



**Säsongen  
2018/2019**

## **Verksamhetsberättelse**



## Styrelsen

Föreningen är ansluten till Svenska Innebandyförbundet samt Västernorrlands innebandyförbund.

Detta verksamhetsåret 2018/2019 har varit ett förkortat verksamhetsår då vi ändrat från (1/7-30/6) till (1/5-30/4).

Vi har under året varit 332 medlemmar, fördelat på tre seniorlag och 10 stycken barn- och ungdomslag. (Dam, Herr, Utveckling, P04, F05/07, P05, P06, P07, F08/11, P08, P09, P10, P11/12).

Timrå IBC har under det gångna verksamhetsåret haft 982 sammankomster/träningsstillfällen och skapat **13 890 aktivitetstillfällen för barn och ungdomar mellan 7 - 25 år**.

Timrå IBC var representerad vid VIBF's årsmöte 25 augusti 2018 av Lars Moström och Christer Olsson.

Under den gångna säsongen så har vi haft ett projekt som kallas Öppen Hall. Här har barn och ungdomar tillsammans under fredag kvällar från klockan fem till halv sju haft möjlighet att komma och prova innebandy. Uppslutningen var till en början god men falnade tyvärr under året. En fortsättning av projektet kommande säsong är sökt och fortsatt samarbete med Pangea i Tallnäs är planerat.

Vi har haft två stycken ledarträffar. En under höstterminen och en under vårterminen. Ledarträffar där vi fortsatt har lyft våra värdeord, *Glädje, Gemenskap och Respekt*. Våra värdefulla ledare har tillsammans vidareutbildat sig vid ett flertal tillfällen under den gångna säsongen.

Styrelsen har haft 7 protokollförda styrelsemöten och ett stort antal informella träffar.

Mycket av styrelsens arbete har under året ägnats åt den så kallade Elitlicensen som är nödvändig att uppfylla för att vårt herrlag ska få spela i H1. En hel del tid har gått åt till kontakter med SIBF för att klargöra vad som gällde oss eller inte.

Vårt herrlag gick dessutom och vann hela H1 Norrland. De spelade kval till Allsvenskan men det räckte inte hela vägen.

Föreningen hade en så kallad föreningskväll den 27 december 2018. Syftet med denna är att träffas över åldrarna och ha kul och spela innebandy. Vi försöker med denna kväll att stärka klubbkänslan till att bli "Ett Timrå IBC". Det var andra gången som vi hade denna aktiviteten och den är mycket uppskattad.

## **Lagnamn: Herr A-lag**

**Antal Spelare:** 25 spelare

### **Deltagit i följande serier:**

Övrraskade alla under seriespelet där vi som nykomlingar lyckades vinna division 1 Norrland men i kvalet tog det stopp mot ett bra Gimonäs.

Spelare och ledare i laget fick fina individuella utmärkelser efter säsongen men det var framförallt vår LAGsammanhållning som gjorde denna fantastiska prestation möjlig.

### **Deltagit i följande cuper:**

2 cuper: Umeå Scandic Cup och Köks Johan Cup.

### **Övrigt:**

Vi körde igång med sommarträningen i mitten på maj 3 gånger i veckan och avslutade denna sedvanligt med en Triathlontävling där Axel Hjälms stod som segrare i slutet på juli. Därefter gick vi in i hall 3 gånger i veckan med lite träningsmatcher och 2 cuper(Umeå Scandic Cup och Köks Johan Cup) med riktigt bra motstånd där vi presterade mycket bra resultat och vi började ana att vi hade något riktigt bra på gång.

Vi hade en stor trupp på 23 utespelare och 2 målvakter där samtliga spelare tog stora kliv i sin utveckling under säsongen.

Ser med tillförsikt fram emot säsongen 2019/2020.

## Lagnamn: Herrar Utveckling

**Antal Spelare:** 23 spelare

### Deltagit i följande serier:

Herrar Utveckling A

### Deltagit i följande cuper:

2 cuper: Storstora och Floorball Games i Linköping

### Övrigt:

Vi har under säsongen varit 23 spelare i laget, födda 01 & 02, där alla fortsatt att ta stora steg i sin utveckling. Ett fantastiskt gäng unga män!

