



**Glädje
Gemenskap
Respekt**

Policy med riktlinjer



Verksamhetsidé

Vi i Timrå IBC erbjuder innebandyverksamhet för alla intresserade, stor som liten, gammal som ung.

Med utvecklande och allsidig tränings- och tävlingsverksamhet som präglas av Glädje, Gemenskap och Respekt.

Vision

Timrå IBC ska vara den mest attraktiva föreningen för spelare, ledare och publik. Vi skall utveckla såväl bredd- som spetsverksamhet med syfte att ha lag i alla serier.

Timrå IBC det självklara valet!

Timrå IBC har som syfte att alla skall ges möjlighet att träna och spela. Verksamheten är en breddverksamhet för innebandy, med möjlighet att utveckla egna toppspelare som bör ges möjlighet till spel i högre divisioner efter grundskolan. För barn under 12 år skall spelet i första hand vara lek, motion och spelutveckling

Målsättningen med detta dokument är att ha en gemensam filosofi för alla lag. Det skall fungera som hjälpmedel för att besvara frågor och hjälpa ledarna med att sätta ihop lag, träningsfilosofi och arbetsmetoder. Det är respektive lagledares uppgift att upplysa föräldrar och spelare att denna policy finns.

Denna policy kompletterar övriga styrande dokument i föreningen. Samtliga dessa – stadgar, riktlinjer för ledare, alkohol- och drogpolicy samt lagpärmsdokument – finns tillgängliga på föreningens hemsida.

Inga bestraffningar har lagts in i policys eftersom idrottsverksamhet är en frivillig verksamhet och policyn skall vara ett stöd och riktlinjer för verksamheten. Om någon upplever att brott mot denna policy skett, bör detta meddelas till styrelsen. Om någon person som berörs av policyn vid upprepade tillfällen bryter mot denna kommer styrelsen att ha ett samtal med personen för att komma till rätta med beteendet.

Vill något lag eller någon ledare ha undantag från policyn, skall detta diskuteras med styrelsen som godkänner eller avslår undantagen.

Policyn kommer att revideras löpande, i första hand vid årsmötet.

Timrå IBC bedriver barn-, ungdoms- och seniorverksamhet i innebandy.

Timrå IBC bedriver frivillig sportverksamhet med oavlönade föreningsfunktionärer, ledare och tränare. Verksamheten bygger på att vårdnadshavare och – i synnerhet avseende seniorlagen – spelare bidrar med eget arbete för lagens finansiering.

Föreningens målsättning med verksamheten är att:

- Alla ska känna sig välkomna, ge alla som vill en möjlighet att vara med
- Skapa gemenskap
- Fostra de aktiva till goda lagspelare och klubbmedlemmar utifrån respektive åldersgrupps riktlinjer.

Alla som är verksamma i föreningen ska visa:

- God lagkänsla och gott kamratskap.
- Klubbkänsla och beredvillighet att ställa upp på klubbens behov och villkor.
- Hänsyn mot medmänniskor
- Föredömligt uppträdande gentemot domare, medspelare, motspelare och ledare.
- Fair play och ödmjukhet på och utanför planen

Alla ska ta avstånd från all mobbning och diskriminering

Alla ska uppträda drogfritt och nyktert vid träningar, matcher och cuper samt alltid i föreningens kläder, se även alkohol- och drogpolicy.

Riktlinjer för ledare

Ledare inom Timrå IBC ska

- Komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang.
- Behandla alla medlemmar/spelare rättvist
- Vara öppen för kritik.
- I alla lägen vara goda föredömen för spelarna.
- Samverka med andra ledare i föreningen, slussa spelare mellan årgångarna och ge dem möjlighet att utvecklas under olika tränings- och spelförhållanden.

Ledare inom Timrå IBC erbjuds

- Erfarenhetsutbyte vid ledarträffar som arrangeras av föreningen.
- Utbildningar/kurser utan kostnad efter avstämning med föreningens utbildningsansvarige eller föreningsstyrelsen.

