



Här har vi samlat ett antal regler och riktlinjer som hjälp för att skapa en bra miljö med tydliga ramar för våra träningar och matcher. Kan självklart justeras vid behov.

Mitt/lagets förhållningssätt:

- ☑ Vi har roligt tillsammans!
- ☑ Vi ska alltid kämpa och göra vårt bästa oavsett med- eller motgång.
- ☑ Vi peppar och berömmar varandra och använder ett vårdat språk.
- ☑ Vi spelar schysst och behandlar våra motståndare och lagkamrater med respekt.
- ☑ Vi hejar på egna laget och kritiserar inte medspelare, motståndare eller domare.
- ☑ Vi är bra lagkompisar och tar hand om varandra.
- ☑ Vi hjälper varandra och tänker på vad som är bäst för laget, "laget före jaget".
- ☑ Vi uppträder sportsligt oavsett vinst eller förlust på både träning och match.
- ☑ Vi tackar alltid motståndarlaget, domaren och publiken efter genomförd match.

Mitt/lagets ansvar:

- ☑ Att komma förberedd och ha med sig nödvändig utrustning; Ombytt, alltid benskydd på och vattenflaska. Ta med flaska till sidlinjen så vattenpauser går snabbt.
- ☑ Att komma i tid till träningar och matcher.
- ☑ Att lyssna på våra tränare vid samling och instruktion. De har viktig information till oss som vi behöver för att göra en bra träning eller match.
- ☑ Att låta bollarna ligga mellan övningar så att vi kan ta del av tränarnas instruktioner.
- ☑ Att räcka upp handen och vänta på min tur under samlingar.
- ☑ Att lära av andra genom att titta på mina tränare och kompisar.
- ☑ Att ta hand om vårt material; bland annat bollar, mål, västar, koner och matchtröjor.
- ☑ Innan vi skiljs åt har vi alltid en samling. Där kan vi kort sammanfatta dagens aktivitet och prata om kommande träningar, matcher och andra aktiviteter.
- ☑ Vi hjälps åt att samla in material som har använts under träning och match.

Föräldrarnas förhållningssätt:

- ☑ Vi stöttar våra barn, men curlar dem inte.
- ☑ Vi hejar på hela laget vid match.
- ☑ Vi lämnar coachningen åt tränarna.
- ☑ Vi respekterar beslut som tas av domare, lagledare och tränare.
- ☑ Ta upp positivt som negativt med någon ledare vi har förtroende för. Låt inte små problem växa sig stora.

Föräldrarnas ansvar:

- ☑ Att hjälpa spelarna att komma i tid till träning och match med rätt utrustning. Tänk även på att de har fått i sig tillräckligt med energi.
- ☑ Att kallelser besvaras i god tid så lagledningen kan planera träning, match och cup.
- ☑ Låt spelarna i stor mån styra saker inom sin idrott själva och med hjälp av ledare så de blir självständiga.

Tränarnas ansvar:

- ☒ Före eller under samling hälsar vi alla enskilda spelare välkomna.
- ☒ Vi är schyssta, rättvisa och inte för hårda.
- ☒ Alla spelare ska känna sig trygga och sedda på våra träningar och matcher.
- ☒ Vi har nolltolerans mot alla former av mobbning.
- ☒ Ser vi konflikt eller dåligt beteende agerar vi direkt. Vid upprepat dåligt beteende kan spelare få kliva av en stund eller resten av träningen.
- ☒ Vi ska vara positiva och peppa hela laget oavsett resultat vid match.
- ☒ Vi föregår med gott exempel och använder ett bra språk.
- ☒ Vi tar direktkontakt med förälder om vi behöver förmedla något rörande enskild spelare.
- ☒ Förälder skall känna sig trygg med att barnet är under tränarnas ansvar under träning och match.
- ☒ Alla spelare ska behandlas lika oavsett mognad och prestationsnivå.
- ☒ Träning ska så ofta som möjligt bedrivas med boll och antal bollkontakter vara så många som möjligt för varje spelare.