

Toarpsalliansen F08

Föräldrarmöte, Engvallen 230326

- Vår nya tränare Martin Sundberg presenterade sej. Han har varit tränare för andra lag tidigare och spelat mycket fotboll själv.
- Daniel och Martin kommer ha huvudansvar för innehållet på träningar och matcher.
- I sommar spelar vi med 11-mannalag på stor plan, 2 x 40 min (div 3), uppställning 4-2-3-1. (Ev samarbetslag i div 2 spelar 2x45 min, diskussioner pågår)
- 2 träningar + match / vecka
- Toarpsalliansens lag:
 - Damlag div 3
 - U-lag div 4 (damserie)
 - Ev samarbetslag F07/08, div 2
 - Flicklag F08 div 3 (vårt lag)
- Regler vid träning och match:
 - Lyssna när tränare eller andra spelare pratar.
 - Samling 10 min före start, då förväntas spelarna vara startklara, tiden nyttjas till genomgång och annat. Var i tid så att träningen kan komma igång på utsatt tid.
 - Spelaravtal finns på Laget.se under dokument. Läs igenom tillsammans med spelarna.
 - Anmäl dej direkt när det kommer en kallelse. Hellre svara direkt och ändra senare om det skulle behövas. Vi behöver ha möjlighet att planera träningen utifrån det antal som kommer. Det är spelarnas eget ansvar att anmäla sej i appen. Föräldrar påminner om det behövs.
 - Dusch efter match är obligatoriskt. Viktigt för lagkänslan och att ha möjlighet att prata av sej efter matchen. Vi vinner och förlorar tillsammans. Det bygger gemenskap i laget.
 - Gör gärna knäkontroll och styrketräning hemma för att slippa skador. Knäskador är vanligt hos tjejer.

- Lagföräldrar: Jennie Järsenholt, Anna Kängström, Helene Haglund, Ann-Sofie Omarsson
- Ingen Lassabollsturnering för vårt lag i år.
- Planerade träningsmatcher: 31/3, 15/4, samt match mot Fristad som blivit framflyttad
- Lagkassa:
Vi sålde Newbody i höstas, det gav ca 19 000 kr till kassan.
Ev nån mer försäljning i vår för att få in pengar till cupen i Helsingborg.
330 lag anmälda just nu.
Invigning torsdag kväll.
Vi kommer möta i huvudsak 08:or.
- Matchuttagning och speltid, antal träningar och ork avgör. 11+5 spelare till match
- Kostföredrag 23/3, dokumentation finns på Laget.se. Viktigt att äta före träning och ladda med energi. Stor orsak till skador att man inte ätit ordentligt.

Vi ser fram emot den kommande säsongen!

/Tränarna