Riktlinjer för vårdnadshavare

Vårdnadshavare till spelare i Timrå IBC ska

- Ta del av informations som sprids i första hand via resp. lags hemsidor, genom e-postutskick och på annat sätt som överenskommits inom laget.
- Visa engagemang och ansvar för sina barn och meddela sina barns frånvaro vid träningar
- Tillhandahålla rätt utrustning till sina barn.
- Vara goda föredömen och iaktta ett representativt uppträdande vid träningar, matcher och cuper.
- Respektera domarens roll att styra och sköta matcherna.
- Respektera coacher, ledare och tränare och låta dem självständigt styra matcher och träningar.
- Aktivt delta för att tillgodose lagens behov av stöd för transporter och intäkter.
- Aktivt delta vid lagens cuper och arrangemang.
- På uppmaning av föreningsstyrelsen uppvisa begränsat utdrag ur belastningsregistret.

Barn- och ungdomslagens riktlinjer

Ungdomslagen skall sträva efter att aktivera barn och ungdomar med meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för innebandy. Ett långsiktigt mål för denna utveckling är kompetenta och välutbildade innebandyspelare som, om det är spelarens önskan kan konkurrera i representationslagen.

Ledare för barn och ungdomar i grundskoleåldern ”värvar” inte spelare från andra föreningar. Timrå IBC ska efterleva de riktlinjer för föreningsbyten som vid varje givet tillfälle ställts upp av Sveriges och Västernorrlands Innebandyförbund.

Ledare för lag i Timrå IBC uppmuntras samarbeta över åldersgränserna. Detta kan innebära gemensamma träningar men även andra aktiviteter. Sådana samarbeten utvecklar klubbkänslan och skapar förutsättningar för erfarenhetsutbyte mellan tränare och spelare.

Positiva följder av väl fungerande samarbeten är bättre och mer gemensamma träningsmetoder och möjligheter för ungdoms- och juniorspelare att ta större ansvar som tränare och coacher för de yngre lagen. När målvaktsutrustning som köpts av ett lag blivit för liten, skänks det till laget under.

Ålder 6 – 9 år

Verksamheten ska i dessa åldrar bedrivas med nedanstående mål och villkor

- Att alla ska tycka det är roligt att spela innebandy
- Skapa ett bestående intresse för idrott och innebandy
- Lika villkor för alla
- Arbeta utifrån Svensk innebandys utvecklingsmodell för denna ålder, i vilken Rörelseglädje prioriteras.
- Träningen ska vara allsidig och bygga på att ha roligt, med övning av motoriska färdigheter och introduktion av innebandyspelets enklaste regler

Ålder 9 – 12 år

Verksamheten ska i dessa åldrar bedrivas med nedanstående mål och villkor

- Att alla ska tycka det är roligt att spela innebandy
- Skapa ett bestående intresse för idrott och innebandy
- Alla får vara med vid matcher, med förbehåll att spelare även deltar på träningar.
- Arbeta utifrån Svensk innebandys utvecklingsmodell för denna ålder, i vilken spelare ska lära sig att träna. Spelare ska arbeta med att utveckla tekniska färdigheter och utveckla bra fysiska förmågor.

Ålder 12 – 16 år

Verksamheten ska i dessa åldrar bedrivas med nedanstående mål och villkor

- Att alla ska tycka det är roligt att spela innebandy
- Skapa ett bestående intresse för idrott och innebandy
- Alla får vara med, men med olika speltid utifrån träningsnärvaro och förmåga
- Börja med individuella spelarutvecklingssamtal
- Låta gruppen vara med och påverka besluten, där spelarråd är en bra modell.
- Arbeta utifrån Svensk innebandys utvecklingsmodell för denna ålder, i vilken innebandyspecifika färdigheter introduceras, liksom optimal utveckling för individen och styrketräningsteknik.

Representationslagen målsättning – Dam och Herr

Verksamheten ska för dessa lag bedrivas med nedanstående mål och villkor

- Att alla ska tycka det är roligt att spela innebandy
- Bibehålla ett bestående intresse för idrott och innebandy
- Att tillhöra övre skiktet i distriktets högsta serie.
- I första hand fostra egna spelare och behålla dem, vid behov värva spetskompetens.
- Spelare ska vara förebilder för de yngre lagens spelare.
- Spelare ska medverka vid de yngre lagens träningar enligt riktlinje.

Spel på nivåer över distriktets högsta serie förutsätter att berört lag för föreningsstyrelsen kan uppvisa en realistisk plan för finansiering av detta. Sådan plan ska förevisas i god tid innan beslut fattas om deltagande i kvalspel.