

F 11/12 säsongen 2024



Kortfattad information om kommande säsong

Laget

- En trupp på ca 40 spelare (vi var 30 st 2023)
- Ledare:
 - o Mattias Eskilsson
 - o Ronnie Enander
 - o Fredrik Andersson
 - o Johanna Örnebag
 - o Andreas Henriksson

Träningar (B-plan Vegavallen)

- Måndag och onsdag klockan 17.00 – 18.30, **träning för ALLA**
- Torsdag klockan 17.30 – 18.30, **träning för Lag Röd och Lag Vit**
- Nytt för i år är att samtliga spelare ska "anmäla" sig till varje träning, det gör ni föräldrar genom kallelser på Laget.se. På så sätt har vi tränare bättre koll på antalet deltagare, ett måste med 40 spelare.
 - o Meddela alltid oss om ert barn inte kommer till träning och varför!
 - o Om ditt barn har andra aktiviteter som krockar med våra träningar vill vi veta det. För övriga förväntar vi oss hög närvaro under samtliga träningstillfällen.

Eftersom truppen har växt väldigt mycket senaste tiden kommer vi under säsongen, i enlighet med vad Upplands FF förespråkar, arbeta mycket med nivåanpassad träning. Detta för att kunna möta samtliga spelare där de befinner sig i sin utveckling. Hur det kommer se ut kommer variera under säsongen och ständigt utvärderas i takt med hur spelarna utvecklas.

Måndagar och onsdagar kommer våra nybörjare vara i en egen grupp del av träningen där de får lära sig fotbollsgrunder, majoriteten inte har någon erfarenhet sedan tidigare. Dessa spelare kommer inte planeras in för några matcher i detta skede av säsongen, men Torsdagar tränar endast de som tillhör Lag Röd och Lag Vit.

Vi frågor och funderingar kontakta någon av oss ledare.

Matcher

- Anmält 2 lag: 9 mot 9 serie Flickor 13 år
- Seriespel 27/4-29/6, sommaruppehåll, 17/8-28/9.
- Vi delar truppen i två lag till matcherna: Lag Röd och Lag Vit
 - o Målsättningen är att man ska spela i det lag som man blivit tilldelad, viss förändring kan komma att ske om det skulle bli kort om spelare i något av laget. Då kommer spelare och föräldrar kontaktas.

Försäljningar

- Vår – Rabatthäften 4 st/spelare (april) & Newbody (maj)
- Höst – Rabatthäften 4 st/spelare (augusti)

/ Ledarna

Lag Röd

- Vilma
- Ellie
- Sofia
- Melina
- Moa S
- Alvina
- Stella
- Stina
- Mélonie
- Gilda
- Ariel
- Melissa
- Moa G
- Azahel

Ledare

- Mattias
- Ronnie

Lag Vit

- Cornelia
- Amalia
- Minou
- Agnes
- Linnea
- Lilly
- Tilde
- Saga
- Emilia
- Enya
- Fatuma
- Silvana
- Vilja
- Wilma Larsson

Ledare

- Andreas
- Fredrik
- Johanna

(Justeringar av lagen kan behöva göras till hösten beroende på hur säsongen utvecklar sig.)