



Smålands FF Ungdomsledarträffar 2019



Dagens program

- SmFF:s FOTBOLLSUTVECKLARE (FU)
- NYA SPELFORMERNA (inkl. frågor o diskussioner)
- TÄVLINGSINFORMATION
- FRÅGESTÄLLNING:
Inom vilka områden känner er förening att ni behöver mer stöd från SmFF:s kansli?



SmFFs Fotbollsutvecklare (FU)

Vad FU kan hjälpa er med



C-diplom

Två moduler á 8h
Webbuppgifter



B-ungdom

Två moduler á 16h
Webbuppgifter



Ledarutbildning Fotbollsskolan

Förslag på hur man kan lägga upp Fotbollsskolan
Teori + praktik, totalt ca 3,5h



Lagbesök utifrån SvFF Spelarutb.plan

5 olika nivåer, 6-19 år
Teori + praktik, totalt 2h



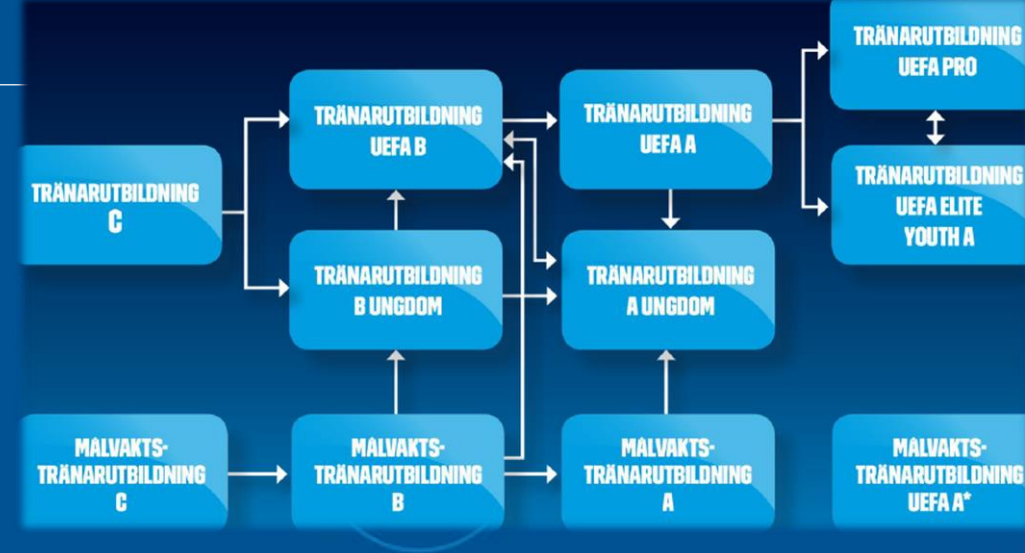
Värdegrundsarbete utifrån Fotbollens spela, lek & lär

Boken består av 5 riktlinjer
Teori, 45 min - 3h



SvFF:s Spelformer

5 spelformer
Teori + ev praktik, 2-3h



Vad FU Mv kan hjälpa er med



Målvakt C-diplom

En modul á 8h

Webbuppgifter



Målvakt C-diplom kortkurs

För deltagare som gått C-diplom

En modul á ca 4h

Webbuppgifter



Målvaktsbesök på hemmaplan

Målvaktsträning med spelare och ledare

Teori + praktik, totalt ca 3h

Föreningen tar kontakt med någon av våra FU Mv och bokar in målvaktsaktiviteterna.

Föreningarna kan få hela eller delar av aktiviteterna finansierade genom vårt Idrottslyft.

Om du vill komma i kontakt med någon av våra FU Mv går du in på vår hemsida:

<http://www.smalandsfotbollen.se/utbildning-tranare/malvaktsbesok-i-foreningen/>

Där hittar du kontaktuppgifter till våra FU Mv.

Ekonomi – Kostnadsfritt för föreningen!



En satsning tack vare Småland FFs Idrottslyft!

Efter genomförd aktivitet söker föreningen pengar från SmFF:s Idrottslyft för att täcka kostnaderna för FU:s arvode och resa.

Vid Tränarutbildning C-diplom, B-ungdom och Målvakt C-diplom kan föreningen även söka pengar för litteratur, fika och lunch.

Vid frågor om hur föreningen söker Idrottslyft via IdrottOnline, gå in på www.smalandsfotbollen.se/Idrottslyftet eller kontakta ansvarig tjänsteperson på SmFF kansli.



Vill du veta mer om våra Fotbollsutvecklare?



Kontaktuppgifter ansvarig tjänsteperson:

Rebin Mardan

rebin.mardan@smalandsfotbollen.se

036-345449



Nationella spelformer

3 mot 3

5 mot 5

7 mot 7

9 mot 9

11 mot 11

Baserad på Svenska Fotbollförbundets Spelarutbildningsplan

Spelarutbildning - en helhet



Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll

- FN:s barnkonvention
- Idrotten vill
- Svensk fotbolls mål och visioner
- Aktuell idrottsforskning
- Beprövad erfarenhet



Spelarutbildningsplan

Spelformer



Tränarutbildning



Domarutbildning



Vad upplever barn är viktigt i fotboll?

