddela oss tränare detta.

Vi skulle behöva hjälp av några föräldrar med att laga lunch på lördag. Om ni har möjlighet att ställa upp med det så meddela Anna eller Jörgen, telefonnummer finns nedan.

Packlista:

- Ombyten för 3 st fotbolls-träningar

- Vattenflaska

- Handduk, dusch-prylar och tandborste

- Kläder efter väder. Vi kommer att vara ute på lördag kväll.

- Badkläder

- Sovkläder

- Madrass + sovsaker

Ser fram emot en rolig helg med laget!
Om ni har några funderingar eller frågor så hör av er till Anna eller Jörgen.

Jörgen: 070-2530678, Anna: 070-4676604