



Töreboda IK:s policy för arbetet med barn och ungdomar ver 2.0

Riktlinjer för barn – och ungdomsidrott

Med barn avses personer under 18 år.

I vårt arbete med barn och ungdomar följer vi FN:s barnkonvention samt de rekommendationer från RF som nämns nedan:

Riktlinjer – idrott för barn

- Idrott för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa barnkonventionen.
- Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.
- Idrott för barn ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för den.
- Idrott för barn ska i första hand bedrivas i enkla former i närområdet. Även tävlingsverksamheten ska huvudsakligen ske lokalt och resultaten ska ges liten uppmärksamhet.
- Idrottsföreningarna ska erbjuda alla barn en kamratlig och trygg social miljö, där de kan utvecklas och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra.
- Idrott för barn ska ledas av ledare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Barn ska i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.
- Barn mår bra av att utöva flera olika idrotter och ska ha rätt att göra detta i olika föreningar.
- Idrottsrörelsen ska i samverkan med skolan bidra till ökad fysisk aktivitet inom ramen för den samlade skoldagen.

Riktlinjer – breddidrott för ungdom

- Idrott för ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa barnkonventionen.
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn tas till individernas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Övergången mellan breddidrott och elitinriktad tävlingsidrott eller omvänt för ungdomar ska ske successivt.
- Idrottsrörelsen ska i större utsträckning utveckla tränings- och tävlingsformer som svarar mot flickors och pojkars behov av breddidrott.
- Idrottsrörelsen ska ta tillvara ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings- och tävlingsverksamhet.
- Ledare inom ungdomsidrotten i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom den egna idrotten som om flickors och pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars idrottsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag

Se även länk till RF:s anvisningar för barn – och ungdomsidrott:

<https://www.rf.se/contentassets/2411db76c38044bd86f65c39db8925e1/anvisningar-for-barn--och-ungdomsidrott.pdf>

Utöver detta får samtliga personer som arbetar med barn inom föreningen var sitt exemplar av Unicefs Handbok för idrottsledare, se länk:

https://unicefbutiken.se/wp-content/uploads/2018/01/Idrottshandboken_3a_upplagan.pdf

Utdrag ur Polisens belastningsregister

Utdrag ur Polisens belastningsregister skall, inför säsongstart, visas upp för ansvarig i föreningen av samtliga ledare som är 15 år eller äldre.

Ansvarig är vår kanslist som definierar berörda personer, meddelar dessa samt sedan registrerar uppgiften på laget.se.

Detta gäller samtliga personer inom föreningen som har kontakt med barn och ungdomar, d.v.s även styrelsemedlemmar och sportgrupp t.ex.

Nytt utdrag skall visas upp **årligen**.

Se länk till RF:s lathund för registerutdrag samt till Polisens hemsida:

<https://www.rf.se/contentassets/a2609ff7dba649a0ab90c77694961e96/lathund-registerutdrag-if.pdf>

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>