Positiva tränare

- Tränaren ger beröm för ansträngning
- Tränaren är trevlig och rolig
- Tränaren lyssnar

Anstränga sig

- Göra sitt bästa
- Uppleva sig kompetent
- Träna och vara fysisk aktiv

Gemenskap

- Peppa och bli peppad av lagkamrater
- Göra saker tillsammans
- Spelare uppträder sportsligt

Lära sig

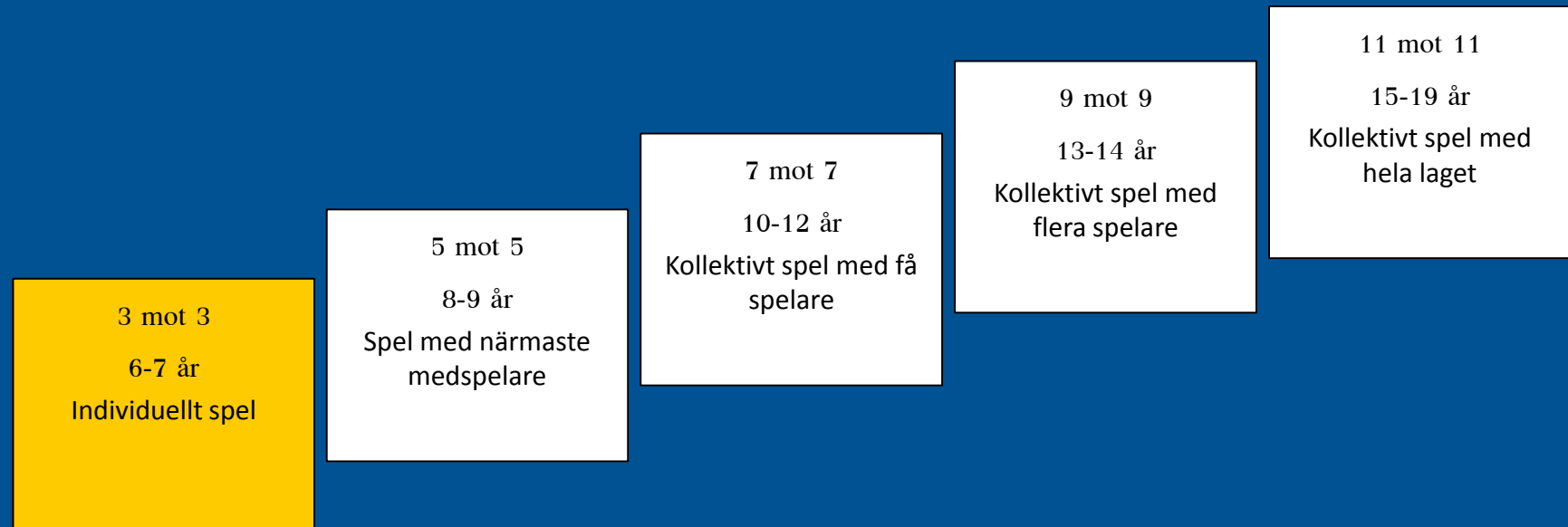
- Utvecklas i fotboll
- Lära sig nya saker
- Att använda det du tränat på i match





Spelarutbildningsplan och spelformer

- Föreningens struktur för lagens träningar och matcher
- Vad spelare bör utbildas i under träning och match



Spelformen 3 mot 3

	Regler	Rekommendationer
Plan	15 x 10-12 m	Spela med sarg/nät
Mål	Max 1,6 x 1,15 m	1,5 x 1 m
Boll	Storlek 3	Boll av god kvalitet
Speltid	4 x 3 min	Lika speltid för alla
Spelare	3 på planen (ingen målvakt)	3 avbytare
Byten	Fria byten	Byt företrädelsevis i paus
Fasta situationer	Driva eller passa efter marken Alla fasta situationer är indirekta Avstånd 3 m	Närmaste spelare startar spelet
4-målsregeln	Fjärde spelare får sättas in vid underläge med 4 mål	Sätt in extra spelare





Tips till träning

- 1 ledare / 6 barn
- Korta samlingar och kort tid mellan övningar
- Stationsträning med fotbollslekar och spel
- Koordinationsövningar med och utan boll
- Anpassade efter spelformen 3 mot 3
 - Driva, vända, skjuta och bryta

Rekommendationer

6-7 åringar

Antal träningar i veckan för en spelare

1

Träningens längd

60 min

Matcher

2-5 poolspel/
cuper per spelare
och år. Alla i när-
området

Ledarutbildning

TUC
SFU 3 mot 3
(not 2)

Föräldrautbildning

SFU 3 mot 3
(not 2)

