



## Droger och tobak/snus

Upplands Fotbollsförbund står för en kvalitativ verksamhet och arbetar för att vara en ansvarsfull och föredömlig organisation. För att kvalitetssäkra verksamheten har Upplands Fotbollsförbund arbetat fram riktlinjer och förhållningssätt för att skapa en säker och drogfri miljö.

En god arbetsmiljö är en självklarhet för Upplands Fotbollsförbund. Anställda som brukar och är påverkade av droger på arbetsplatsen försämrar både den fysiska och den psykosociala arbetsmiljön och medför risker i arbetet både för den som är påverkad och för arbetskamraterna. Det är därför viktigt att Upplands Fotbollsförbunds chefer och medarbetare har en gemensam syn på och ett gemensamt förhållningssätt till droger i samband med arbete inom förbundet.

Upplands Fotbollsförbunds gemensamma förhållningssätt innebär att det inte är tillåtet att i samband tjänst/uppdrag för Upplands Fotbollsförbund vara påverkad av alkohol, andra droger eller av läkemedel av sorter eller doser som ej ordinerats av läkare. Med andra droger avses narkotika och anabola steroider.

### Allmänna riktlinjer internt

Alkohol ska alltid användas med eftertanke och ansvar. Ingen ska mot sin vilja tvingas, eller känna sig tvingad, att dricka alkohol i något sammanhang och därför ska alkoholfria alternativ alltid erbjudas.

Var och en inom Upplands Fotbollsförbund måste verka för nykterhet och drogfrihet på arbetsplatsen och medverka till att arbetskamrater med missbruksproblem får hjälp. Missbrukare ska alltid erbjudas hjälp och det är arbetsgivarens ansvar att så sker. Närmaste chef ska skapa ett arbetsklimat som uppmuntrar individer med drogproblem till att själva begära en rehabiliteringsutredning\*. Personal som vill vara tobaksfria ska erbjudas hjälp.

Upplands Fotbollsförbund ska vara en helt rökfri arbetsplats, såväl inomhus i dess kanslilokaler samt i direkt anslutning till entrén.

### Allmänna riktlinjer externt

Upplands fotbollsförbund ska verka för att samtliga ledare och spelare som representerar förbundet är drog- och tobaksfria under sina uppdrag. Detta innebär att snus och tobak inte ska brukas inför spelare, ledare och föräldrar. Spelare och ledare i distriktslag är representanter för Upplands Fotbollsförbund och ska vara goda förebilder inom den uppländska fotbollen.

### **Genomförande**

Samtliga personer som representerar Upplands Fotbollsförbund lyder under denna policy och ska vara väl medvetna om vilka riktlinjer som gäller. Internt ska anställda regelbundet bli informerade av vad riktlinjerna innebär av sin närmaste chef. Upplands Fotbollsförbunds spelarutbildare ska informera distriktsförbundskaptener (DFK), fotbollsinstruktörer samt observatörer. Respektive DFK ansvarar för att riktlinjerna efterlevs av medarbetare och spelare i samband med camper, turneringar och andra av Upplands Fotbollsförbunds arrangerade aktiviteter.

Denna policy gäller även vid arrangemang som Upplands Fotbollsförbund står bakom.

Upplands Fotbollsförbund ska informera om riktlinjerna i Fotbollsnytt och på förbundets hemsida. Information ska också gå ut på årsstämmorna samt ses över inför varje säsong.

Om någon bryter mot denna policy ska närmaste chef kontaktas. Den drogpåverkade ska erbjudas hjälp i akutskedet, till exempel köras hem, och/eller kontakt med anhörig eller arbetskamrat. Det inträffade ska dokumenteras och handlar det om bruk eller innehav av otillåtna, narkotikaklassade medel eller anabola steroider ska polisanmälan göras omedelbart.

\* Se 3 kap., §2,4 Arbetsmiljölagen