**Syfte**

Inom Tillberga IK Roosters har vi som mål att utveckla människan positivt, såväl fysiskt, psykiskt som socialt.

**ALKOHOL**

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och att dricka på restaurang.

Åldersgräns 20 år för köp på Systembolaget, enligt svensk lag.

Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år druckit alkohol gör vi på följande sätt:

Samtal med ungdomarna och omedelbar kontakt med föräldrarna

**LEDARE**

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

* Inte dricka alkohol under resor, läger och andra verksamheter där barn och ungdomar är med.
* Inte prata, berätta, eller på annat vis försköna verkan av alkohol.
* Som chaufför vid föreningens verksamhet gäller våran trafikpolicy (se separat dokument).
* Inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte.
* Inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
* För fester där det förekommer alkohol gäller 18 års åldersgräns för att deltaga.
* Inte vara berusad när vi representerar Tillberga IK Roosters

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

* Enskilt samtal
* Erbjuda hjälp och stöttning
* Om ledaren kommer berusad till verksamheten, avstängning från ungdomsledaruppdrag.

**DOPING**

All form av dopning är förbjuden enligt idrottens regler (för information om förbjudna substanser och preparat) www.rf.se) dessutom är hantering och bruk av vissa dopingpreparat förbjudna enligt svensk lag t.ex. anabola steroider.

Om vi skulle upptäcka dopingsbruk hos någon av våra medlemmar gör vi på följande sätt:

* Samtal med medlemmen och föräldrakontakt för ungdomar.
* Kontakt med sociala myndigheter och polis.
* Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (endast vid doping).
* Utifrån dessa samtal bestämmer vi eventuella konsekvenser för de berörda.

**NARKOTIKA**

All hantering och bruk av narkotika är förbjudet, enligt svensk lag.

Om vi skulle upptäcka narkotikabruk hos någon av våra medlemmar gör vi på följande sätt:

* Samtal med medlemmen och föräldrakontakt för ungdomar.
* Kontakt med sociala myndigheter och polis.
* Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (endast vid doping).
* Utifrån dessa samtal bestämmer vi eventuella konsekvenser för de berörda.

**TOBAK**

(t ex snus och cigaretter)

Åldersgräns 18 år för inköp av tobak, enligt svensk lag.

Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år använder tobak. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år använt tobak gör vi på följande sätt:

* Samtal med ungdomarna.
* Vid upprepade tillfällen kontakt med föräldrarna

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningens aktiviteter bör man därför avstå från att använda tobak i alla former.

**Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas, ledarnas och styrelsen.**

**Styrelsen Tillberga IK Roosters**