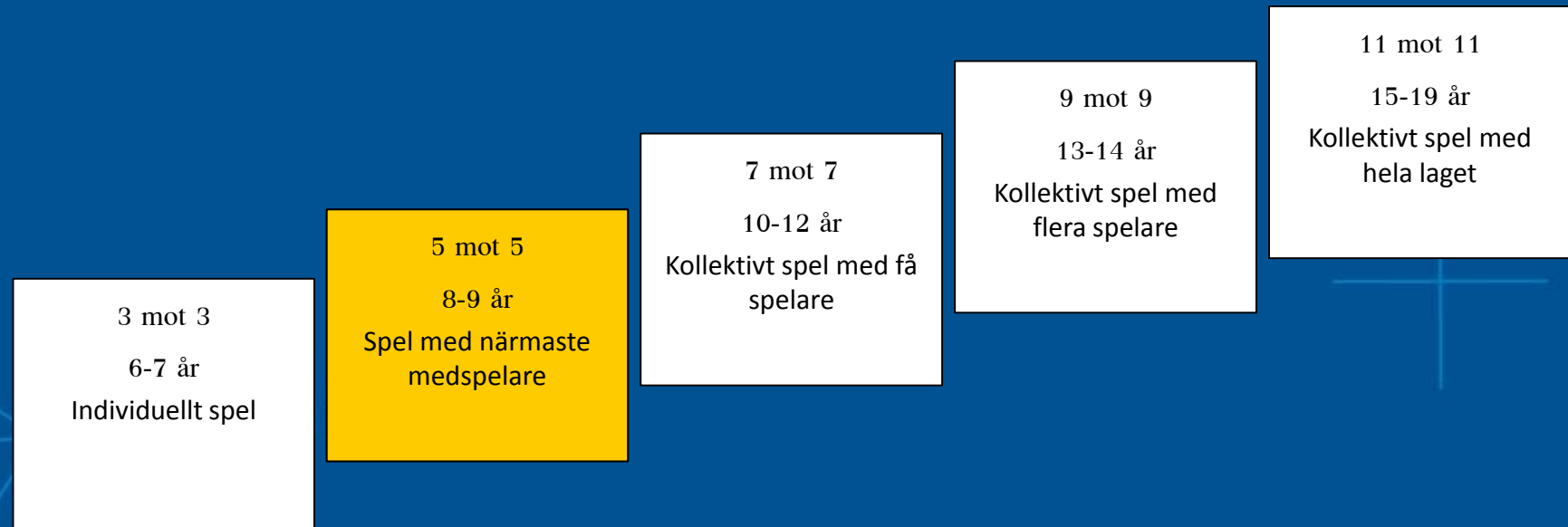


Not 2: TUC = Tränarutbildning C, SFU = Spelformsutbildning



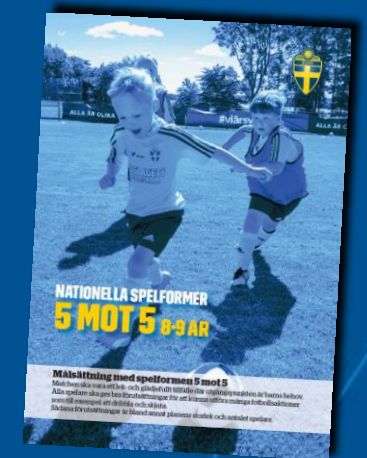
Spelarutbildningsplan och spelformer

- Föreningens struktur för lagens träningar och matcher
- Vad spelare bör utbildas i under träning och match



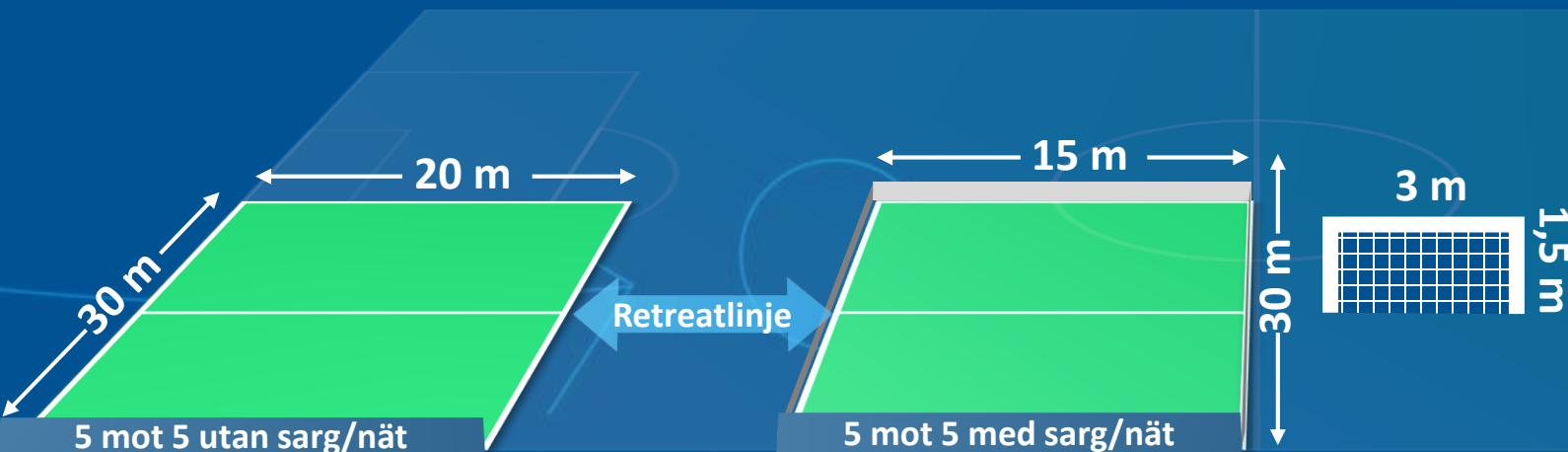
Spelformen 5 mot 5

	Regler	Rekommendationer
Boll	Storlek 3	Boll av god kvalitet
Speltid	3 x 10 min vid sammandrag 3 x 15 min vid enskild match	Lika speltid för alla Spela sammandrag
Spelare	5 på planen (inklusive målvakt)	4 avbytare
Byten	Fria byten	Byten i spelavbrott
Fasta situationer	Driva eller passa efter marken Avstånd 5 m Mittlinje är retreatlinje vid målvaktsutkast Alla fasta situationer är indirekta	Närmaste spelare startar spelet
4-målsregeln	Sjätte spelare får sättas in vid underläge med 4 mål	Sätt in extra spelare



Spelplan 5 mot 5

	Regler	Rekommendationer
Plan	30 x 15-20 m	30 x 15 m vid spel med nät/sarg 30 x 20 m vid spel utan nät/sarg
Mål	3 x 1,5-2 m	3 x 1,5 m





