



**Glädje  
Gemenskap  
Respekt**

## **Verksamhetsberättelse 2022/23**



### **Verksamhetsidé**

Vi i Timrå IBC erbjuder innebandyverksamhet för alla intresserade, stor som liten, gammal som ung. Med utvecklande och allsidig tränings- och tävlingsverksamhet som präglas av Glädje, Gemenskap och Respekt.

### **Vision**

Timrå IBC ska vara den mest attraktiva föreningen för spelare, ledare och publik. Vi skall utveckla såväl bredd- som spetsverksamhet med syfte att ha lag i alla serier.

**Timrå IBC det självklara valet!**

## Verksamhetsberättelse Timrå IBC 2022-2023

Föreningen är ansluten till Svenska Innebandyförbundet samt till Västernorrlands Innebandyförbund.

Timrå IBC har under året haft 328 spelare fördelade på två seniorlag och 13 barn- och ungdomslag. Verksamhet har bedrivits i följande lag: A-lag damer, A-lag herrar, Dam utveckling, HJ18 (herrjunior), P07-08, F08-12, P09, P10, P11, P12, P13, F13-15, P14, P15 och Innebandylek (blandat lag).

Redan i oktober startade verksamheten i vår innebandylek för barn födda 2016. Det tidigare blandade laget PF14-15 delades under säsongen upp i tre lag: F13-15, P14 och P15. Föreningen kan, således, se med tillförsikt på återväxten i de yngsta åldrarna. Vi kan också glädjas åt att de under pandemisäsongerna uppstartade lagen nu har en fungerande verksamhet och alla har spelat sina första matcher.

Timrå IBC har under det gångna verksamhetsåret haft 926 sammankomster/träningstillfällen och skapat 11035 aktivitetstillfällen för barn och ungdomar mellan 7 och 21 år.

Timrå IBC var representerade vid Västernorrlands innebandyförbunds årsmöte i Örnsköldsvik den 27 augusti 2022. Vi deltog också i den nätverksträff som anordnades för föreningsordföranden på Hotell Höga Kusten den 4 april 2023.

Timrå kommun har under säsongen anordnat två träffar för idrottsföreningar i kommunen. Vid dessa har Timrå IBC deltagit för att ge synpunkter och utbyta erfarenheter. Utöver detta anordnades i samband med invigningen av den nya simhallen i Timrå en föreningsdag. Till denna var samtliga föreningar i kommunen inbjudna att presentera sin verksamhet. Tillsammans med några spelare från P11, P07-08 och P09 deltog representanter från styrelsen och erbjöd både *speed shooting* och straffskytte på levande målvakt.

Styrelsen har under verksamhetsåret anordnat ett kick off-möte för funktionärer inom senior- och ungdomsverksamhet. Vid detta möte presenterade ledarna för seniorlagen sina upplägg och förväntningar inför den då ännu inte inledda säsongen. Därutöver har tre ledarmöten hållits, samtliga fysiska med olika teman. Timrå IBC vill rikta ett varmt tack till vår systerförening IFK Timrå för flerfaldigt lån av möteslokal.

Föreningsstyrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda möten. Dessutom har styrelsen vid flera tillfällen träffats utan att formellt protokoll förts.

Synpunkter och engagemang från spelare, ledare och föräldrar är viktigt för att kunna fortsätta utvecklingen av vår förening. Ett fortsatt och mer spritt engagemang är en förutsättning för att långsiktigt kunna upprätthålla verksamheten.

Den nu avslutade säsongen har burit mindre pandemiprägel än de tre föregående. De ovan presenterade siffrorna avseende deltagarantal och aktivitetstillfällen visar på en aktivitet som inlett återhämtningen. Emellertid återstår arbete innan vi nått samma nivå som före restriktionerna.

Föreningen har en ekonomi i balans där vart lag ansvarar för sina egna intäkter och de flesta kostnaderna. Avgående föreningsstyrelse förutser ökning av kostnaderna – inte minst avseende lokalhyror. Fortsatt verksamhet med föreningens medel är därför viktig.

