

# Lätt och lönsamt att lära

Alla idrottsföreningar arbetar med utveckling på något sätt. Utveckling av spelet, ledarna, tävlingen eller föreningen. Alldeles för få berättar om utvecklingsarbetet och går miste om resurser till föreningen. Berätta för SISU Idrottsutbildarna vad ni gör genom att fylla i en lärgruppslista och en arbetsplan.

Ni får inte bara nya kunskaper, utan också en resurs som ni kan använda för att utveckla föreningen ytterligare. Då kan nästa studieresa, utbildning, bok eller föreläsning bli kostnadsfri för föreningen.

## Så här går det till

Ni ska vara minst tre personer som träffas. Det kan vara aktiva, organisationsledare eller aktivitetsledare. Varje pass på 45 minuter genererar en resurs. Träffas ni en och en halv timme innebär det två lärgruppsstimmar. Det ska finnas ett tema och en tidsplanering. Exempel på teman:

- tränarträffar,
- säsongspanering,
- funktionärsträffar och utbildningar,
- föräldrautbildning,
- kostföreläsningar, föreläsning i mental träning
- teoripass för juniorer,
- tränings- och tävlingsplanering,
- dokumentation av träffar, tävlingar och läger, exempelvis om ni gör fotocollage eller filmer av cupen, säsongen eller föreningens 100 årsjubileum,
- framtidsdiskussioner - föreningen idag och i framtiden.

När ni träffats ett par gånger redovisar ni det till SISU Idrottsutbildarna, antingen via lärgruppslistorna på papper eller via IdrottOnline.

Vill ni sedan ta in en föreläsare, gå en utbildning, eller köpa en bok eller göra en studieresa kan ni höra er för med SISU hur mycket resurs ni har arbetat in. Kanske täcker den hela eller delar av kostnaden för föreläsningen, utbildningen eller boken.

## En utbildningsansvarig är bra att ha

Utse gärna en utbildningsansvarig i föreningen som kan hålla kontakten med SISU Idrottsutbildarna och hjälpa till med idéer, listor och planer. Det viktigaste är att ni kommer igång och börjar redovisa det ni gör. Allt eftersom lär ni er hur listor och planer fylls i och det går att korrigera i efterhand. Ni kan alltid få hjälp av SISU Idrottsutbildarna.

