

# TORSÅNGS IF FÖRÄLDRA MÖTE Flickor 08/09



Välkomna till Säsongen 2020

Som ni vet är det en annorlunda start på säsongen p.g.a. situationen runt Covid 19. Det gör att vi valt att inte samla till något vanligt föräldramöte utan skickar ut information till er föräldrar via detta dokument. Självklart är ni mer än välkomna att kontakta oss om ni har några frågor eller funderingar.

Det vi vet i dagsläget är att Dalecarlia Cup är flyttat till början av Augusti, men att seriespelet kommer att köra igång, men utan publik. Vi har också kört ett par träningsmatcher.

Det är lite förändringar i tränarstaben inför året. Johan och Anna fortsätter som tidigare, men Linda har valt att inte fortsätta som tränare. Jörgen Tigerstrand och Kristin Abrahamsson kommer in som nya tränare så det är totalt sett 4 tränare för gruppen.

Detta dokument innehåller en del nyttig information som vi vill att ni tar del av och ni får också gärna dela informationen med era döttrar.

Vi kommer att ha laget.se som informationskanal.

Det ska bli otroligt spännande att få följa tjejernas utveckling under säsongen.





## Träningar

Det vi tränar blir vi bra på.

För oss är det otroligt viktigt att vi har en tanke med vad vi tränar på och har en struktur som gör att vi utbildar tjejerna att bli deras bästa jag, som fotbollsspelare. Vi ska självklart även försöka ha roligt på vägen.

Torsångs IF har i år tagit fram en spelarutvecklingsplan som följer Svenskafotbollsförbundets, den introduceras från 5x5, hela vägen upp till 11x11 på ungdomsnivå.

Där ställs även krav på oss ledare, målet är att minst 1-2 ledare/lag är utbildade på C-ungdom på det yngre åldrarna, och minst B-ungdom från 9X9. Med det säkerställer vi att ledare både förstår varandra och följer samma utbildningsplan(SFF).

Vi kommer att ta del av den planen, men anpassa utifrån det vi ser att gruppen behöver öva på.

Vi önskar att man kommer på träningarna om man inte är sjuk eller har annat giltigt förhinder. Om man inte kan, får man gärna skriva en notis till oss om det. Det gör det lättare för oss att planera träningarna och dess upplägg.

Vi önskar också att man som spelare är aktiv på träningarna och tar del av både de fysiska delarna samt är fokuserad på de delar som vi går igenom.

Träningstider när vi går på gräs kommer att vara tisdag och torsdag kl. 17.00-18.30

# TORSÅNGS IF FÖRÄLDRAMÖTE



## Seriespel/Matcher

Vi har i år anmält oss till två olika serier, div 5 resp div 6. Detta för att få ett jämnare motstånd för de olika åldrarna. Vi kommer som grund utgå från att -09 spelar div 6 och -08 spelar div 5. Det kommer dock att vara en hel del "hopp" mellan de olika serierna för att få ihop spelare vid sjukdomar och liknande. Dessutom har vi några spelare som har önskat att vara målvakter och vi kommer att låta dem rotera i serierna och därigenom får vi också en viss rotation även på utespelarna i de olika serierna. Vi är fortfarande ett lag och gränserna kommer att vara flytande. Viktigt att tjejerna säger till om det är något som de önskar kring detta. Om de inte vill säga det själva får ni som föräldrar gärna framföra önskemål till oss tränare. Målet är att alla ska tycka det är roligt att spela och få chans att utvecklas på sin nivå.

Målet under matcherna är att man så långt det är möjligt spelar hela eller stora delar av en period och minst två perioder/match. Vi vet också att vissa tjejer vill komma och byta oftare, vilket kan vara ok men det kommer då även kunna påverka den totala speltiden i matchen. Vi kommer försöka peppa och utmana dem till att spela hela perioder.

Vi kommer att kalla till matcherna ca 5 dagar innan. Om ni vet om att ni är borta en viss helg eller liknande så meddela gärna detta i tid till någon av oss tränare.

Kom ihåg det är vi tränare som Coacher och Ni föräldrar hejar och stöttar. Om vi har tränat på ett tema under veckan, som vi har fokus på även under matchen, blir det svårt och förvirrande för tjejerna att hålla sig till det om föräldrar försöker ge bra råd/coachar från andra sidan planen. Vi tränar för att kunna spela bra fotboll och att utvecklas långsiktigt.



Till dess att andra regler kommer ber vi er också att respektera reglerna om publikfria matcher. Risken finns annars att man stänger möjligheten att spela matcher. Vi kommer försöka få till sändning av vissa matcher där det finns möjlighet till detta.



