



# **Målvakten Röd**

## **Svensk Innebandys utvecklingsmodell**

*På målvakten Röd går vi mer in på djupet i målvaktens teknik och ger målvakten fler alternativ för att skapa en stabil grund inför den framtida spelarutvecklingen. Vi går igenom målvaktens pusselbitar som är uppdelade i fem block, arbetsställning, förflyttningar, positionsspel, parader och utkast*

**Datum**                      **5 September, Härnösand**

**Program**

**Kl. 9.00**

**Kl. 12.00**

**Kl. 13.00**

**Teori i konferenslokal, First Hotell**

**Lunch**

**Praktik i sporthall, träningsklädd  
medtag egen klubba och målvaktskläder  
om du har**

**Förkunskaper:**

*Grundutbildning*

**Kursledare:**

*Peter Åhling från Karlskoga*

*Kostnad 1500 kr, varav 950 kr kan subventioneras via Idrottslyftet.*

*Subventionen söks från SIBF via IdrottOnline, faktura måste bifogas och sökas inom 60 dagar efter utbildningstillfället.*

*Utbildningsmaterial med tips på övning, lunch och fm.fika ingår i kostnaden.*

*Anmäl er senast en vecka innan resp. utbildningstillfälle på nedanstående länk:*

**<https://response.questback.com/idrott/vibf15-16>**

**Frågor och funderingar:**

**Kontakta** Ingela Asplund, Tfn 070-109 03 36 [ingela.asplund@vnidrott.rf.se](mailto:ingela.asplund@vnidrott.rf.se)



**Västernorrlands  
Innebandyförbund**



