

## **Värdegrund**

TAIF vill med glädje och stort engagemang erbjuda friidrott på alla nivåer. Vi värnar om att alla ska få växa som individer i en trygg och sund miljö, vilket i sin tur ska uppmuntra till ett livslångt idrottande.

I vår förening ska alla medlemmar, kunna känna sig trygga då vi trots en individbaserad idrott alltid strävar mot en samhörighet, därför att samhörigheten skapar en god självkänsla, både på och utanför idrottsarenan.

Vi arbetar ständigt för att alla ska bemöta varandra med ömsesidig respekt och förståelse.

Alla idrottsutövare har en självklar rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping, vilket är målet med idrottsrörelsens antidopingarbete. Alla som är medlemmar i vår förening omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente.

## **Verksamhetsidé**

Vi vill ge alla chansen att få upptäcka friidrott genom att träna, tävla, utvecklas och ha roligt tillsammans. TAIF erbjuder en låg tröskel in i föreningslivet och en modern syn på träning och tävling, utifrån Riksidrottsförbundets Strategi 2025 (RF). Vi erbjuder även en flexibilitet som passar bättre med hur vi lever idag och vill bygga upp en rörelseförståelse som vi har nytta av hela livet, med hjälp av mångsidig träning. Vi ska inte bara tillåta alla att delta, utan också anpassa oss så att ännu fler vill och kan vara med, utifrån sina egna villkor (RF)

## **Vision**

TAIF vill locka många medlemmar och få dessa att stanna kvar i föreningen länge, i en verksamhet som engagerar och där medlemmarna känner glädje och gemenskap.

Träna tävla och ha kul med oss – Du är viktig!