



Föreningens information till tränare och ledare

Innehåll

Introduktion:	2
1. Töreshov	2
2. Brandsäkerhet	2
3. Besiktning av anläggning/lokaler	2
4. Utemiljön i närheten	2
5. Din utrustning.....	3
6. Skatter, försäkringar och föreningsdemokrati	4
7. Vårt ledarskap inom Töreboda hockey	4
8. Första hjälpen/hjärt- och lungräddning/Olycksfall/Akut insjuknande.....	
9. Doping/droger/alkohol/tobak.....	7
10. Resor.....	8



Introduktion:

Töreboda hockey har arbetat fram detta dokument för föreningen. Detta är ett informationsdokument för bevis på kvalitet och trygghet för medlemmarna. Eftersom ungdomsledarna står närmast barnen är det angeläget att alla känner till följande.

1. Töreshov

Töreboda hockey har hyrda lokaler bestående av Ishall, kiosken, läktare med omklädningsrum, klubbstuga och omklädningsrummen vid grusplan och gräsplanen.

För att utnyttja Töreboda hockey's anläggning krävs följande:

- Bokning sker via kansliet på tel. 0506 – 122 36.
- Lokalerna städas av de som använt dem.
- Föreningens policy för tobak, alkohol och droger ska följas. (se kapitel 9)
- Rökning och alkohol är förbjudet i alla lokaler på sportområdet. Rökning sker på anvisad plats.

2. Brandsäkerhet

Töreboda hockey bedriver ett systematiskt brandskyddsarbete, för att hålla en hög nivå på säkerheten även mellan räddningstjänstens inspektioner. Ansvarig för detta är

Anläggningsansvarig. Se brandskyddspärmen, som finns hos vaktmästarna.

3. Besiktning av anläggning/lokaler

Besiktning av anläggning sker årligen. Brister som upptäcks under årets lopp ska anmälas till anläggningsansvarig. Besiktas av Töreboda Kommun.

4. Utemiljön i närheten

Den största riskgruppen är barn mellan 5-10 år, där många går eller cyklar till anläggningen. Nedanstående platser har bedömts som riskfyllda och barnen bör informeras:

Utfart från Töreshov till Idrottsvägen

Vid utfart från Töreshov är det en trafikerad väg och bilar komma med hög hastighet. Parkering sker på anvisad plats.



5. Din utrustning

Skydd som är godkända av Svenska ishockeyförbundet ska användas av samtliga spelare såväl på träning som på match. Ansvaret för att detta efterlevs ligger hos föräldrarna och lagens tränare/ledare. Tränaren/ledaren ska också kunna vara ett stöd till föräldrar vid köp av lämplig utrustning för barn och ungdomar. Tränare/Ledare får denna kunskapa via föreningens tränarutbildningar.

Utrustning finns både att köpa i klubbens ” skrubb ”, el hyra. En bytesdag brukar anordnas under säsongen.

Töreboda hockey´s utsedda materialansvariga, för senior respektive barn/ungdom, ska se till att samtliga lag har nödvändig utrustning enligt allmän rekommendation för akut omhändertagande vid idrottsskada..

Hjärt- och lungräddning:

- Minst en ledare i varje lag bör ha genomgått HLR-utbildning.
- Föreningen ansvarar för att basutbildning/repetitionsutbildning utförs.

Krishantering:

Om något barn/ungdom blir mycket svårt skadad/avlider under aktivitet anordnad av THF gäller följande:

- Ge medicinsk ”första hjälpen”
- Tillkalla ambulans och polis.
- Underrätta familjen, vid dödsfall krävs tillstånd av polisen.
- Informera THF´s ordförande.

Ordförande i THF underrättar i sin tur Kommunens informationsansvarig som kontaktar ansvarig, ordförare samlar krisgruppen och övertar arbetet.

För seniorernas del får krisgrupp ordnas via sjukhuset om så krävs. Kontaktperson för media är endast THF´s ordförande och i de fall krisgruppen tar över är det informationsansvarig.



Material:

- En grundutrustad förbandsväska finns till varje lag. Vid träning och match ska förbandsväskan alltid medtagas. Det är ledarens ansvar att väskan är komplett enl. den lista som finns i väskan. Saknas något material kontaktas materialansvarig för komplettering då allt sjukvårdsmaterial köps in av denna.
- Bår, filt och ytterligare förbandsmaterial finns i hemmalagets omklädningsrum. Telefon för 112-samtal finns i klubbstugan.