Tips till träning

- 1 ledare / 8 barn
- Korta samlingar och kort tid mellan övningar
- Stationsträning som följer ett tema med mycket spel
- Koordinationsövningar med och utan boll
- Anpassade efter spelformen 5 mot 5

Rekommendationer

8-9 åringar

Antal träningar i veckan för en spelare

1-2

Träningens längd

60-75 min

Matcher

2-6 poolspel/
cuper per
spelare och år.
Alla i när-
området

Ledarutbildning

TUC
SFU 5 mot 5
(not 2)

Föräldrautbildning

Fotbollens
Spela, lek och
lär

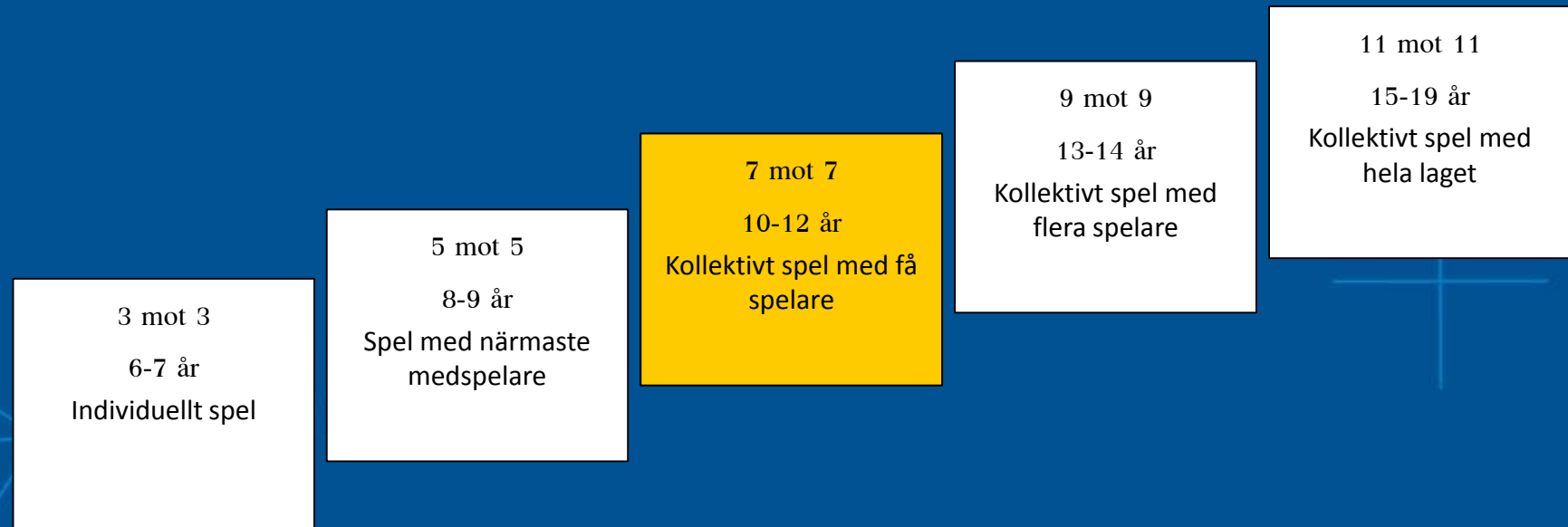


Not 2: TUC = Tränarutbildning C, SFU = Spelformsutbildning



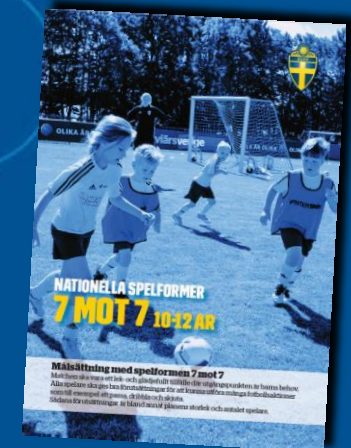
Spelformer - spelarutbildningsplan

- Föreningens struktur för lagens träningar och matcher
- Vad spelare bör utbildas i under träning och match



Spelformen 7 mot 7

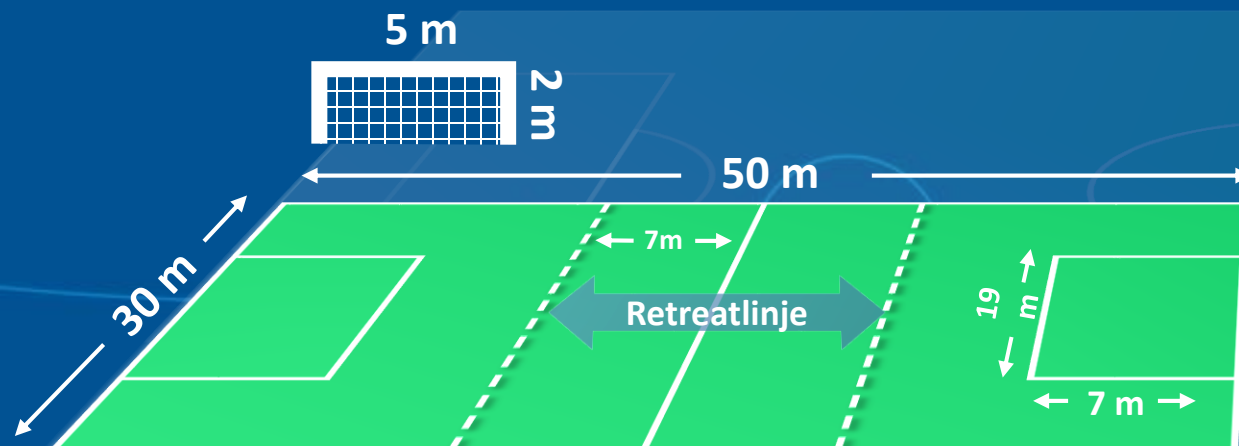
	Regler	Rekommendationer
Plan	50-55 x 30-35 m	50 x 30 m för 10-11-åringar 55 x 35 m för 12-åringar
Mål	5 x 2 m	
Boll	Storlek 4	Boll av god kvalitet
Speltid	3 x 20 min	Lika speltid för alla
Spelare	7 på planen (inklusive målvakt)	4 avbytare
Byten	Fria byten	Byten företräddelsevis i paus
Fasta situationer	Inkast, hörna, straff, direkt frispark Avstånd 7 m Retreatlinje vid målvaktsutkast	Närmaste spelare startar spelet
4-målsregeln	Åttonde spelare får sättas in vid underläge med 4 mål	Sätt in extra spelare



