



Timrå Innebandyclub

Drog och alkoholpolicy

Policy

Nedan följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång på ledarträffarna.

1. Alkohol och tobak

Alla inom föreningen:

Riktlinje: Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Konsekvens: Om denna riktlinje inte följs skall berörd person kontaktas omedelbart.

Ansvarig: Styrelsen ansvarar för att kontakt upprättas.

Kommentar: Detta gäller vid alla tillfällen utan undantag.

Barn och ungdomar upp till 18 år:

Riktlinje: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall alltid vara fri från tobak och alkohol.

Konsekvens: Om denna riktlinje inte följs skall föräldrar tillsammans med spelaren kontaktas omedelbart.

Ansvarig: Ledare i laget ansvarar för föräldrakontakt och vid behov deltar representant från styrelsen.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattnin mellan matcher, turneringar, träningsmatcher och andra aktiviteter i föreningens namn.

Föreningens ungdomsledare:

Riktlinje: All ungdomsverksamhet som utförs i föreningens namn skall alltid vara fri från alkohol.

Konsekvens: Om denna riktlinje inte följs skall ledaren/ledarna kontaktas omgående.

Ansvarig: Ytterst ansvarig att kontakt sker är styrelsen.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattnin mellan matcher, turneringar, träningsmatcher och andra aktiviteter i föreningens namn.

Föräldrar:

Riktlinje: Föreningen förutsätter att föräldrar inte är påverkade av alkohol i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet, inte heller kör bil bakfull till matcher, träningar mm.

Konsekvens: Om denna riktlinje inte följs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar.

Ansvarig: Ytterst ansvarig så kontakt sker är föräldrarepresentant och styrelse.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, turneringar, träningsmatcher och andra aktiviteter i föreningens namn.

2. Tobak

Ledare inom föreningen

Riktlinje: Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak.

3. Doping

Alla inom föreningen

Riktlinje: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som inte föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

Konsekvens: Upptäcks någon form av doping genomförs samtal med medlemmen och föräldrar om medlemmen är under 18 år.

Rör det sig om förbjudna/olagliga preparat upprättas kontakt med polis.

Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem uteslutas ur föreningen.

Ansvarig: Ytterst ansvarig är styrelsen. Närmaste ledare ansvarar för att meddela styrelsen. Föräldrar kontaktas omgående av närmast ansvarig ledare.

4. Narkotika

Alla inom föreningen

Riktlinje: Allt bruk och hantering av narkotika är förbjudet enligt svensk lag.

Konsekvens: Skulle vi i vår förenings verksamhet misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukat genomförs samtal med medlemmen och föräldrar om medlemmen är under 18 år. Kontakt upprättas med sociala myndigheter och polis.

Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem uteslutas ur föreningen.

Ansvarig: Ytterst ansvarig är styrelsen. Närmaste ledare ansvarar för att meddela styrelsen. Föräldrar kontaktas omgående av närmast ansvarig ledare.

5. Kosttillskott

Riktlinje: Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt skall kunna utöva sin sport.

Kommentar: Spelare som tränar och spelar regelbundet har inget behov av kosttillskott under förutsättning att de intar tillräckligt med mat.

6. Representation

Riktlinje: Föreningens policy i samband med representation för sponsorer m fl är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

7. Övrigt

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med;

- Fester som arrangeras enbart för föräldrar i hyrd/lånad lokal
- Offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen.

De aktiviteter som krävs för att policyn ska leva och vara förankrad bland spelare, ledare och föräldrar fastställs av Timrå IBC's styrelse.