

UPPSALA 19/9-23/9 2024

Ämne: Packlista o info inför Uppsala-cupen

Hej spelare och föräldrar

Packlista:

Hockeyutrustning inklusive nyslipade skridskor skridskoskydd och handduk. Gärna flera underställ/ombyten då det är flera matcher varje dag. Vattenflaska.

Necessär, klädomyten, mobil m laddare, badkläder, träningskläder och skor för uppvärmning, ev. mediciner samt fickpengar för bad och eventuell shopping samt till tågresorna om de vill köpa något ombord.

Godis bör spelarna endast äta efter middagen respektive dag.

Vi kommer att ha eget fast omklädningsrum under hela cupen.

Egenavgift:

En egenavgift 1000 kr betalas in av varje spelare senast 16/9. Allt ingår i avgiften, förutom fickpengar som spelarna själva får ta med sig.

Pajala, Kiruna, Övertorneå – betalar till Camilla

Swish: 070- 2529911

Märk betalningen "Egenavgift Uppsala + spelarens namn"

MAIF: swish till 1235090345

Märk betalningen Egenavgift Uppsala + spelarens namn

Torsdag 19/9

15.00 Samling på Gällivare Järnvägsstation (ät middag hemma innan, ni får smörgås till kvällsmål på tåget, OBS Ta med egen valfri dryck till smörgåsen!)

15.34 Avresa

17.40 Sittvagn + byte i Boden

17.54 Avresa mot Uppsala - Liggvagn

Fredag 20/9

05:32 Ankomst till Uppsala C

Vi tar oss till hotellet + Frukost (ej helt klart i detalj ännu)

11.00 Fysisk aktivitet utomhus för att få igång kroppen efter resan.

13.30 Lunch i Gränby Centrum och ev. shopping om man vill. (ev möjlighet till äventyrsbad)

Middag och godnatt

Lördag 21/9

06:15 Frukost

07:00 Matchsamling

08.00 Match mot MALMÖ REDHAWKS

10:00 Matchsamling

11:00 Match mot ENKÖPINGS SK

Lunch på Arenarestaurangen enligt cupens schema

13:30 Matchsamling

14:45 Match mot VÄSBY SDE

Middag på Arenarestaurangen enligt cupens schema

18.00 Matchsamling

19.00 Match mot SÖDERTÄLJE SK

21:00 Kvällsmål på hotellet och god natt

Söndag 22/9

Vi spelar kvartsfinal någon tid mellan 08:00 och 10:00

Lunch enligt cupschema

Därefter två ytterligare matcher, slutspel eller placeringsmatcher.

Middag enligt cupschema

Hemresa med tåget kl.22.45

Måndag 23/9

11.15 Boden- byte av tåg

Ca 13.30 Gällivare

Vi ledare har som målsättning att detta ska bli ett kul och spännande ishockeyäventyr för tjejerna och att de ska få med sig roliga minnen och erfarenheter av matcher och att hänga med nya lagkamrater.

Vi kommer att uppdatera resan, matcher, spelarintervjuer mm på @maif_damhockey på instagram så följ oss gärna där!

Matcherna kommer att sändas på SVENSKHOCKEY-TV ifall ni vill se matcherna.

OBS! Hör gärna av er om ni undrar något!

Med vänlig hälsning

Ledarna

Niklas Tjäder, 076-8174138

Simon Brodin 073-0236922

Camilla Blanck 070-3830290

Jonas Kulju, 076-7945951