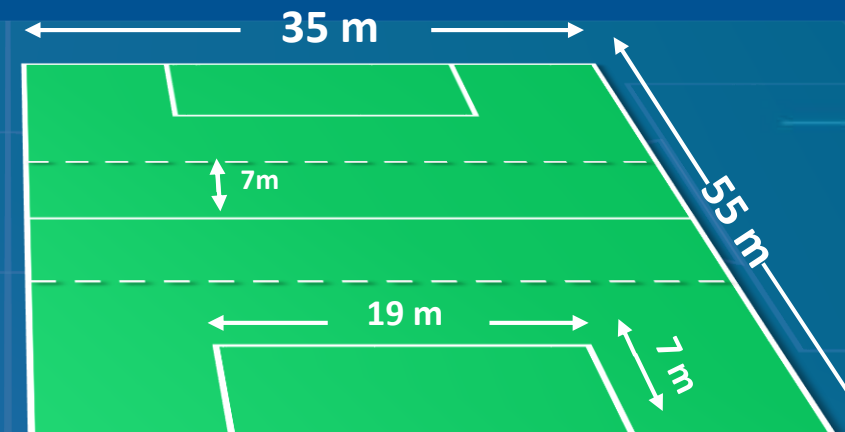
Spelplanen 7 mot 7

	Regler	Rekommendationer
Plan	50-55 x 30-35 m	50 x 30 m för 10-11-åringar 55 x 35 m för 12-åringar
Mål	5 x 2 m	

Rekommendation 10-11 år



Rekommendation 12 år



Rekommendationer

10-12 åringar

Antal träningar i veckan för en spelare

1-3

Träningens längd

60-90 min

Matcher

Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong.
(not 1)

Ledarutbildning

TUC, TUBU
SFU 7 mot 7
(not 2)

Föräldrautbildning

Fotbollens Spela, lek och lär



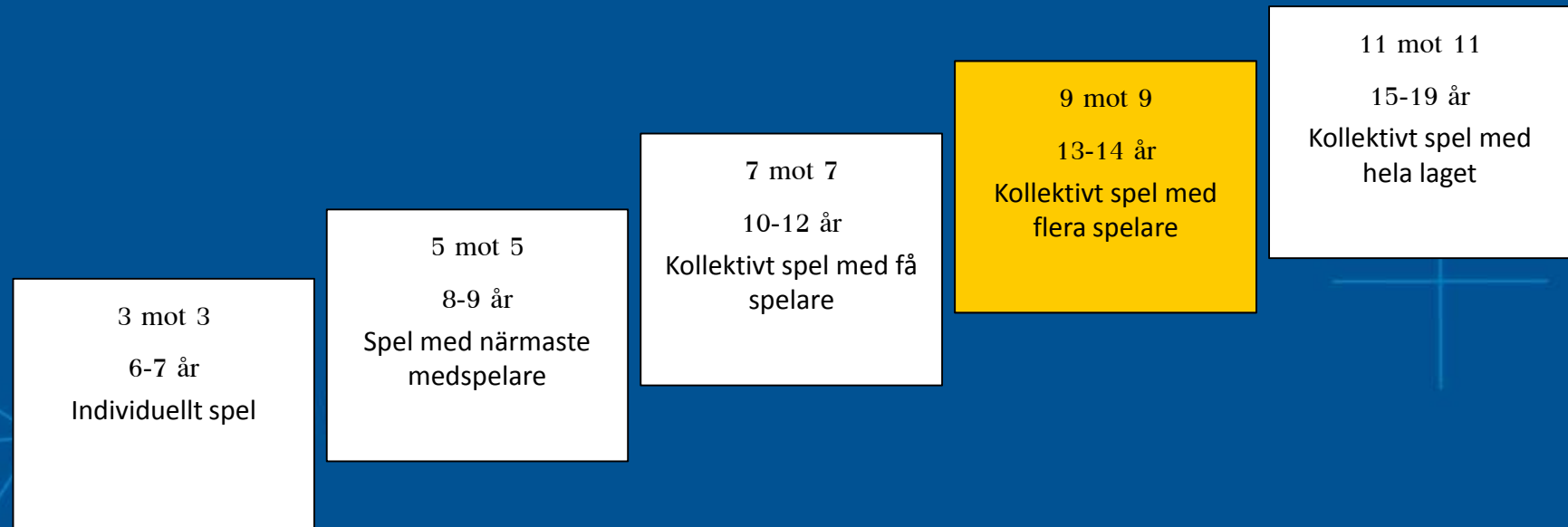
Not 1: Vid cuper med justerad speltid kan flera matcher spelas på kortare tid.

