

Föräldrarmöte Toarpsalliansen , 220814

- Träningsstider: Vi kommer under hösten att träna tisdagar i Dalsjöfors och torsdagar på Engvallen.
- Nytt matchschema då några matcher blivit flyttade, läggs ut på Laget under dokument.
- Kalendern i Laget visar träningsstider.
- Svarsfrekvensen i Laget behöver bli bättre. Några svarar snabbt, några efter ett tag och en del svarar inte alls. Tränarna behöver kunna planera träningar och matcher, bla för att veta om fler spelare ska kallas till match. Vi ser fram emot bättre respons framöver.
- På Gånghesters websida finns information om Toarpsalliansen och hur samarbetet mellan klubbarna fungerar.
- Åldersöverskridande samarbeten inom Toarpsalliansen är på gång under hösten.
- Minst 1 träning veckan före match gäller för att bli uttagen till match.
- Spelare som är flitiga att delta på träningarna, har en bra attityd och lyssnar premieras när vi väljer vilka som ska få spela extra matcher. En morot till de flitigaste.
- Kom till samlingen 10 minuter före träningen så att tjejerna hinner prata av sej innan vi startar.'
- Cuper och läger 2023 diskuterades. En del konfirmeras sommaren 2023. Omröstning med resultat att tjejerna får jobba ihop en del av pengarna till läger och cuper.
- Vi behöver en arbetsgrupp som tittar på vilka cuper som kan vara aktuella. Jennie Järsenholt, Helene Haglund och Anna Kängström tittar på det. Vill fler vara med och bidra så är det välkommet.
- Parallell idrott uppmuntras, tex. gymträning, styrketräning
- Titta gärna på fotboll tillsammans med tjejerna, bra att tänka taktik mm. Lärorikt för att utveckla sin speluppfattningsförmåga.
- Vi jobbar för vår spelidé, att vara trygga med bollen och våga passa runt, vinna bollar högt i planen.
Vi utgår från uppställningen 3 backar – 4 mittfältare – 1 forward
- Matchkläder används på match, träningskläder på träning (dvs inte matchshorts på träning)
- Kom gärna med tips på externa föreläsare / tränare. Ex. Basket Jim, Sara Persson (domare), SISU har en bra mensföreläsning
- Det behövs fler ungdomsdomare, uppmuntras att bli domare. Några är intresserade, finns chans att döma under hösten.

- Futsal: Ev seriespel ska anmälas före 28/8. Fler tränare / föräldrar behövs om vi ska kunna anmäla ett lag. De flesta av tjejerna vill spela futsal.
- Alternativ träning efter säsongen diskuterades: tex. wetwest, styrketräning, brottning, fysträning på vintern, Friskis, gym i Dalsjöfors, spinning
- Knäkontrollsövningar viktiga, 2 ggr i veckan även efter säsongsslut. Behöver kompenseras med övningar för baksida lår.
- Dålig uppslutning i vintras på fys/konditionsträningen. Löpning viktigt, vi behöver bygga kondition inför nästa säsong då vi spelar 11-11.
- Corona är väldigt aktivt just nu, stanna hemma om du känner dej krasslig.

Tack till alla föräldrar som visade intresse och kom på mötet.

/Tränarna