Timrå IBC hoppas på en framgångsrik säsong 2023/24. Vi hoppas på högt engagemang, god samverkan och att många fler kommer i rörelse med klubba och boll. Vi avser att driva föreningen vidare under ledorden *Glädje – Gemenskap – Respekt*.

## **A-lag Damer**

**Antal spelare:** 21 spelare

**Deltagit i följande serie:** Damer division 1 Mittsverige

**Deltagit i följande cuper:** DM i den 4 september 2022. Vår egen företagscup gick av stapeln den 1 april 2023.

**Övrigt:** Vi har haft en trupp på 19 utespelare och två målvakter. Spridning i ålder har varit stor, där yngsta spelare varit 20 år och äldsta 47 år. Några tjejer från Dam utveckling har spelat någon match med oss.

Vi har haft en tränare, Tove Holm. Hon fick backup av Stephanie Mitrović som skadade knät tidigt under säsongen. Göran Blomqvist har också varit med och gett extra tips och tricks.

Vi startade säsongen med att anordna DM i Timrå sporthall. Vi mötte tre allsvenska lag och FBC Sundsvall och spelar bra matcher. Under säsongen spelar vi i Damer division 1 Mittsverige med lag från Örnsköldsvik, Östersund och Sundsvall. Vi slutar tvåa i serien efter Örnsköldsvik IBK. Detta lag slog vi två av tre matcher men vi tappar onödiga poäng i andra matcher vilket resulterar i en andra plats. Vi är klara för kval till Allsvenskan i och med andraplatsen men tackar nej.

Nämnvärt är att vi har fem spelare bland de 8 bästa i poängligan där Emma Sponton segrar tätt följd av Alma Sundwall.

Vi avslutade säsongen med middag och utdelning av viktiga priser som t ex årets träningspris, årets glädjespridare och årets kämpe. Några priser röstade laget fram, andra var ren statistik.

Det absolut sista vi genomförde tillsammans var vår årliga företagscup i Timrå sporthall. Tio lag var anmälda och det var minst fem till som ville vara med så intresset har varit stort! Mycket jobb innan och en heldag i hallen men det är vår bästa inkomstkälla och vi avser att fortsätta arrangera det varje vår framöver.

Allt som allt är vi otroligt nöjda med säsongen där vårt mål alltid varit att ha roligt på träningar och matcher.

## **A-lag herrar**

**Antal spelare:** 20

**Ledare:** Joakim Gustavsson, Sebastian Sevefjord, Pontus Näs

**Deltagit i följande serie:** Herrar division 1 Norrland

Säsongen 2022/2023 avslutades i slutet av mars, en säsong som kom att bli den mest framgångsrika hittills. Aldrig tidigare hade Timrå IBC:s A-lag herr vunnit en match i playoff-spelet till Allsvenskan. Vi vann förvisso Division 1 Norrland i vår debutsäsong, men då förlorade vi två raka matcher mot Gimonäs i play-offspelet.

Säsongen började som sig bör med försäsongsträning och lagbygge. Sportkommittén och Sportchefen jobbade med bygget av spelartruppen och den resulterade i ett antal nyförvärv samt att några spelare lämnade. Laget skrev kontrakt med en ny huvudtränare i form av Joakim Gustavsson och vid sin sida som assisterande tränare kom han att ha den tidigare spelaren i laget, Sebastian Sevefjord. Senare under säsongen kom även Pontus Näs in och assisterade Jocke i båset.

Försäsongens fysträning leddes av Daniel Sundström och varierades med styrka, spinning och löpning. Den första träningsmatchen spelades mot Sundsvall FBC:s juniorlag och därefter begav sig laget till Umeå för att spela Scandic Cup. Laget tog sig till semifinal efter att i grupp-spelet besekrat Gamla Stan och RIG Umeå. Dessvärre förlorades semifinalen mot IBF Dalen med 4-9.