Årets seriespel blev ännu en gång en liten överraskning då förbundet än en gång gjorde om serieindelning och vi spelade åter en rak serie med dubbelmöten mot de 8 övriga lagen. Serien fylldes även på med några extra matcher mot Vattjoms P02 och FBC P03, riktigt duktiga lag. Totalt 18 seriematcher spelades denna säsong

Laget fick tillskott av tre duktiga spelare från Granlo BK, en förening som sorgligt nog gick i konkurs. Killarna kom snabbt in i gruppen och har trots resor från Sundsvall alltid varit på tårna och bidragit med kraft och engagemang, mycket roligt!

I och med sammanslagningen föregående säsong och bildandet av utvecklingslaget, har fokus för arbetet fortsatt varit att bygga laget och individerna till ett.

Ledsnören i vår verksamhet har varit trivsel och kompisskap kombinerat med engagemang och hänsyn till varandra.

Jag vill påstå att vi kommit långt och det visar sig även i sportsligt resultat då vi avancerade till en fjärde plats i serien.

Som ledare under 18/19 har Daniel Pettersson, Tommie Hägglund varit tränare, Erik Borgh lagledare.

Vi har även under säsongen haft ett mycket bra samarbete med både herrlaget och P04 med lån av spelare för att lösa spelarbrist men även matcha motstånd. Stort tack till dessa båda lag! Vi fortsätter med detta !

Vi har spelat 2 cuper under säsongen, Storstora samt Floorball Games i Linköping. I båda cuperna gick vi till B-slutspel efter tufft motstånd i de för oss nya Herr-Junior klasserna med något äldre spelare.

I Storstora mötte vi riktigt tufft motstånd med akademilag i gruppspelen. Första slutspelsmatchen förlorade vi även surt mot AIK IBF. En match vi borde vunnit men där ramträffarna avlöste varandra och bollen ville inte riktigt gå vår väg.

Även i Linköping mötte vi tufft motstånd, jämna matcher där vi bytte mål med varandra men där vi ofta förlorade med det sura uddamålet. Här gick vi till semifinal och efter en tuff match med mycket bra insats av killarna förlorade vi mot ett bra lag, Torshälla, med 1-2.

Säsongen avslutas med grillkväll och summering av gångna säsongen samt lite info om kommande. Nu har både killarna och ledarna ledigt i några veckor.

**Lagnamn: A-lag Damer****Antal spelare:** 29 spelare**Deltagit i följande serier:**

Damer division 1 Mittsverige

**Deltagit i följande cuper:**

2 cuper: Sundsvall Floorball samt egen träningscup.

**Övrigt:**

Antal spelare i laget under säsongen 2018/19 har varit tre målvakter och 26 utespelare. Inför säsongen hade vi 7 tjejer födda 2003 vilket vi fick ansöka om dispens då de fortfarande var B-licens spelare. Vi fick dispens för samtliga 7, men fick bara använda 3 av dessa tjejer per match, vilket var tufft, men vi var tacksamma trots allt att vi fick dispens för dem. Vi hade en ny tränare denna säsong som klev av när säsongen tog slut.

Vi körde igång med försäsongsträning under maj månad 2018. I juni hade vi som tradition våran årliga kväll på Fagerviksstranden där vi hade turnering i frisbee golf med efterföljande grillning.

I juli var vi med på Sundsvall Floorball (spel 3 mot tre med målvakt) där vi bland annat vann mot Sundsvall IBFs damer. I augusti hade vi en egen träningscup bestående av 4 lag, vi slutade på en fin andra plats där vi i finalen förlorade mot Bollnäs som senare vann division 1. Vi slutade på en andra plats i den serien. I oktober hade vi en lagaktivitet där 20 tjejer var med. Vi startade med att kolla på division 1 herrarnas derby i Timrå sporthall mellan Timrå IBC och FBC Sundsvall, efter matchen käkade vi tillsammans. I april hade vi vår årliga företagscup där Berners slutligen segrade över SCA. I april hade vi även vår avslutning med avtackning av den avgående tränaren och mat.

**Lagnamn: P04**

**Antal spelare:** 20 spelare

**Deltagit i följande serier:**

Pantamera Pojkar div. 1A, 1B och div 2A och 2B.

**Deltagit i följande cuper:**

3 cuper: Umeå, Storvreta och Örebro.