6. Skatter, försäkringar och föreningsdemokrati

Föreningen är försäkrad hos **Folksam**.

Lokalerna är helförsäkrade för brand och stöld av kommunen.

Ledare/spelare är försäkrade i Folksams Idrottsförsäkring, www.folksam.se, idrottsenheten.

För att akutersättning ska lämnas ut till den enskilde ska det tillsammans med anmälan sändas in:

- originalkvitto från första läkarbesöket.
- uppgift om diagnos från leg. Läkare.

FOLKSAM – Idrottsenheten
106 60 STOCKHOLM

Töreboda hockey's kassör ansvarar för föreningens försäkringsfrågor och att en årlig översyn görs.

Viktigt att ringa och informera om skada har skett, även om det bara är en liten stukning..

7. Vårt ledarskap inom Töreboda hockey

Ledarpolicy:

Töreboda hockey's ungdomsledare utbildas enligt föreningens utbildningsplanering där utbildningsnivån anpassas till barnens och ungdomarnas ålder och utveckling. Det bör finnas minst en ledare i varje lag med rätt utbildningsnivå. Strävan ska vara att så många ledare som möjligt är utbildade.



Grundprinciper för barn och ungdomsträning:

- Inte hindra spelare att jämsides med ishockey delta i andra idrotter eller fritidsaktiviteter.
- Acceptera att andra idrotter hindrar ungdomar att spela ishockey.
- Se till att ungdomar med speciell fallenhet och speciellt intresse för ishockey får möjlighet till kompletterad utveckling av sina talanger.
- **Främja kamratandan.** Ägna tid åt alla spelare, men glöm inte individen – sätt ”spelaren i centrum”
- **Det ska vara roligt och inspirerande att träna ishockey.**
- Kräv prestationer – **Kräv INTE resultat.** Försök vinna utifrån positiva ishockeyidéer och spelarnas individuella möjligheter.
- Tänk på att Du utbildar dina spelare på lång sikt, INTE resultatfixerat för stunden.
- Klubban och pucken används i så gott som alla moment i träningen.
- Låt spontaniteten i spelet väga tyngre än styrningen.
- Lek, teknik och spel är de viktigaste ingredienserna i träningen.
- En varierad träning är inte alltid den bästa!
Upprepning är mycket viktigt!
- Unga människor registrerar och bedömer. Var alltid väl förberedd inför ett träningspass när det gäller tid, övningar och material.
- Vad Du säger, tänker och gör – Gör också dina spelare. Var ett föredöme såväl på som utanför planen. Ärlighet uppskattas. Vi uppträder alltid korrekt när Vi representerar THF.
- ALLA spelare behöver uppmuntran. Se till att Du inte blir en felsökare – inspirera och uppmuntra istället.
- Skola och utbildning går i första hand. Planerar Du, så kan dina spelare planera.
- Tobak, snus, doping och alkohol hör Inte ihop med idrott.
- Tränare/ ledare bör i möjligaste mån alltid vara först och sist i omklädningsrummen.

Viktigt att tänka på/föräldransvar:

- Det är viktigt att barn/ungdomar som använder medicin alltid har dessa med sig till träning, matcher, cuper, på resor etc. I dessa fall måste föräldrarna noga instruera de ansvariga ledarna så de vet vad som gäller och hur de ska administreras.
- Träna aldrig vid halsont, infektion eller allmän sjukdomskänsla.
- Träna inte förrän efter 2-3 dagars feberfrihet.
- Låt aldrig barn/ungdomar träna/spela match under pågående penicillinbehandling utan att föräldrarna rådgjort med en läkare.



8. Första hjälpen/hjärt- och lungräddning/Olycksfall/Akut insjuknande

Om en olycka händer eller om någon insjuknar akut under träning eller match ska klubbens ledare veta hur man går tillväga.

Adekvat material ska finnas tillgängligt.

Basutbildning/repetitionsutbildning i hjärt- och lungräddning ska erbjudas alla ledare.

En plan för krishantering och en riktlinje för vem som ska kontaktas vid olika händelser ska finnas tillgänglig.