13 dagar senare väntade seriepremiär mot dunderfavoriten Sundsvall FBC. Våra motståndare var på förhand den mest givna seriesegraren efter att laget så snöpligt misslyckades med att ta sig till Allsvenskan efter förlust i playoff-finalen föregående säsong. Inför närmare 200 personer fick vårt lag den smakstart vi alla hoppades på när Gabriel Edlund gjorde 1-0 till Timrå redan efter 01:21. Sundsvall replikerade ganska snabbt och gjorde sedan ytterligare 2 mål innan periodpausen. Timrå fick dock ett powerplay i början på andra perioden och 2-3 var ett faktum. Men, Sundsvall var oerhört resoluta och gled ifrån till en säker seger med 3-9.

Därefter kom laget in i en härlig trend av att spela match utan att förlora, men som med många trender så bröts den till sist. En snöplig hemmaförlust mot IBK Luleå i slutet på november följdes av förlust i förlängning mot IBK Härnösand och därefter blev det även en tredje förlust i bortaderbyt mot Sundsvall FBC. Laget kunde dock bryta trenden och vinna sista matchen innan uppehållet vid jul- och nyår.

Efter uppehållet vann laget sju av åtta matcher och placerade sig därmed som tvåa i serien. Playoff-spel väntade nu och då Sundsvall FBC valde att möta Härnösand i sin semifinal så ställdes vi mot IBF Dalen i vår semifinal. Timrå IBC hade s.k. hemmaplansfördel, vilket innebär att om lagen skulle vinna varsin match, skulle den tredje och direkt avgörande matchen spelas i Timrå Sporthall. Detta blev också ett faktum, men i den tredje avgörande matchen så gick bortalaget IBF Dalen segrande ur striden. Sista matchen för säsongen slutade med förlust 6-9.

Tabellraden för laget blev som följer; 20 matcher, 10 vinster, 6 oavgjorda (3 sudden-vinster) och 4 förluster. 143 gjorda mål och 114 insläppta. Totalt spelade laget in 39 poäng.

Laget jobbade på Bogrundets plantskola även inför denna säsong. Precis som tidigare år så har det både varit nyttigt för lagets ekonomi, men även lagsammanhållningen att utföra dessa jobb.

Under pågående säsong så har ett flertal spelare från det egna juniorlaget både tränat och spelat ett antal matcher i Herrarnas Division 1 Norrland, med härliga framgångar som följd!

Sist med inte minst ska ett stort tack riktas till alla som jobbat runtomkring laget!

Säsongen summeras återigen med betyget väl godkänt och citatet: ”Segrar kommer ur harmoni”

Michael Hultberg

Lagledare

Timrå IBC Herr

## **HJ 18 (herrjuniorer)**

**Antal spelare:** 20 spelare i början av säsongen. Ungefär 18 sista halvan.

**Ledare:** Max Håkansson, Joakim Gustavsson, Conny Jonsson, Pontus Näs (inhoppare i slutet av säsongen)

**Deltagit i följande serier:** Pantamera herrjuniorer GUD, Herrar utveckling.

**Deltagit i följande cuper:** Scandic Cup, Örnsköldsvik

**Övrigt:** Under säsongen 22/23 har vi haft ett lag som deltagit i seriespel i Herrar Utveckling och i Pantamera GUD-serien.

Vi deltog i Övik Scandic cup där vi fick bra motstånd och vann mot några lag från division 2.

Sammanlagt har vi spelat 36 seriematcher under säsongen. Utvecklingen hos killarna är fortsatt mycket god och många av grabbarna har fått känna på träningar i vårt div 1-lag. Två spelare har även spelat matcher med det laget vilket är otroligt kul.

Vi har även haft möjlighet att ta upp två yngre spelare i truppen från vårt P07/08 lag under säsongen.

## **FU (damjuniorer)**

**Aktiva:** 15 spelare varav 2 målvakter i säsongens inledning, 9 spelare tillkom under säsongen

**Ledarstab:** Fredrik Eriksson, Fredrik Forslund, Björn Könberg, Fredrik Lanner (samtliga tränare), Katarina Berggren (lagledare), Nina Könberg (lagkassör)

**Serier:** Pantamera Flickor div. 1A och Damer Utveckling B

**Cuper:** Linköping Floorball Games

Efter många och långa funderingar bestämde vi oss för att köra på minst ett år till, med två målvakter och 13 utespelare tillgängliga i säsongsinledningen så var känslan inte optimal. Vi hade hopp om två spelare till som varit långtidsskadade (fotboll) men ingen av dem hann komma till spel under året.