# TORSÅNGS IF FÖRÄLDRAMÖTE



## Cuper

Vi är anmälda till 2 st cuper, Dalecarlia Cup och Mid Norcic Cup. Dalecarlia är flyttat till augusti och Mid Nordic ligger kvar i sin planering 1-2/8. Detta innebär att vi kommer spela två cuper på rad. Dock är det fortsatt lite osäkert hur det blir med anledning av Covid 19. Alla som följer med på Cup får spela (om man inte är skadad osv.) Vi åker på cup för att det är roligt och för att bygga laget och gruppen, samtidigt få chans att spela så många matcher som möjligt.





## Lagföräldrar

Vi ser gärna att det finns 2-3 lagföräldrar som kan ta hand om:

- Städveckor som laget får tilldelat
- Aktiviteter kring midsommar (beroende på läget)
- Fika vid matcher (om/när publik tillåts igen)
- Koll på fika och priser i förrådet
- Eventuellt en NewBody-försäljning då vi tappar intäkter från våra matcher.

Ni får gärna anmäla ert intresse till någon av oss tränare.



# TORSÅNGS IF FÖRÄLDRAMÖTE



## Övrigt

Vi vill att tjejerna kommer förberedda till både match och träning, hjälp dem att äta och dricka rätt så de orkar träna.

Prata gärna med era barn om vikten att alltid försöka, och våga utmana sig själva. Det är inte viktigt att lyckas med allt, men vi vill att man försöker. Vi ska göra vårt bästa för att möta och tillgodose allas behov. Vi vill att vi tillsammans hjälps åt att försöka behålla så många som möjligt så länge som möjligt.

Uppmuntra era tjejer till att våga utmana sig själva och försöka göra sitt bästa.

Fokusera inte på resultat, en missad målchans eller en dålig passning. Fråga hellre vad de har haft för tema på träningen, vad som var roligt, beröm lyckade prestationer hellre än gjorda mål.

Förstärk det positiva, Låt dem växa!

# TORSÅNGS IF FÖRÄLDRAPOLICY



Som förälder till barn- och ungdomsspelare Torsångs IF ska du:

- Hjälpa ditt barn att komma i tid till träning och match.
- Hjälpa ditt barn så att rätt utrustning är med.
- Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka henne/honom under matchen eller träningen.
- Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen och träningen – inte bara din dotter eller son.
- Uppmuntra i både med- och motgång.
- Vara positiv och stöttande.
- Vara positiv mot domaren, motståndarnas ledare och deras spelare.
- Uppmuntra ditt barn till att delta – pressa inte.
- Fråga om matchen eller träningen var rolig, spännande och juste – inte bara vad resultatet blev.
- Tänk på att vid match ska föräldrar, anhöriga och övriga åskådare befinna sig på motsatta långsidan i förhållande till spelare och ledare.
- Tränarna coachar, föräldrar/publik hejar och stöttar
- Om du har synpunkter på något runt laget, vänd dig till någon av ledarna efter matchen eller träningen.





# TORSÅNGS IF UNGDOMSSPELARPOLICY

Som ungdomsspelare i Torsånga IF ska du:

- Ta ansvar för din egen utveckling och komma ihåg att det inte finns någon som kan påverka din fotbollsutveckling lika mycket som du själv kan.
- Komma i tid till träningar, matcher och andra samlingar.
- Komma förberedd till träningar och matcher.
- Ta med dig rätt utrustning till träningar och matcher.
- Sköta om och vara aktsam om föreningens material och lokaler.
- Alltid gör ditt bästa vid träningar och matcher.
- Behandla andra som du själv vill bli behandlad.
- Stötta dina lagkamrater i såväl med- som motgång. Man vinner och förlora tillsammans som ett lag!
- Ta hänsyn och visa respekt för alla ledare. Aldrig kränka dina lagkamrater, motspelare och domare.
- Använda ett vårdat språk, att inte prata illa om någon eller uttrycka sig på ett kränkande sätt. Det gäller verbalt och skriftligt i olika sociala medier.
- Planera ditt skolarbete så att dina studier inte störs av ditt deltagande i Torsånga IF.

# TORSÅNGS IF FÖRÄLDRAMÖTE



Nu ser vi fram mot säsongen 2020! Vi hoppas på många bra och roliga träningar, tuffa utmanande matcher, roliga cuper med många bra och jämna matcher samt mycket speltid.

Vi fokuserar på bra prestationer, mer än resultat. Vår ambition är att bygga ett team som är justa lagkamrater, ledare och föräldrar. Vi fokuserar på och förstärker det positiva.

Vi pratar till varandra inte om varandra.

Framför allt önskar vi att vi tillsammans - Spelare, Ledare och Föräldrar - har en härlig gemenskap och roligt både på- och utanför planen!

Välkomna till säsongen 2020 önskar

Anna, Johan, Jörgen och Kristin

