



# **INBJUDAN TILL LEDAR- OCH SPELARUTBILDNINGSLÄGER**

## **LÄGERVECKA 2024**

**MED EXTRA FOKUS MÅLVAKT OCH MÅLVAKTSSPEL**

**Pojkar och flickor 13-16 år**

**1-6 juli**

# VFF:S LÄGERVECKA

## Vecka 27 2024

VFF:s spelarutbildningsläger riktar sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland. Syftet med lägren är att inspirera spelare i nya miljöer, med nya utbildare tillsammans med nya vänner från andra föreningar. Träningarna utgår helt från SvFF:s spelarutbildningsplan och deltagarna får i spelformer lära sig fotboll på ett effektivt sätt. Övningarna utgår från spelet och alla spelare är integrerade.

### Avgift

Kostnaden för lägret är: 1 995:-

Helpension från lunch dag 1, logi på hårdförläggning samt t-shirt ingår.



### Anmälan görs i två steg

1

Anmälan görs via målsman alternativt förening/ledare enligt hänvisning nedan.

[Anmälan  
13-14 år](#)



[Anmälan  
15-16 år](#)



Anmälan är bindande  
Sista anmälan är den 7 juni.

2

Där efter ska avgiften på 1 995 kronor betalas in för att anmälan ska vara komplett.

Swish: 123 245 22 74 alt.

Plusgiro: 7 94 10-7

Märk betalningen med spelarnas namn, förening och ålder.  
(ex Anna Andersson Axvalls IF)



Antalet platser är begränsade. Vid många anmälningar så kan anmälan stänga tidigare då gäller anmälningsdatum vid rangordning.

# VFF:S LÄGERVECKA



## 13-14 år

**Datum:** 1-3 juli  
**Tider:** Drop-in den 1 juli mellan 11.00-12.00 (startar med lunch)  
Avslut den 3 juli kl. 17.00  
**Plats:** Lassalyckan, Ulricehamn  
**Logi:** Hårdförläggning, Tingsholmsgymnasiet  
**Kostnad:** 1 995:-

**Grupper:** Spelarna delas in i grupper om ca 20, varje grupp har två gruppleddare som följer gruppen under veckan. I anmälan går att önska en gruppkompis. Grupperna sover sedan tillsammans i klassrum på skolan.



## 15-16 år

**Datum:** 4-6 juli  
**Tider:** Drop-in den 4 juli mellan 11.00-12.00 (startar med lunch)  
Avslut den 6 juli kl. 17.00  
**Plats:** Lassalyckan, Ulricehamn  
**Logi:** Hårdförläggning, Tingsholmsgymnasiet  
**Kostnad:** 1 995 :-

**Grupper:** Spelarna delas in i grupper om ca 20, varje grupp har två gruppleddare som följer gruppen under veckan. I anmälan går att önska en gruppkompis. Grupperna sover sedan tillsammans i klassrum på skolan.



# PRELIMINÄRT SCHEMA

## Dag 1

Tid	Pojkar	Tid	Flickor
11.00-12.00	Incheckning + lunch Tingsholm		
12.00	Föräldrainformation Aulan		
12.30-13.15	Deltagarinformation Aulan		
	Praktik MV 14.00-14.30		
14.30-16.00	Praktikpass 1 Lassalyckan	14.00-14.45	Teori 1
			Praktik MV 15.30-16.00
16.30-17.30	Teori 1	16.00-17.30	Praktikpass 1 Lassalyckan
17.30-18.30	Middag Tingsholm	18.30-19.30	Middag Tingsholm
19.30-20.00	Teori 2	19.30-20.00	Teori 2
		Teori MV 20.00-20.45	
20.30	Kvällsmål Tingsholm	21.00	Kvällsmål Tingsholm
22.30	Tyst	22.30	Tyst
Övrigt: Ett mellanmål under dagen.			

# PRELIMINÄRT SCHEMA

## Dag 2

Tid	Pojkar	Tid	Flickor
08.30	Frukost Tingsholm	07.45	Frukost Tingsholm
			Praktik MV 09.00 - 09.30
09.00-09.45	Teori 3	09.30-11.00	Praktikpass 2 Lassalyckan
	Praktik MV 10.30 - 11.00		
11.00-12.30	Praktikpass 2 Lassalyckan	11.30-12.30	Lunch Tingsholm
13.00-14.00	Lunch Tingsholm	12.30-13.15	Teori 3
14.00-15.00	Vila	13.15-14.15	Vila
			Praktik MV 14.45 - 15.00
15.00-15.30 gr 1-3 15.45-16.15 gr 4-5	Teori 4	15.00-16.15	Praktikpass 3 Lassalyckan
	Praktik MV 16.45 - 17.00		
17.00-18.15	Praktikpass 3 Lassalyckan	17.00-18.00	Middag
18:45 gr 1-3 19.00 gr 4-5	Middag	18.15	Teori 4 Innehåll
21.45	Kvällsmål Tingsholm	21.15	Kvällsmål Tingsholm
22.30	Tyst	22.30	Tyst
Övrigt: Ett mellanmål under dagen.			

# PRELIMINÄRT SCHEMA

## Dag 3

Tid	Pojkar	Tid	Flickor
08.00	Frukost Tingsholm	08.30	Frukost Tingsholm
<b>Praktik MV 09.45 - 10.00</b>			
10.00-11.30	Praktikpass 4 Lassalyckan	10.00-11.30	Praktikpass 4 Lassalyckan
12.00-13.00	Lunch Tingsholm	12.30-13.30	Lunch Tingsholm
13.00-14.00	Vila	13.30-14.30	Vila
Städa/packa			
15.15-16.30	Praktikpass 5 Lassalyckan	15.15-16.30	Praktikpass 5 Lassalyckan
17.00	Avslutning	17.00	Avslutning
Övrigt: Ett mellanmål under dagen. Packning hämtas efter sista träningen på Tingsholm.			



## KONTAKT VFF

**VFF:s  
Fotbollsutvecklare  
Spelarutbildning**

**Ingrid Lundkvist**

**[Ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se](mailto:Ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se)  
0702 37 82 80**

**VFF kansli**

**Åsa Bogren  
Mikael Lindgren**

**[asa.bogren@svenskfotboll.se](mailto:asa.bogren@svenskfotboll.se)  
0703 14 64 22  
[mikael.lindgren@svenskfotboll.se](mailto:mikael.lindgren@svenskfotboll.se)  
0703 15 93 02**