**Övrigt:**

Under säsongen 18/19 så har vi haft 1 lag som deltagit i seriespel div 1A, 1B och div 2A och 2B.

Vi har också deltagit i 3 cuper, Umeå, Storvreta och Örebro.

Utvecklingen hos killarna är fortsatt mycket stor och vi tillhör fortfarande de bättre i distriktet, även om vi ser att några av de andra lagen kommer närmre, vilket är roligt med jämnare och tuffare matcher.

Ledare i Timrå IBC P04 har varit Tony Edlund, Johan Winsa, Markus Magnusson, Conny Jonsson och Joakim Gustavsson

**Lagnamn: P05****Antal spelare:** 19 spelare**Deltagit i följande serier:**

Pantamera, pojkar division 4B och 5A

**Deltagit i följande cuper:**

Traktören cup och Umeåcupen.

**Övrigt:**

När säsongen 2018/2019 inleddes hade vi en trupp med 16 spelare och 2 tränare som under säsongen ökades till 19 spelare varav i stort sett 17 spelare fullföljt säsongen ut. Både träningsnärvaron och matchnärvaron har varierat under säsongen.

Seriespelet spelades i Pantamera, pojkar division 4 B och 5 A. Under säsongen deltog laget även i Traktören cup i början på säsongen och avslutade med Umecupen i Umeå, en nödlösning då Höga Kusten spelen blev inställd. Följden blev att inte alla spelare kunde åka med.

Ett samarbete har inletts med P06 då vi haft svårt på tränarsidan tidigare säsonger och under 2018/2019 har vi haft en egen och en gemensam träning i vecka. Ett mycket bra samarbete som ska utvärderas och ses över innan säsongstart 2019/2020. Vi skulle även behöva ett bättre samarbete uppåt i föreningen för de spelare som behöver utmaning men i dagsläget är det inte aktuellt för P04.

Många av grabbarna deltog på föreningsdagen och tyckte det var ett kul arrangemang. Laget var med och startade upp Öppen Hall i oktober som de första två tillfällena lockade ca 40 ungdomar med ett senare dalande deltagarantal och ansvarade även för de två sista tillfällena i mars.

## **Lagnamn: F05-07**

**Antal Spelare:** 25 spelare (Fördelat på 2005 7st, 2006 10st, 2007 7st, 2008 1st)

### **Deltagit i följande serier:**

Pantamera Flickor Div. 4A samt 5A

### **Deltagit i följande cuper:**

Paradiscupen

### **Övrigt:**

Ledare:8st

Tränare 6st

Kassör 1st

Lagledare 1st

2st i föräldragruppen

1 fast målvakt och rullande positioner på övriga tjejer

Tränat 2 g/v.

Vi har haft fys innan träningarna och knäkontroll med övningar efter träning.

Varit på Paradiscupen.

Kickoff inför säsongen med mat ,teori, zumba och matcher.

Föräldramatch mot föräldrarna på avslutningen.

Spelat ca 22 hemmamatcher med bravur.

7st borta matcher i Ö-Vik.

Och massa andra matcher däremellan.

Våra tjejer har kämpat på och vi har gjort bra resultat.

Vi har en bra sammanhållning i laget med tjejerna, ingen som är utanför.

Nu hoppas vi på att alla tjejer är sugen på nästa säsong till hösten.



## **Lagnamn: P06**

**Antal spelare:** 22 spelare

### **Deltagit i följande serier:**

Pantamera Pojkar div. 5B och 5C

### **Deltagit i följande cuper:**

Traktören cup och Paradiscupen

### **Övrigt:**

Laget har under säsongen bestått av 22 spelare och 6 ledare.

Vi har tränat måndagar 17-18 i Sporthallen med P06 där vi lånat in 2-3 spelare från P07 varje träning. På torsdagar har vi samtränat med hela P05-laget 18-19 i Sporthallen. Det har fungerat både bra och lite sämre.

När vi började prata om att samarbeta var P05 12 spelare och har växt till 17 spelare, och P06 var 19 spelare och har växt till 22 spelare - alltså 8 spelare fler. Jätteroligt att fler vill spela med det har varit lite för många barn med 25-30 spelare på träningarna på torsdagarna. Vi kommer även att ha ett utvärderingsmöte med P05.

