



## POLICYDOKUMENT FÖR PAJALA HOCKEY CLUB

Verksamheten skall kännetecknas av sportslighet, social fostran, sund och balanserad ekonomi, utbildade ledare samt en stark föreningskänsla med stort engagemang och "HJÄRTA" från ideella krafter.

Vi behandlar vår omgivning på samma sätt som vi själv vill bli behandlade på. Vi pratar med varandra och inte om varandra, vi missunnar ingen framgång och berömmar gärna och hjälper varandra i alla lägen.

Vi är goda ambassadörer för Pajala Hockey och hela kommunen.



## Övergripande policy

- Alla människor har lika värde och skall behandlas likvärdigt oavsett etnicitet, religion, ålder, kön eller sexuell läggning.
- Alla skall vara ödmjuka och uppträda föredömligt mot domare, ledare, spelare och föräldrar både på och utanför isen.
- Ledare, föräldrar, aktiva och anställda skall alla hjälpas åt och vara positiva förebilder och företrädare för föreningen och för varandra.
- Vi skadar inte föreningens eller annans anläggning. Håll rent och snyggt!
- Droger och idrott hör INTE ihop.
- Prata med varandra och inte om varandra.

## Resepolicy

- Vi skall på ett så trafiksäkert sätt som möjligt transportera oss till samtliga våra arrangemang. Detta krav gäller även den som ombesörjer våra transporter. Gäller samtliga seriematcher, träningar och andra träffar/sammankomster föreningen anordnar. Bilbälte är obligatoriskt vid resa!
- Under den mörka årstiden skall reflex, reflexväst eller diodlampa användas till och från träning och match.
- Vid användande av privat bil skall bilen vara utrustad med bra däck och en förbandslåda skall finnas tillgänglig. Inga lösa föremål får förekomma inne i bilen. All utrustning skall förvaras i bagaget. Alla i bilen skall använda bilbälte. Att prata i mobiltelefon utan handsfree eller sms:a är inte tillåtet under färd.

## Sociala medier

- Sunt förnuft och gott omdöme.
- Sociala medier får ej användas på ett sätt som är kränkande på något sätt för din kompis, ledare, funktionär eller andra i din omgivning.



## Föräldrpolicy

Vi inom Pajala Hockey vill att du som förälder/målsman har förståelse för att ditt barns deltagande i Pajala Hockey:s verksamhet inte är en rättighet, utan en möjlighet. Detta accepteras genom att dels betala förekommande tränings-, medlems- samt cupavgifter, samt efterleva föreningens stadgar och policydokument och även bidra med "arbetskraft" för att hålla kostnaderna låga för deltagande i vår verksamhet.

Föräldrar/målsmän inom Pajala Hockey stöttar och hjälper sitt och andras barn/ungdomar att kunna ha kul och njuta och att delta i vår verksamhet inom Pajala Hockey.

Vi föräldrar/målsmän:

- Hjälper till.
- Uppmuntrar våra barn.
- Respekterar alla, även motståndarna.
- Stöttar alla.
- Utbildar genom att medverka.
- Är förebilder som föräldrar!
- Ser till att våra barn äter rätt och vilar i tillräcklig mängd.

Vid frågor/funderingar tar ni som förälder i första hand kontakt med lagets ledare och därefter styrelsen i Pajala Hockey.

*Vi vuxna hjälps åt att vara positiva förebilder för våra barn. Vi uppträder bra mot domare, andra ledare, spelare och föräldrar både på och utanför isen.*

## Ledarpolicy

En ledare i Pajala Hockey ska ha en positiv inställning till sitt ledarskap, vara lyhörd och ödmjukt kunna leda spelare samt stötta dem så att de utvecklas både individuellt och i laget. Glädje och slagordet "Så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt, är vårt långsiktiga mål i Pajala Hockey

Ledare i Pajala Hockey ska:

- Vara en förebild och som visar Fair Play och respekt i all vår verksamhet
- Kräv uppmärksamhet, noggrannhet och fokusering på träningen. Se och hör alla!
- Sätta spelaren i fokus ur ett helhetsperspektiv, där spelarens individuella utveckling, socialt, mentalt och idrottsmässigt ska prioriteras före lagets resultat.
- Vara en "ambassadör" för Pajala Hockey
- Samarbeta och skapa goda relationer mellan spelare, föräldrar, ledare, andra lag inom föreningen, våra motståndare, domare och med andra som finns i vår verksamhet .
- Vara uppmärksam på missförhållanden i truppen.
- Underlätta dubbelidrottande för våra spelare för att skapa en så god rörelsebas som möjligt. Om träningstider eller matcher krockar ska ledare föra en dialog med föräldrar hur detta på bästa möjliga sätt löses för barnet.
- Väcka nyfikenhet, motivera och inspirera och coacha samt ge feedback på ett positivt sätt.
- Följa ishockeyförbundets ABC pärm och innehållet från ishockeyförbundets utbildningar.

*Prioritera trivsel, sprid glädje, skapa trygghet, var ett föredöme som ledare!*



## Spelarpolicy

Som spelare i Pajala Hockey måste du tänka på att:

- Du är medlem i Pajala Hockey dygnet runt!
- Du är en viktig representant för oss i skolan, arbetet, hemmet och på plan!
- Du agerar om någon blir utsatt för diskriminering eller kränkande behandling. Kontakta en vuxen i närheten som kan hjälpa dig om du behöver det.
- Du håller överenskomna tider och närvarar vid träningar och matcher i största möjliga mån.
- Du ringer och meddelar frånvaro i god tid
- Du gör alltid ditt bästa på träningar och matcher
- Du hejar på och stöttar ditt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Du ska leva upp till begreppet Fair Play och Respekt
- Du har ordning på egen och föreningens utrustning.
- Du följer ishockeyns regler och respekterar domarens uppdrag.
- Du använder ett vårdat språk.
- Du skapar bra förutsättningar inför träning genom att vara förberedd och utvilad samt ha ätit bra innan träning och match.
- Du medverkar i alla de sälj- och marknadsaktiviteter som föreningen arrangerar under avtalstiden.
- Du betalar förekommande tränings-, medlems- samt cupavgifter

*Som spelare är du föreningens ambassadör dygnet runt, en förebild för andra som sköter både träning, arbete och skola!*





## Nivåpolicy

### Upp till 14 år

Den individuella prestationen går alltid före resultatet. Målet är att så många som möjligt blir kvar upp till junioråldern och ett livslångt intresse för idrott.

### Träning

- I grunden tillhör man sitt eget ålderslag.
- Tränarna i respektive lag ansvarar för en eventuell nivåanpassning.
- Tränarna ansvarar för att kommunikation runt "lån" av spelare fungerar på ett bra sätt.

### Match/cuper

- När det gäller spel i matcher ser vi gärna att man anpassar antalet spelarantalet så att barnen ska få mycket istid.
- ALLA SPELAR (den "egna" åldersgruppen prioriteras)
- Ingen toppning!
- Samarbete med andra lag verkställs ifall tränarna ser att det finns utrymme för detta men ej på "bekostnad" av egna spelare.
- Om antalet spelare är fler än vad som bör användas vid matcher så skall matchdeltagandet rättvist fördelas om vem som står över respektive match. Respektive ledare bestämmer hur detta görs, så länge det görs ur ett rättviseperspektiv och skall kunna redovisas för föreningen eller föräldragrupp vid eventuella funderingar.

*Styrelsen, Pajala Hockey*