



Ordningsregler P-11/12

Syftet med reglerna är att skapa en lugn, trygg och utvecklande tränings- och matchmiljö. Vi ledare strävar efter att träningar och matcher ska vara av så god kvalitet som möjligt med fokus på utveckling, gemenskap, allas lika värde och glädje. Fotboll ska vara roligt! Spelarna har tillsammans formulerat regler för laget under teoripasset på pre camp 14 april.

Av spelarnas åsikter har vi formulerat viktiga förhållningsregler som gäller säsongen 2024.

Vi eftersträvar fotbollsförbundets fem riktlinjer, och denna säsong har vi extra fokus på två av dem, **Fair play** på grund av att det är ett begrepp som ska genomsyra all verksamhet inom fotboll, samt **Hållbart idrottande** på grund av att laget kommit upp i den åldern då sport ska vara hållbart och utvecklande över tid och vi vill att våra spelare ska idrotta länge och att alla ska utvecklas så mycket som möjligt på sin nivå!

Vi, och förhoppningsvis även föräldrar och spelare, vill även att ledares jobb ska vara hållbart över tid och att vi ska ha tid och energi att vara engagerade och kunniga ledare över säsongerna. Därför har vi lagt till några punkter om det, för vi ledare sparar mycket energi och tid om ni föräldrar gör de saker som ingår i vårdnadshavares uppdrag inom idrott.

- **Fotboll för alla**
- **Barn och ungdomars villkor**
- **Hållbart idrottande**
 - Alla spelare gör sitt bästa under övningar och matcher och ger alltid 100%. Inget promenerande eller inte försöka sitt bästa!



- När ledare eller spelare pratar vid tex vid samling eller genomgång så är spelaren stilla, tyst och lyssnar. Spelaren kommer snabbt till samling när vi blåser i visselpipan.
- Hålla fokus på träning och match
- Roliga och motiverande träningar, där alla samarbetar bra och lär sig och förbättras.
- Vårdnadshavare ansvarar för att svara på kallelser till träningar och match i god tid.
- Vårdnadshavare håller deadlines, till exempel att betala rabatthäften eller hämta viktigt material.
- **Fokus på glädje, ansträngning och lärande**
- **Fair Play**
 - Vi peppar och är positiva mot varandra. Inget gnäll!
 - Vi är schyssta både på och utanför planen, det vill säga vi är en bra kompis både på träning, match och fritid.
 - Vi peppar och berömmar varandra på träning och matcher, om någon gör något bra så peppar vi genom att ge komplimang.
 - Vi samarbetar bra, och under matcher är vi hjälpsamma och pratar mycket.
 - Vi kan spela hårt, men aldrig fult.
 - Om någon skadat sig (med- eller motspelare) så hjälper vi denne upp och frågar hur det gick.
 - Vi uppmuntrar försök (till exempel passning, målchans) och vi säger ”Bra”.
 - Vi är alltid aktiva och bidrar till en bra träning och match, och vi är seriösa när vi spelar och gör vårt bästa.



Om ovanstående regler inte följs kommer ledare att prata med spelare och vårdnadshavare, samt vid behov komma överens om konsekvens.

Skriv en kommentar här under med spelares namn, så att vi vet att ni tillsammans har läst och förstått ovanstående och kommer att göra ert bästa för att följa dessa regler!



// Med vänlig hälsning ledarna