Vi har haft ett lag i Pojkar div 5B och 5C.

Vi har arrangerat 10 hemmamatcher.

Vi har arrangerat Öppen hall i November och Februari.

Vi har deltagit i ledarträffar och flera ledare har gått utbildningen Människan Röd och en har gått Atleten.

Vi har även haft en säsongsavslutning med bowling och mat.

Vi har även hållit ett föräldramöte under säsongen.

Vi har varit sargvakt åt herrlaget två gånger under säsongen.

Vi har samarbetat med Timrå IK U12 så barnen kan fortsätta att spela både innebandy och hockey.

Vi lånat ut spelare till P05's matcher när de behövt. Några barn har även spelat match med P07 när de varit få spelare.

Vi har deltagit i Traktören cup och Paradiscupen.

Ledarna har haft en säsongsutvärdering och börjat planera för nästa säsong.

## **Lagnamn: P07**

**Antal Spelare:** 21 spelare

### **Deltagit i följande serier:**

Pantamera Pojkar div. 5D och 6A

### **Deltagit i följande cuper:**

Paradiscupen

### **Övrigt:**

Truppen har under säsongen 2018/2019 bestått av 21 spelare och tre tränare. Därutöver har laget en lagledare, en kassör och en materialförvaltare. Vi har även bra fungerande föräldragrupp.

Säsongen startades upp med en "Kick Off" i Scoutstugan, Bergeforsen där tävlingar, grillning och övernattnings stod på programmet. Det blev ett mycket uppskattat och ihågkommet arrangemang.

Under den gångna säsongen har vi deltagit i seriespel. Vi har spelat i två serier, Pantamera Pojkar Division 5D och Pantamera Pojkar Division 6A. Vi har ansvarat för ett sammandrag hemma i Sporthallen.

Vi deltog i Paradiscupen (övernattnings cup) i januari 2019, vilket var väldigt uppskattat och roligt.

Säsongen avslutades med pizzakväll.

Det har under säsongen varit en god stämning i truppen med träningsugna killar. Dock har det förekommit några "incidenter" som hanterats av lagets ledare .

Ledarna har deltagit på både säsongsupptakt - och säsongsavslutningsmötena med Förbundet.

Ledarträffar har hållits både för säsongsplanering och säsongsutvärdering.

Sommarträning fys/kondition, utomhus inför säsongen 19/20 har precis startats upp och där inbjuds P06 att delta. Första tillfällena har uppskattats.

**Lagnamn: P08**

**Antal spelare:** 24 spelare

**Deltagit i följande serier:**

Pantamera Pojkar div 6B

**Delagit i följande cuper:**

Paradiscupen

**Övrigt:**

Vi startade upp träningarna i oktober efter att fotbollen hade fått avsluta sitt. Vi fyllde på med 2 nya. En fångade vi upp från att slutat med ishockeyn. Nu ingen som vi vet på kö. En tog timeout vid jul, får se om han kommer tillbaka nästa säsong. Totalt är vi 24 st. Vi har tränat 2 dagar i veckan. (söndag och tisdag). Det blev 25 tränings tillfällen före jul och 7 matcher. Efter jul hann vi med 23 träningstillfällen och 14 matcher. Närvaron har legat på ca 75 %. Flera har haft en bra utveckling, laget har blivit jämnare.

Har samarbetat med P07 med att låta 3st få träna med dom på torsdagar, dom som behöver lite mer utmaning. Anmälde bara 1 lag i serien i år. Vi fick arrangera 2 sammandrag.

Åkte på vår första "cup", Paradiscupen i Ö-vik. Där spelade vi med 2 lag, blev 4 matcher per lag. Många spända barn med deras första övernattnings på skola. Fick se andra sidor av dom. Alla skötte sig mycket bra.

Flera av barnen var med på föreningsdagen som är en lyckad aktivitet.

Samarbetet med hockeyn fortsätter, för att dom som vill köra bägge idrotterna ska kunna ha möjlighet att fortsätta.

**Lagnamn: F08-11**

**Antal spelare:** 20 spelare

**Deltagit i följande serier:**

Inga

**Deltagit i följande cuper:**

Inga

## **Övrigt**

Vi har tränat under säsongen 18/19 1,5 timme i veckan. Vi tränade 27 gånger under säsongen och var mellan 15-20 stycken vid varje tillfälle.