Ett par lag drar sig ur serien tidigt på säsongen och vi bjuder in alla spelare utan lag att träna med oss. Detta ger resultat och vi får tillskott av en spelare från Vattjom och sju spelare och en tränare från Härnösand. Vår säsong skiftar därmed fokus från att överleva till att få ihop ett "lag". Enligt oss så har vi gjort detta på ett bra sätt, vi får ytterligare kvitto på det då en till spelare ansluter från Klockarberget sent på säsongen, hon följer även med på cupen som avslutar vår säsong. Intresset för vårt lag är stort och ett antal tjejer från Härnösands F08 väljer att träna med oss. Detta intresse tar vi med oss och vill utveckla till nästa säsong.

Två av våra spelare födda 2006 representerar Västernorrland i Distriktslags SM i Nyköping.

För den som följt vårt lag eller haft lite koll på oss kan det knappast komma som någon överraskning att vi hela tiden strävat framåt och uppåt och detta avser vi fortsätta i den form som passar laget bäst.

Kommande säsong kommer vi att delta i Dam div.1 och i Damer utveckling.

Vid säsongens slut består truppen av följande spelare: Ida Gissberg, Moa Melander-Sandsten, Mira Eriksson, Emma Duckhow, Maja Berglund, Maja Karlström, Isabelle Modig, Elin Lanner, Linnea Söderberg, Malin Forslund, Freja Tengqvist, Elin Könberg, Ebba Matiasson, Clara Eriksson, Hanna Sjöln, Vera Sjölander, Nomi Ljunggren, Stina Sjöln, Tilda Sandström, Klara Bergman, Emilia Sundholm, Julia Backlund och Nathalie Fordal. Vi hoppas att Klara Berglund och Maxine Söderlind kommer tillbaka.

## **P07/08**

**Antal spelare:** 30 vid säsongstart, 29 vid säsongsslut

**Ledare:** Lars Andersson, Christer Bergström, Joakim Gustafsson, Joakim Hägglund

**Deltagit i följande serier:** Pantamera Pojkar div 1A, 1B, 2A och 2B

**Deltagit i följande cuper:** Umeå Floorball Festival, Storstretacupen

**Övrigt:** Denna säsong började med att vi välkomnade pojkar födda 2007 till det tidigare P08. Detta skedde eftersom 06:orna flyttade upp till HJ18

### **Träning, match**

Vi startade upp träningarna i augusti med både inne- och uteträningar. Vi gick in i hall två gånger i veckan i september. När vi startade upp var vi 30 spelare varav en slutade under säsongen. Vi har tränat två dagar i veckan (måndag och onsdag). Vi fick ihop 61 träningstillfällen och 37 seriematcher med två lag anmälda i serierna.

Vi har fått ihop laget bra. Direkt vid säsongsinledningen, startade vi upp med utvecklings-samtal för att få tillfälle att enskilt med varje spelare diskutera sammanslagningen som hade skett. Dessa samtal följdes upp i mitten av säsongen. Utfallet var mycket positivt.

Vi har samarbetat med P09 under säsongen och flera gånger haft spelare från det laget närvarande vid våra träningar.

### **Cup, övrigt**

Vi började med att åka till Umeå med två lag.

I mellandagarna åkte vi till Uppsala på Storstretacupen. Även där deltog vi med två lag. Grabbarna skötte sig exemplariskt vid sidan och på plan spelade vi stundtals bländande.

Ekonomi ser ok ut.

## **F08/12**

**Antal spelare:** 37

**Deltagit i följande serier:** Pantamera Flickor Division div 6 (20 matcher, F08 – F10) och Pantamera Flickor Division 7 Flickor Syd (19 matcher, F11 – F12)

**Övrigt:** Vi har tränat under säsongen 22/23 två gånger i veckan, torsdagar 19:15-20:15 i Tennishallen, på båda planerna och i Sporthallen på söndagar 17:00-18:00.

