



UPPSPEL FRÅN YTTERBACK

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

För att lära oss några stycken standard varianter

Hur?

Ytterbackar måste vara snabba med bollmottagning och att titta upp.

Ytterbackar är noggranna med att inte vänta för länge med passningen och samtidigt inte spela iväg den för tidigt.

Anvisningar

Yttermittfältare jobbar stenhårt med att komma ända ut till sidlinjen för att som alternativ 1 få en enkel passning och ta med frammåt.

Om yttermittfältare blir markerad jobbar man med att komma framför sin markerare för att vara spelbar på fötterna.

Om yttermittfältare blir markerad och hamnar vid linjen med motståndare så är det anfallarens ansvar att möta i ytan som ofta skapas innanför yttermittfältaren.

Om anfallare inte kommer ner i denna yta kan innermittfältare göra detta istället.