Vi har ägnat tiden till att leka och spela innebandy med övningar och matcher. Det var många tjejer som fortsatte spela från förra säsongen men det har även kommit många nya.

Vi har sett att dom har utvecklats bra och blivit skickligare med klubba och boll, men dom har även växt som person.

Som avslutning spelade vi mot P11/12 och hade ett litet serie spel med dom den sista träningen, vilket uppskattades mycket.

## **Lagnamn: P09**

**Antal spelare:** 30 spelare

### **Deltagit i följande serier:**

Pantamera Pojkar div. 7A

### **Deltagit i följande cuper:**

Läger i Iggesund

### **Övrigt:**

En händelserik säsong har avslutats, totalt blev vi 30 grabbar som spelar och vi snittar 20 – 22 grabbar på varje träning. Många av spelarna håller på med två eller tre idrottar vilket vi uppmuntrar till därav är inte träningsnärvaron den högsta. Under denna säsongen började tre nya grabbar och två slutade. Laget har tränat i Tennishallen två dagar i veckan och träningarna inleds alltid med egen bollek, skott eller valfri aktivitet. Därefter en gemensam uppvärmning med mycket atletiska färdigheter, därefter teknik, skott och passningsövning och vi avslutar alltid med mycket spel, gärna på småplaner.

Under säsongen har vi deltagit i seriespel med två lag. Laget spelar lokal serie fyra mot fyra med målvakt, vilket inneburit totalt 32 matcher. Vid varje match spelar vi med 8 utespelare och en målvakt. Det innebär att barnen får stå över några sammandrag var, men när dom spelar match får dom spela mycket. Vi har arrangerat ett eget sammandrag och vi har många engagerade föräldrar som alltid ställer upp.

Den 5-6 januari var vi på vårt första läger. Vi valde att åka på ett läger och inte på en cup för att hålla nere kostnaden och att barnen skulle lära känna varandra bättre. Vi åkte till Camp Igge vilket är lagom avstånd om det skulle bli hemlängtan. Under lägret tränade vi ett pass och hade två matcher. För att svetsa samman laget körde vi även samarbetsövningar och självklart blev det mycket bus och spring i korridoren, precis som det ska vara. Det var många pirriga barn, men alla klarade det och sov kvar. Vi hade otroligt roligt och vi lärde känna varandra bättre. Vi intervjuade även alla barn individuellt vad dom tycker är roligast på träningarna, vilken position de helst vill spela på och vad de vill bli bättre på.

Säsongen avslutades på Strike Club på Södra med Laser Hall, Prison Island och tacos. Vi hade även ett utvärderingsformulär som grabbarna fick fylla i individuellt. Många nöjda grabbar denna säsong så vi kan summera denna säsong som väldigt lyckad både med hur grabbarna utvecklats som individer och spelare.

**Lagnamn: P10**

**Antal spelare:** 23 spelare

**Deltagit i följande serier:**

Pantamera Pojkar div. 8

**Deltagit i följande cuper:**

Inga

**Övrigt:**

Laget har tränat en dag i veckan och träningarna har präglats av lek, teknik och spel på små planer. I år var vi med på 4 st sammandrag i div 8, 3 mot 3 + målvakt, vilket grabbarna tyckte var superroligt. Man ser verkligen utvecklingen hos spelarna. Säsongen avslutades med föräldramatch och fika vilket var uppskattat av både föräldrar och barn.

**Lagnamn: P11-12**

**Antal spelare:** ca 40 spelare

**Deltagit i följande serier:**

Pantamera Pojkar div. 9

**Deltagit i följande cuper:**

Inga

**Övrigt:**

Detta år har vi exploderat i barn så har vi haft uppåt 50 pojkar som velat prova på och vi slutade på ca 40 härliga pojkar som vill fortsätta.

Vi har spelat 3 sammandrag Grön nivå utan målvakt, till varje sammandrag anmälde vi 4 lag så att alla fick mycket speltid.

En A-lags match gick vi på tillsammans vilket de tyckte var jätteroligt!

Vi avslutade säsongen med en träningsmatch mot F08/11.

