

# Till matchvärd

## Stort grattis till dig och din värdefulla uppgift i föreningen!

Du har blivit utsett att representera din förening vid hemmamatcher för att stötta domare och se till att det är en positiv stämning på och kring era fotbollsplaner. Fotbollen i Uppland ska spelas enligt fotbollens grundläggande värderingar som är glädje, gemenskap och Fair Play.

Alla barn-, ungdoms- och seniormatcher i Uppland ska ha matchvärd. Syftet med matchvärdar är att skapa:

- en miljö på våra matcher där spelare kan ha roligt med sin fotboll
- en miljö där våra domare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll

Matchvärdens roll är att vara en vuxen förebild och ett vuxenstöd.

Uppdraget är att verka för en trygg och positiv matchmiljö.

Bra egenskaper för en matchvärd kan vara; social, positiv och ett visst mått av civilkurage.

Som matchvärd bär du en matchvärdsväst för att du ska synas och bli igenkänd, du har även en badge runt halsen som beskriver vad du ska göra.

## Matchvärdens uppgifter

### Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna.  
Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Eftersom det ofta är unga domare på barn- och ungdomsmatcher, ska domare och ledare gemensamt ta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt.  
Prata med ledare och domare om detta innan match.
- Gå igenom punkterna ur Nolltolerans Uppland för din egen skull.

### Innan avspark

- Se till att samtliga spelare och ledare genomför Fair Play-hälsningen, gärna via en Line up.

### Under matchen

- Stötta domaren under matchens gång vid t ex tuffa beslut som avvisning av ledare eller föräldrar.
- Var tillgänglig för domaren i pausen.

### Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälptill att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Upplands Fotbollförbund eller ungdomsansvarig i din förening om något har inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på.

## Nolltolerans

Vid besök på Upplands barn- och ungdomsmatcher anser vi i fotbollsfamiljen att följande uppträdande är olämpligt;

- Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

## Kom ihåg!

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren.

Allt rekommendationerna efterföljs ansvarar ledarna för.

