



Handledning

Detta är ett roligt arbetsmaterial för spelare ca 13-15 år på temat "Rent spel" där spelarna jobbar fram viktiga saker som ska gälla i laget. Det är spelarna själva som får fundera över vad de kan bidra med för att laget ska bli bättre. Några av spelarna får här också möjlighet att träna sig i att leda en grupp.

Materialet innehåller tre träffar. Ni väljer själva i vilken ordning ni vill jobba.

Varje område innehåller 1) Fundera själv 2) Gruppdiskussion 3) Omröstning och formulering av viktiga saker.

Upplägg

- En spelare i varje grupp ska utses till ledare för gruppen. Samla dessa en stund innan första träffen och gå igen hur arbetet ska gå till och vilken roll dom har som ledare för sin grupp.
- Starta varje träff med en gemensam genomgång med hela laget där du/ni som ledare går igenom dagens område respektive tankar sen förra träffen.
- Låt sen varje grupp (om ca 4-5 spelare) sitta vid egna bord och jobba självständigt med frågorna.
- Avsluta sen träffen med att grupperna redovisar för varandra vad man kommit fram till. Se vidare i ledarhandledningen för respektive träff.
- Enas med omröstning om viktiga saker för laget.

Kostnad

SISU Idrottsutbildarna står för materialkostnaden under förutsättning att ni genomför de tre

Rent Spel-träffarna.

- i små grupper om 4-5 spelare
- redovisar närvarolistorna efter att ni är klara till SISU Idrottsutbildarna

Redovisning

Skicka era närvarolistor till SISU Idrottsutbildarna, Box 23062, 750 23 UPPSALA. En närvarolista för varje liten grupp ska fyllas i och en ansvarig ledare/spelare ska skriva under sin grupplista. Bifoga en adresslista på deltagarna + personnummer så behöver ni inte skriva in fullständiga adressuppgifter på närvarolistan.

Tips på material om ni vill jobba vidare...

Tyckte ni att detta sätt att jobba var kul och lärorikt? Fråga SISU Idrottsutbildarna så tipsar vi er om material att fortsätta med utifrån det ämne som ni önskar.





Stämningen i laget

1. Vad är det som höjer stämningen i laget?

Skriv upp allt som ni kan komma på. Stryk under de tre viktigaste stämningshöjarna.

2. Vad är det som sänker stämningen i laget?

Skriv upp allt som ni kan komma på. Stryk under de tre allvarligaste stämningssänkarna.





Laganda

- 1. Vad betyder laganda?**
- 2. Ge exempel på bra laganda i vårt lag**
- 3. Vad skapar bra laganda i vårt lag?**
- 4. Hur märks det om ett lag inte har bra laganda?**
- 5. Hur kan vi spelare vara med och påverka lagandan / trivseln?**
- 6. Vilka saker vill vi skall hända för att öka trivseln i laget?**
- 7. Enas i gruppen om förslag på tre ledstjärnor för laganda och trivsel**

Viktiga saker/ledstjärnor för "laganda och trivsel"





Etik och moral

- 1. Har ni sett dåligt uppträdande inom sport på TV? Ge exempel.**
- 2. Ge exempel på gott uppträdande inom fotboll och i vårt lag**
- 3. Vilka visar bäst uppträdande och varför ?**
 - Elitspelare**
 - Vår förenings A-lags spelare**
 - Mitt lag**
- 4. Hur kan vi på bästa sätt visa respekt mot motspelare, domare ?**
- 5. Varför skall man tacka motståndarnas spelare och ledare samt domarna efter match ?**
- 6. Hur vill vi att våra föräldrar skall uppträda vid matcher och träningar?**
- 7. Enas i gruppen om förslag på tre ledstjärnor för etik och moral**

Viktiga saker/ledstjärnor för "etik och moral"



Diskussionsmaterial Nolltolerans från 13 år och uppåt



Mina anteckningar

