



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

UPPSPEL FRÅN YTTERBACK 02

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

Alternativ 2 om Yttermittfältare är hårt markerad

Hur?

Innermittfältare och Anfallare samarbetar för att bli spelbar i yta innanför innermittfältare. Vid spelmoment långt ner på egen planhalva är det främst innermittfältaren som letar spelbarhet i ytan och Anfallaren positionerar sig högre upp.