Not 2: TUC = Tränarutbildning C, TUBU = Tränarutbildning B Ungdom, SFU = Spelformsutbildning



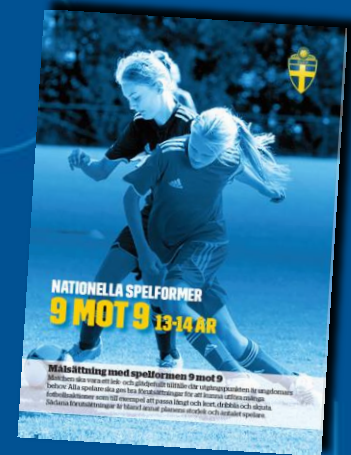
Spelformer - spelarutbildningsplan

- Föreningens struktur för lagens träningar och matcher
- Vad spelare bör utbildas i under träning och match



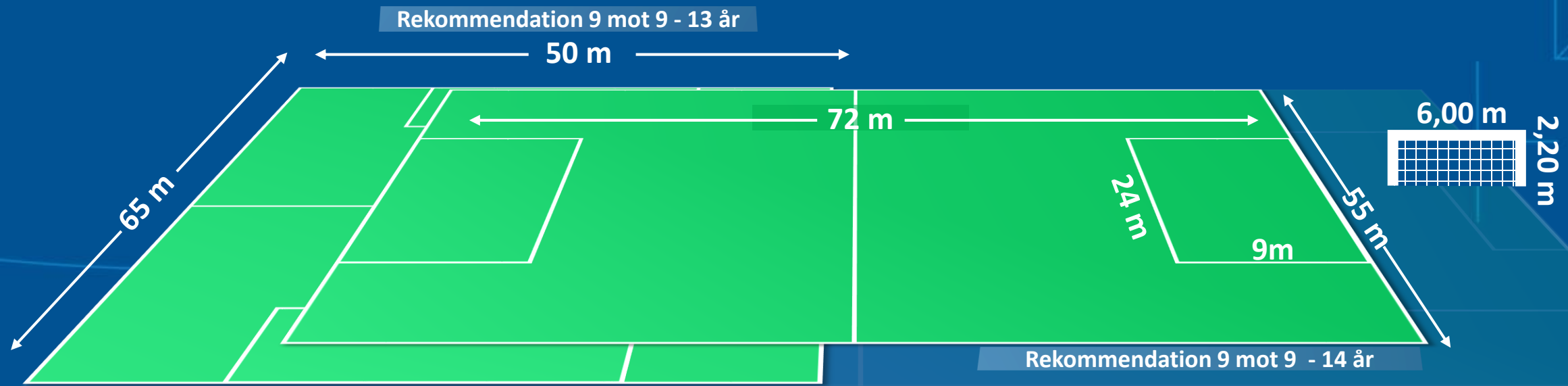
Spelformen 9 mot 9

	Regler	Rekommendationer
Boll	13 år storlek 4 14 år storlek 5	Boll av god kvalitet
Speltid	3 x 25 min	Lika speltid för alla
Spelare	9 på planen (inklusive målvakt)	Cirka 4 avbytare
Byten	Fria byten	Byten företräddelsevis i paus
Fasta situationer	Avstånd 9 m	Turas om att slå fasta situationer
Offside	Aktiv spelare på offensiv planhalva	



Spelplanen 9 mot 9

	Regler	Rekommendationer
Plan	65-72 x 50-55 m	65 x 50 m för 13-åringar 72 x 55 m för 14-åringar
Mål	5-7,32 x 2-2,44 m	6 x 2,20 m, annars: 5 x 2 m för 13-åringar 7,32 x 2,44 m för 14-åringar
Avstånd straff	9 m (6x2,2 mål) 7 m (5x2 mål) och 11 m (7,32x2,44 mål)	



Rekommendationer

13-14 åringar

Antal träningar i veckan för en spelare

1-4

Träningens längd

60-90 min

Matcher

Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong.
(not 1)

Ledarutbildning

TUC, TUBU, MVC, SFU 9 mot 9
(not 2)