Vi tränade 42 gånger under säsongen och var mellan 13 och 30 stycken, oftast ca 24 spelare/träning – uppslutningen var det verkligen inget fel på från tjejerna. Däremot så var det en prövning att hålla alla aktiva under passen p.g.a. den begränsande ytan med så många deltagare. Vi hade både plan 1 och 2 på torsdagar så då var det lite enklare om alla tränarna var på plats.

Många tjejer fortsatte spela från förra säsongen och vi fick in 9 nya tjejer födda 2011 och 2012. Dessa 19 tjejer fick spela i en egen serie i år, div. 7 Syd. Vid ett par matcher fick de även spela med de äldre. De yngre spelarna räddade oss från tre stycken W.O.-matcher när det var luciacupen i fotboll och alla spelare födda 2009 spelade fotboll.

För division 6 beslutades i ett sent skede att alla matcher skulle genomföras i sammandragsform och om att spela i en gemensam serie med Ångermanland för att få tillräckligt många lag. Även de äldre tjejerna fick tillskott i år av 6, av vilka fyra deltog i seriespelet. De äldre tjejerna fick spela på en mindre plan och med mindre mål i år efter de nya reglerna som förbundet kom med för denna säsong. I början kom klagomål från tjejerna som vi ledare försökte bemöta så gott det gick. I princip tappade vi väl bara två stycken på den regeländringen men beröm till dem som kämpade sig igenom mindre plan och mindre mål. Planerna för match varierade väldigt eftersom endast minimimått hade specificerats. Detta gav en väldig variation på planerna mellan olika sammandrag. En annan negativ sak under säsongen var det två månaders speluppehåll vi hade mellan den 15 januari och den 18 mars, mitt i säsongen. Detta kommer att tas upp vid nästa års säsongsupptakt så det inte upprepas.

Mer positivt är att vi har sett att tjejerna har utvecklats bra och att de har blivit skickligare med klubba, boll och spelförståelse. Det märktes även i seriespelet, i fjol förlorade vi nästan alla matcher men i år vann vi 2/3 av matcherna i division 6. Även det yngre laget vann fler matcher än de förlorade och var spelförande även i de matcher som de förlorade.

Vi har alltid haft som filosofi att alla ska vara igång hela den timme vi har haft för träning. I år har vi, p.g.a. otillräckligt utrymme, fått tumma lite på den filosofin när vi har spelat på slutet av träningen.

Till nästa år planerar vi för två stycken lag: F08-10 och F11-12, med egna träningstider.



## **P09**

**Antal spelare:** 23

**Ledare:** Ingela Asplund, Johan Eriksson, Pär Nilsson,

**Deltagit i följande serier:** Pantamera Pojkar div 3A, Pantamera Pojkar div 3B

**Deltagit i följande cuper:** Umeå Floorball Festival, Storstretacupen, Umeacupen

**Övrigt:** Inför denna säsong blev vi kontaktade av Sundsvalls FBC Öst som hade en tynande trupp.

Vi träffades och tränade tillsammans vilket resulterade i att vi fick fem spelare och en tränare. Vi har tränat två gånger i veckan och under säsongen har vi samverkat med P08 och P10 både på träningar och match. Grabbarna har därigenom haft möjlighet att träna tre gånger i veckan om dom velat.

Under säsongen har vi varit på tre cuper. Vi inledde säsongen med en cup i Umeå, där vi gick till final i B-slutspelet. Vi slutade som tvåa efter förlängning och spännande straffar.

Och äntligen fick vi åka på Storstretacupen! Vi anmälde två lag, ett i svår och ett i lätt serie. Samtliga spelare hade möjlighet att spela i båda serierna. Vi gick till semifinal i B-slutspelet i svår serie. I lätt serie förlorade vi finalen i B-slutspelet. Såklart var det ledsna grabbar men tårarna torkade i bussen på vägen hem. Då var det glada miner och framför allt så fick vi helt underbar gruppsammanhållning, vi har så fina lagkamrater i vårt P09.

