



Innebandyspelaren Röd 1

Svensk Innebandys utvecklingsmodell

På röd nivå handlar det om att utveckla innebandyspecifika färdigheter. Röd nivå, även kallad träna för att träna. De tekniska momenten blir mer avancerade, en tydlig stegring och ökad svårighetsgrad. Vi går igenom svårare finter, kraftfullare aktioner och allt fler moment sker i luften/volley. Detsamma gäller för mottagningar, passningar och skott/avslut. Även direktaktioner i fart och mer avancerade försvarsmoment tillkommer liksom spelförståelsens tre delar, speluppfattning, spelintelligens och utförande, tekniskt och fysiskt.

Datum	19 September, Örnsköldsvik 7 november, Sundsvall
Program	Teori, i konferenslokal
Kl. 9.00	Lunch
Kl. 12.00	Praktik i sporthall, träningsklädd med klubba
Kl. 13.00	

Förkunskaper:	Grundutbildning
Kursledare:	19 september, Johan Hydling, Örnsköldsvik 7 november, Jonas Wärm, Uppsala

Kostnad 1500 kr, varav 950 kr kan subventioneras via Idrottslyftet. Subventionen söks från SIBF via IdrottOnline, faktura måste bifogas och sökas inom 60 dagar efter utbildningstillfället. Utbildningsmaterial med tips på övning, lunch och fm.fika ingår i kostnaden.

Anmäl er senast en vecka innan resp. utbildningstillfälle på nedanstående länk:
<https://response.questback.com/idrott/vibf15-16>

Frågor och funderingar:
Kontakta Ingela Asplund, Tfn 070-109 03 36 ingela.asplund@vnidrott.rf.se



Västernorrlands
Innebandyförbund