Föräldrautbildning

Fotbollens Spela, lek och lär



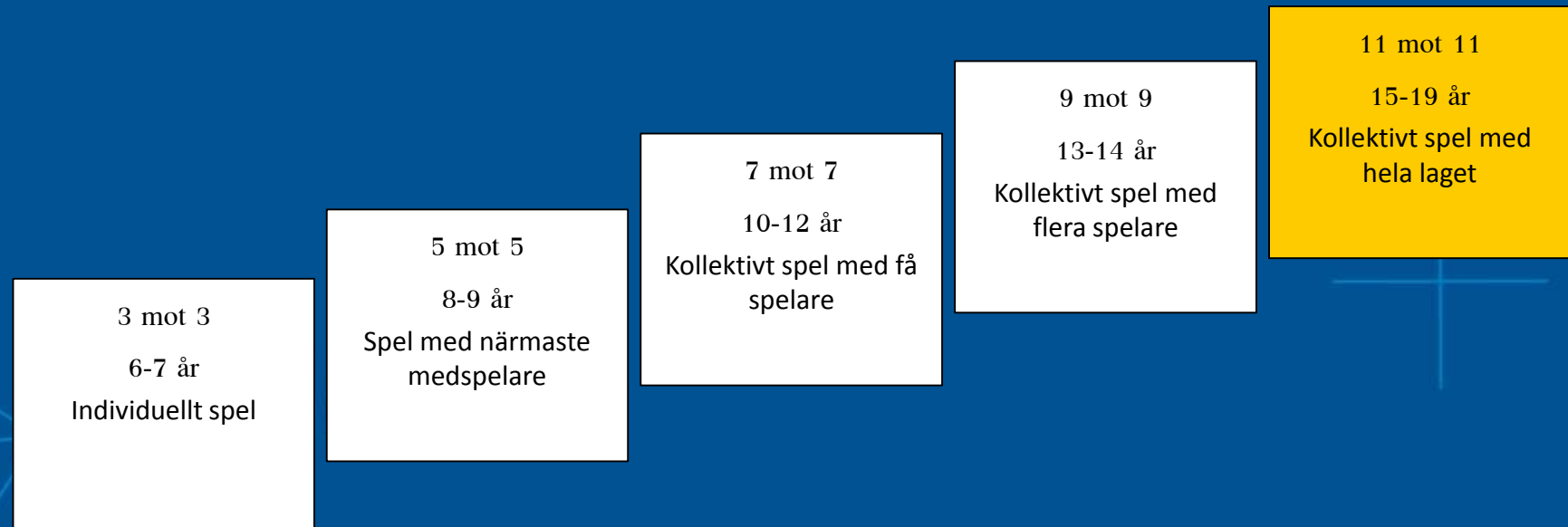
Not 1: Vid cuper med justerad speltid kan flera matcher spelas på kortare tid.

Not 2: TUC = Tränarutbildning C, TUBU = Tränarutbildning B Ungdom, MVC = Målvaktstränarutbildning C, SFU = Spelformsutbildning



Spelformer - spelarutbildningsplan

- Föreningens struktur för lagens träningar och matcher
- Vad spelare bör utbildas i under träning och match



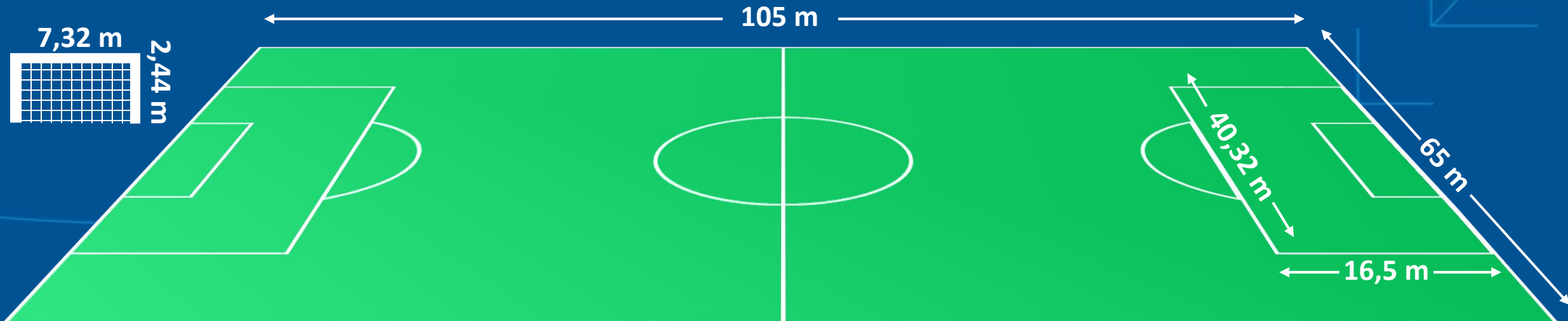
Spelformen 11 mot 11

	Regler	Rekommendationer
Plan	90-120 x 45-90 m	105 x 65 m
Boll	Storlek 5	Boll av god kvalitet
Speltid	2 x 40 min för 15-åringar 2 x 45 min för 16-19-åringar	Alla spelar minst halva matchen
Spelare	11 på planen (inklusive målvakt)	3 avbytare
Byten	Fria byten	Byten i paus
Fasta situationer	Avstånd 9,15 m Avstånd straff 11 m	



Spelplanen 11 mot 11

	Regler	Rekommendationer
Plan	90-120 x 45-90 m	105 x 65 m
Mål	7,32 x 2,44 m	
Straffområde	40,32 x 16,5 m	



Rekommendationer

15-19 åringar

Antal träningar i veckan för en spelare

1-7 **(not 3)**

Träningens längd

60-90 min

Matcher

Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong.
(not 1)

Ledarutbildning

TUC, TUBU, TUA, MVC, MVB
SFU 11 mot 11
(not 2)

Föräldrautbildning

Fotbollens Spela, lek och lär



Not 1: Vid cuper med justerad speltid kan flera matcher spelas på kortare tid.

Not 2: TUC = Tränarutbildning C, TUBU = Tränarutbildning B Ungdom, TUA = Tränarutbildning A Ungdom, MVC = Målvaktstränarutbildning C, MVB = Målvaktstränarutbildning B, SFU = Spelformsutbildning

Not 3: Inklusive skolträningar och andra idrotter.



Mer info om spelformerna

Fotbollsportalen

- Filmer finns på fotbollsportalen
- Spelarutbildningsplan och tränarutbildningar
- svenskfotboll.se/utbildning

[Smalandsfotbollen.se/barn-ungdom/nya-nationella-spelformer/](https://smalandsfotbollen.se/barn-ungdom/nya-nationella-spelformer/)

- Foldrar för varje spelform
- Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll
- Spelregler för barn- och ungdomsfotboll

Diskussion och frågor





Tävlingsinformation 2019

Cupsanktioner

Alla cuper som arrangeras för lag 10 år och äldre ska ha en sanktion beviljad av SmFF.
Cupsanktion söks på blankett på vår hemsidas dokumentbank.
Denna ska vara SmFF tillhanda senast en månad innan cupstart.

