

Verksamhetsberättelse Töreboda konståkningsklubb 22/23

Under detta år bytes delar av styrelsen ut genom att ordförande och kassör avgick. Styrelsen har under året sett ut som följer:

Ordförande: Felicia Franzén

Kassör: Sara Samuelsson

Sekreterare: Carolina Krijger

Tävlingsansvarig: Kajsa Karlsson

Lagets.se och idrottonline ansvarig: Linnea Andersson

Sponsoransvarig: Maria Järnmark

Tobias Antonsson ledamot

Kristian Albertsson ledamot

Andreas Källgren ledamot

Ulf Sjöberg ledmot

Conny Karlsson ledamot

Verksamheten

Töreboda konståkningsklubb har haft ett underskott i budgeten från förra säsongen och hela detta år har präglats av att minska underskottet och få in pengar till klubben. Vi har värvat medlemmar och sponsorer (se bilaga). Vi har även sökt pengar via sisu för att kunna satsa på klubben och dess tränare. Föreningen har anordnat försäljning vid olika tillställningar för att få in pengar. I vanlig ordning så har våra medlemmar sålt New body och saffran för att känna pengar till klubben.

På årsmötet avgick bland annat ordförande och kassör samt så tillkom fler suppleanter som tillsammans med befintliga medlemmar har drivit ekonomi och budget hårt under året för att få ett bättre ekonomiskt resultat denna säsong.

Innan start av säsongen hade klubben en loppis där åkare fick chansen att köpa och sälja gamla konståkningskläder och skridskor. Vi var med lördag den 10 september 2022 på kommunens föreningsdag vid centralskolan och visade upp vår verksamhet. Lördagen därpå hade vi en pröva på dag för alla som ville testa konståkning. Det kom några nya medlemmar denna dag. Den 8 oktober började skridskoskolan som tränar varje lördag fram till jul. Under

hösten tävlade våra åkare på två stjärntävlingar i Hallsberg och Skövde med fina omdömen. Vi avslutar hösten med en julshow med fina åk till härliga jullåtar och för publiken finns det lotter och fika att köpa.

Våren kickstartar vi med en lägerdag för alla åkare den 7 januari 2023. Vi använder pengar från Sisus återstartsstöd som vi fick till oss under senhösten. Vi bjuder in två tränare från Lidköping som ansvarar för träningen på is hela dagen. Vi har även en danslärare från Skövde som dansar med åkarna som ett led i att träna sin koordination och smidighet på isen. Föreningen bjuder på mat under hela dagen och det blir en uppskattade start som ger ny energi till klubben. I januari har vi även en "ta med en kompis dag" den 21 januari och tillsammans med att vi byter tid på skridskoskolan och annonserar på sociala medier så värvar vi fler åkare till klubben.

Föreningen anordnar ett disco fredagen den 24 februari där svart grupp tillsammans med delar av styrelsens är ansvariga. Detta i ett led att få in mer pengar till klubben. Vi börjar även sälja kaffe, kaka, godis på lördagar då många föräldrar sitter och tittar på sina barn som åker.

Under våren är många åkare i väg på tävlingar i Lidköping och Borås. Under vår lägerdag är det flera som klarar tävlingstest och som åker på sina första tävlingar under våren. Vi har även åkare som klara basic 1 och fri 1 under säsongen som då tävlar om placering på stjärntävlingar.

En minitävling anordnades på våren och i samband med den hade skridskoskolan sin avslutning med medaljutdelning.

Fysträning var möjligt en dag i veckan fram till midsommar

Några grupper träffas efter is säsong för lite gemenskap och mys som avslutning. I slutet av säsongen delade styrelsen ut en utvärderings blankett till åkare och tränare som visade fina resultat. Nästan alla i åkare och tränare är nöjda med träningar och har roligt och utvecklas under träningarna. Dock framkom det en del som vi tänker jobba vidare med nästa säsong. Bland annat hur vi är mot varandra, både tränare-åkare och åkare-åkare. Vi kommer arbeta mer med vår värdegrund på olika sätt. Vi tar även med oss tips på shownummer och aktiviteter utanför isen till nästa säsong.

Medlemmar

Under året har vår förening vuxit och när säsongen var slut var vi 99 medlemmar varav 86 var aktiva åkare. Vi har fem grupper som åker, det är svart, lila, röd, grön och skridskoskolan. Svart, lila och röd tränar tre gånger i veckan, grön två gånger i veckan och skridskoskolan en gång på lördagar. Tidigt under säsongen valde vi att slå ihop grupper och så fler tränar samtidigt. Detta då istider är ett problem. Tränare har även under säsongen flyttat åkare och tränare vid behov.

Möten

Styrelsen har träffats nio gånger denna säsong för styrelsemöten. Vi har haft ett årsmöte och två jobbmöten där det ena var innan säsongen drog i gång då vi städade i förråd och kansliet samt ett möte i slutet av säsongen då vi jobbade fram nya stadgar och ansvarsområden inom styrelsen samt diskuterade valberedning, tränararvoden och medlems och träningsavgifter. Tränarna har haft möten då de har organiserat träningar och evenemang.

Utbildningar

Delar av styrelsen har gått olika utbildningar inom sisu under säsongen. Det har gällt ekonomi och styrelsens arbete. Våra tränare gick en sisu-utbildning inom skador för att kunna vara mer förberedda om det skulle hända något på isen. Två tränare har gått grundutbildning och 1A. Tre tränare har auskulterat under sommaren på läger i Lidköping för att kunna gå 2B. Till tränarutbildningar har vi fått pengar från Sparbanks stiftelsen Alfa tillsammans med SISU som ett projekt inom unga ledare, detta i ett led att ha fler och högre utbildade tränare i klubben.

Föreningslicens och tävlingslicens

Svensk konståkning är mitt uppe i flera utvecklingsresor vilka alla grundar sig i en [gemensam strategi](#). Med en vision "Alla på is – hela livet" som sätter fokus på hela åkaren där hälsa, välbefinnande och ett livslångt idrottande är centralt. Visionen och värdegrunden ska gå som en röd tråd genom hela verksamheten och som ett nav i allt detta arbete ligger Konståkningsförbundet/Skate Swedens utvecklingsmodell som ska göra det möjligt för alla aktiva att göra sin individuella resa inom svensk konståkning. Som ett led i detta arbete pågår flera utvecklingsprojekt inom svensk konståkning, till exempel inom tävling, test, utbildning och föreningsutveckling. Det innebär att två helt nya licenser har införts föreningslicens och tävlingslicens. Både styrelsen och tränarna deltog vid tre utbildningstillfällen i maj månad inför dessa licensers införande. I augusti gick styrelse och tränare de digitala utbildningarna och båda licenser är nu godkända inför kommande säsong.

Testsystemet görs om och byts till stor del ut mot träningsguide

Slutord

Töreboda konståkningsklubb är en liten klubb som värnar om alla åkare. Hos oss har alla möjligheten att utvecklas utifrån sina förutsättningar och oavsett etnisk tillhörighet och kön är man välkommen! Vi vill skapa rörelse, glädje och gemenskap i våra grupper och förening. Vi har många fantastiska ungdomstränare vars intresse för skridskor och barn gör att vi har en klubb. Vi är en klubb med kort beslutsväg och samarbetet mellan styrelse och tränare är god.