Vi har spelat massor av jämna matcher i serien, som var något haltande.

Vi ledare är mycket nöjda med säsongen och den spelarutveckling grabbarna haft, vi är otroligt glada och stolta över att sammanslagningen med Sundsvalls FBC Öst blev så smidig, varigenom vi fick ytterligare fem härliga grabbar. Vi har haft bra fart, roliga träningar och ser bra utveckling i vårt lag. Säsongen avslutades med Umeacupen där vi gick till A-slutspel. Tyvärr förlorade vi där kvartfinalen.

Nu ser vi verkligen fram emot nästa säsong.

## **P10**

**Antal spelare:** 15

**Ledare:** Tom Engman, Stefan Lögdqvist, Lars Lööf, Lars Sandström

**Deltagit i följande serier:** Pantamera Pojkar div 4

**Deltagit i följande cuper:** Umeocupen 31 mars – 2 april, där vi spelade bra utan förluster i gruppspelet. Vi åkte ur slutspelet på en uddamålsförlust, vilket var lite snopet.

**Övrigt:** Laget har tränat 3 dagar i veckan och träningarna har präglats av teknik och spel. Vi har också fokuserat på den enskilde spelarens utveckling tillsammans med laget.

Seriespelet har blandat och gett med både vinster och förluster. Spelarna har utvecklats väldigt bra den gångna säsongen. De har nu både bättre spelförståelse och god laganda.

Vi har haft samarbete med P-09 som har varit och tränat med oss och stöttat upp med spelare flera matcher. Några spelare från oss har även varit och tränat med 09:orna.

## **P11**

**Antal spelare:** 20 i slutet av säsongen

**Ledare:** Markus Asplund, Pär Gustafsson, Andreas Moreau, Kenth Olofsson (alla tränare), Malin Maxén (lagledare)

**Deltagit i följande serier:** Pantamera Pojkar div 6 Syd

**Övrigt:** Vi i pojkar 2011 körde i gång träningar i slutet av september. Då körde vi två träningar i veckan vilket vi fortsatt med hela säsongen. Träningsdagar har varit tisdag och söndag.

Vi har fått in några nya i laget; några helt utan erfarenhet av spel med boll och klubba.

Vi slutade säsongen med ca 20 spelare.

Vi spelade matcher var fjärde vecka (1 – 2 matcher) och det blev blandade resultat. Vi hade gärna haft fler matcher eftersom grabbarna får spela väldigt lite. Vi har spelat med fyra utespelare och målvakt.

Trygghetsvandringar har vi också genomfört. Det blev fem stycken totalt.

Hoppas nästa säsong blir minst lika rolig med många skratt.

Mvh Ledarna i Timrå IBC P11

## **P12**

**Antal spelare:** 21

**Ledare:** Stefan Gissberg-Lyrot, Helena Johansson, Tony Lindholm, Fredrik Westling, Hans Vähäsalo

**Deltagit i följande serier:** Pantamera Pojkar div 7 Syd

**Övrigt:** I år deltog vi i division 7 med sammanlagt 22 matcher vid 11 tillfällen. Gruppen har varit större än föregående säsong, vilket förenklat och givit bättre kvalitet på verksamheten.

Matchresultaten har varit lite åt båda hållen: några vinster, några förluster och en oavgjord.

Inför säsongen förstärktes ledarstaben, vilket har varit mycket bra och förbättrar möjligheterna att driva verksamheten vidare på ett bra sätt.

Vi hoppas att alla killar stannar kvar till nästa säsong och att vi då får fortsätta utvecklas både som spelare och som lag.

**Ledare i Timrå P12**

## **P13**

**Antal spelare:** 21

**Ledare:** Jonas Flodin, Mats Lundqvist, Alexander Sjödin (tränare); Linda Edgren, Cecilia Götesdotter Axelsson (lagledare)

**Deltagit i följande serier:** Pantamera Pojkar div 8 och 9

**Övrigt:** Killarna har visat på stor utveckling i och med att de började spela matcher. Laget arrangerade sammandrag i Timrå Sporthall i början av februari. Eftersom det spelades många matcher den dagen, blev det ett riktigt heldagsarrangemang. Mycket arbete men oerhört roligt för såväl spelare som föräldrar. Även lagkassan fick gott tillskott denna dag.