**Cuper/sammandrag/poolspel för lag 9 år och yngre behöver ej sanktion,
MEN ska genomföras enligt nya nationella spelformerna!**

Från 2019 gäller också följande:

Vid upprepad utebliven tillståndsansökan (**gäller från 10 år**),
åläggs föreningen en straffavgift på upp till 5000 kr.

Förening som fått tillstånd att arrangera tävling, men genomför den med andra regler än vad sanktion beviljats för, **eller arrangerar tävling för lag 9 år och yngre som inte kräver sanktion men bryter mot nya nationella spelformerna** åläggs en straffavgift på 5000 kr.



Tävlingsinformation 2019

Elektronisk domarrapport

Slarvades en hel del med under förra året, men SKALL utan undantag användas av ALLA seriespelande lag från 10 år!

Spelarförteckning SKALL med andra ord läggs in i FOGIS före respektive match och SKALL skrivs ut i 3 exemplar som tas med till match!

Detta är inget man kan eller får göra avsteg från, eller komma överens om att det inte behöver göras mellan lagen!



Tävlingsinformation 2019

Resultatrapportering

Matchresultat rapporteras via SMS till 0730-126 126 eller via Fogisinloggning senast 1 timma efter spelad match.

Detta gäller ALLA matcher i ungdomsserier 10-15 år, oavsett om resultat och tabell räknas eller ej!



Tävlingsinformation 2019

WO-matcher

Alla WO-matcher skall omgående rapporteras till SmFF kansli, dvs. inte med 3-0 eller 0-3 via resultatrapportering.

Uppskjutna matcher

Uppskjutna matcher skall alltid omgående läggas in med ny matchdag & tid i FOGIS.

Tips: Kom överens om nytt speldatum redan när matchen skjuts upp, så minskar risken för problem att hitta nytt speldatum!

Matchändring av seriematch

Seriematch får inte flyttas för deltagande i cuper, med undantag för DM.

Ändring av seriematch ska göras i samråd mellan berörda parter och **skall** ändras i FOGIS av hemmalaget.



Tävlingsinformation 2019

Utvisningar

För grov-, lindrig- och könsordsutvisning samt vid målchansutvisning ska utvisad spelare stå över nästkommande match i samma tävling. Samma tävling räknas som samma åldersgrupp.

Vid 2 lag i samma åldersklass gäller också att spelare som blivit avstängd i lag 1 måste avtjäna sitt straff i den tävlingen innan spelaren kan delta i match med annat lag i ålderskategorin. Samma sak gäller om man blir avstängd i lag 2 osv.

Avstängning i lag 2 i föreningen kan dock ej vara längre än 10 dagar från lag 1:s match där spelaren blivit avstängd (samma förhållande gäller mellan lag 2 och lag 3).

Detta gäller alla avstängningar efter utvisningar och efter varningsackumulering där spelaren fått sin tredje varning i samma serie.

Vid grova förseelser som rapporteras av domaren till DN så kan ytterligare tidsbestämt straff delas ut. Fram till beslut får berörd spelare delta i matcher, tänk dock alltid på den automatiska avstängningen.



HEJA FOTBOLL

En satsning för att skapa god stämning på våra matcher för spelare, ledare, domare och publik

SPELARE respekterar domare, ledare och båda lagens spelare

LEDARE agerar föredömligt mot spelare, domare och ledare

DOMARE dömer och alla respekterar domsluten

PUBLIK hejar på ett positivt sätt med ett vårdat språk



HEJA FOTBOLL

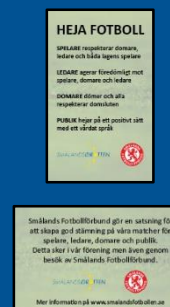
Matchskylt



Skylt i hårdplast 40 x 60 cm som sätts upp av föreningen utomhus på anläggningen

1-2 skyltar per förening

Matchkort



Visitkort med samma text som på skylten och läses upp av matchvärderna innan matchstart

Delas ut till publik under match

Matchväst



Reflexväst med Smålands FF:s logotyp på bröstet och texten "matchvärd" på ryggen



HEJA FOTBOLL

Manual Matchvärd

1. Föreningen utser en **matchvärd** till alla lags första hemmamatcher
2. Föreningen ser till att **matchskylten** är väl synlig på anläggningen
3. Matchvärden sätter på sig **matchvästen**
4. Matchvärden samlar minst en ledare från vardera lag samt domaren/domarna i god tid innan match för att visa **matchkort** och förklara att dessa punkter kommer att läsas upp innan avspark
5. Matchvärden samlar spelare, ledare och domare framför publiken innan avspark och välkomnar alla samt läser upp punkterna från matchkortet
6. Matchen startar och matchvärden delar ut matchkort till publiken löpande under matchens gång
7. Om matchvärden vill kontakta förbundet maila kansli@smalandsfotbollen.se
8. Upprepa gärna punkt 1-6 vid fler hemmamatcher under säsongen



Smålands FF

I vilket/vilka områden känner er förening att ni behöver mer stöd från SmFF:s kansli?

I vilket/vilka områden känner ni att kontakten med SmFF:s kansli fungerar bäst redan idag?



**Tack för ikväll!
Lycka till 2019...**