Omhändertagande vid olycksfall:

- Lämna aldrig den skadade ensam.
- Tillkalla annan vuxen för hjälp.
- Tillkalla ambulans om det behövs, tel. 112.
- Se till att någon möter ambulansen.
- Underrätta förälder/anhörig.
- För information om skadeförsäkring, kontakta Folksam.
- Vid osäkerhet ang. skada/omhändertagande, ring Sjukvårdsrådgivningen, 1177.
- Trösta, finnas tillhands och hämta gärna en filt till den skadade.

Ledarteamet:

Tränare, övergripande ansvar för laget och träningen.

Assisterande tränare stöd till tränaren.

Lagledare matcharrangemang, resor, domare och dylikt.

Föräldrakontakt två eller tre föräldrar som ansvarar för övrig verksamhet kring laget.

Jämställdhetspolicy

Jämställdhet inom THF ska ske utifrån allas lika värde. Föreningen ska sträva efter att såväl pojkar som flickor ska erbjudas samma förutsättningar för ishockey.



Handlingsplan vid mobbning

THF´s vill på alla sätt ta avstånd från och aktivt motverka mobbning.

Vid mobbning följs följande handlingsplan:

1. Ledare informeras snarast som i sin tur tar kontakt med ungdomskommittén.
2. Ledarsamtal med den som blivit utsatt.
3. Ledarsamtal med mobbare/mobbarna.

Vid behov kontaktas styrelsen

4. Styrelse informeras.
5. Eventuellt nya ledarsamtal med mobbare och utsatt.
6. Föräldrar informeras.
7. Uppföljningssamtal med mobbare och utsatt.

Om inte detta hjälper blir det allvarssamtal med mobbare/mobbarna, ledare och styrelserepresentant.

9.Doping/droger/alkohol/tobak

Törebody hockey´s övergripande policy är att arbeta för en hälsosam verksamhet utan

tobak, alkohol och droger med särskilt ansvar för medlemmar upp till 18 år. Ett extra stort ansvar i detta arbete vilar på klubbens ledare, funktionärer och föräldrar genom att vara **goda förebilder**.

Målet är att alla våra ungdomar under uppväxten ska vara tobak – alkohol – och drogfria.

Det är inte tillåtet att dricka alkohol under matcher, cuper, träningsläger och dylikt anordnade av THF. Däremot är THF´s policy angående användning av alkohol vid andra sammankomster ordnade av THF el i THF´s lokaler, ex årsfest, tillåtet så länge det sker inom gällande alkohollagstiftning.

Det är ABSOLUT nolltolerans på alkohol och bilkörning. Ordna hellre ny chaufför en gång för mycket om kvällen innan inte varit alkoholfri.



Ansvar för att reglerna följs är tränarnas/ledarnas, föräldrarnas och ungdomarnas. Om vi upptäcker att dessa regler inte följs sker följande:

Enskilt samtal, gällande ungdomar under 18 år kontaktas föräldrar.
Erbjudande om stöd och hjälp vid misstanke av problem.
Vid upprepande – avstängning från klubben, gäller spelare, ledare och föräldrar.
Allt bruk av narkotika är förbjudet enligt svensk lag och skulle det misstänkas att någon medlem i THF har brukat droger gäller följande:

Enskilt samtal, gällande ungdomar under 18 år kontaktas föräldrar.
Kontakt med polis och sociala myndigheter.
Användande av doping är förbjuden enligt idrottens regler och vid misstanke av användande gäller följande:

Enskilt samtal, gällande ungdomar under 18 år kontaktas föräldrar. Erbjudande om hjälp. Avstängning från klubben.

10. Resor

RESEPOLICY INOM THF

THF`s resepolicy gäller vid transporter till/från aktiviteter kopplade till klubben och dess medlemmar. Vi försöker i möjligaste mån resa miljövänligt, ex samåkning. Vid bilresor gäller följande, föraren ska:

- vara nykter, drogfri och inneha giltigt körkort.
- följa gällande trafikregler och anpassa hastigheten till väglaget.
- vara utvilad och vid längre resor ha en avbytare, max köra 2 timmar i sträck.
- ansvara för att fordonet är trafiksäkert.

Passagerarna ska:

- vara bältade.
- ej störa föraren.
- vid raster ej uppehålla sig på vägbanan.

Vid resor med minibuss gäller följande:

Föraren ska inneha körkort i minst två år och vara minst 22 år gammal och med minibusserfarenhet.