Vi ledare har inför kommande säsong redan suttit och grovplanerat inför kommande säsong med seriespel och struktur i lagets organisation (materialare, arbetsgrupper, ledarutbildning för fler tränare mm).

## **F13/15**

**Antal spelare:** 17

**Ledare:** Andreas Asp, Angelica Reis, Erik Söderström

**Deltagit i följande serier:** Pantamera flickor grön division 9 Syd Västernorrland

**Övrigt:** Under säsongen 2022/23 har F13/15 tränat en gång i veckan i Tennishallen. I början som en del av PF14/15 men i takt med att gruppen växt har vi delat upp oss i Flickor 13/15, Pojkar 14 och Pojkar 15 för att få bättre kvalitet på träningarna och mer plats rent fysiskt på träningsplanen.

Laget består nu till största delen av flickor födda 2014 och har ökat till antal från ca 10 till 17 spelare.

Vi har deltagit vid fyra sammandrag under säsongen och vi har sett att passningsspelet och speluppfattningen stadigt blivit bättre. Dessutom har flickorna utvecklats till ett lag med god sammanhållning som har roligt tillsammans.

Andreas och Erik har genomgått ledar- och tränarutbildning under hösten .

Laget har även gått trygghetsvandringar tillsammans med P14 och P15.

Sista passet avslutades med match mot mammorna, där det blev en hård och rolig kamp.

## **P14**

**Antal spelare:** 15 i slutet av säsongen

**Ledare:** Elinore Lilja, Erica Maxén

**Deltagit i följande serier:** Pantamera pojkar grön division 9 Syd Västernorrland

**Övrigt:** Vi startade säsongen med 18 spelare och avslutade säsongen med 15 spelare.

Vi har spelat några sammandrag i div 9 med goda resultat. Då vi i början hade några fler spelare delade vi upp spelarna i två lag till första sammandraget för att dom skulle få spela så mycket som möjligt.

Vi ledare samarbetar mycket tillsammans med P15 och F13-15. Vi har i dagsläget samma gallerbur till vårt gemensamma material, såsom bollar och västar. Vi använder även samma matchtröjor i den mån det går.

/Elinore och Erica

## P15

**Antal spelare:** 19

**Ledare:** Daniel Gyllenqvist, Benny Hörnberg, Anna Långberg Ranstad

**Deltagit i följande serier:** Pantamera pojkar grön division 9 Syd Västernorrland

**Övrigt:** Pojkarna började med träningar i september, först gemensamt med PF14 men behovet av delning kom ganska tidigt då intresset blev stort. De har tränat en gång i veckan.

Pojkarna har inte spelat i någon serie men deltagit i 2 sammandrag i division 9 under året. Det har varit mycket fokus på passningsspel och pojkarna har utvecklats mycket och blivit fint sammansvetsade.

Ekonomi är mycket god inför hösten 2023 då lagspelarna sålt chips.



## Innebandylek

**Antal spelare:** 27

**Ledare:** Ida Dowernmyr, Marcus Engström, André Eriksson, Andreas Hamrin, Isabella Mikaelsson, Giovanni Monticciolo, Therese Strömberg

**Övrigt:** Vi startade upp innebandylek för barn födda 2016 i oktober 2022 och har under säsongen haft 27 (24 pojkar, 3 flickor) spelare varav 15-20 deltagare varje träning. Vi har varit flera ledare och haft bra stöd från övriga föräldrar.

Vi har tränat ett pass i veckan i tennishallen och spelat två ”sammandrag” mot FBC Nordic. Vi anordnade det ena i Timrå sporthall med kiosk och tre lag från Innebandylek. Vi var även i Sundsvalls sporthall med två lag när FBC Nordic anordnade.

Som julavslutning och säsongavslutning har vi spelat föräldramatch och haft fika. Mycket lyckat!