

Fysrum Vegavallen

Bokning

- Kan bokas för föreningsaktiviteter
- Lokalen ska alltid bokas innan aktivitet. Bokning ska göras till bokning.vegavallen@tierp.se
- Lokalen kan användas när ni fått er bokning godkänd (boka i god tid)
- Kan bokas för aktiviteter vardagar 16 – 21, Lördag-söndag 8 – 20

- Nyckel finns i ledarrummet. Nyckeln ska alltid hängs tillbaks efter aktivitet
- Ledare över 18 år ska närvara vid all träning
- Inneskor ska användas
- Var rädd om materialet och sätt tillbaks löst material på sin rätta plats
- Maskiner och ställningar får ej flyttas
- Fria vikter släpps försiktigt ner i golvet
- Skivstänger får ej släppas i golvet utanför lyftarpodiet
- Torka av utrustning med desinfektion
- Magnesium/talk är inte tillåtet i lokalen
- Håll rent och snyggt i lokalen och städa efter er
- Ljudnivå så att ni inte stör andra

- Komplettering av träningsredskap och utsmyckning av lokalen får inte göras utan överenskommelse med Kultur och Fritid

- Blockera ej nödutgången, den får inte användas som passage och det ska kontrolleras att den är låst efter varje pass
- Max 12 personer får samtidigt vara i rummet

- **Hur ser det ut när ni kommer och när ni går?**
Mejla avvikelser om skadegörelse, oordning bland material, skräp eller om något redskap är sönder och behöver service direkt till bokning.vegavallen@tierp.se
Skadegörelse faktureras.

- Om inte reglerna följs kan träningsgrupp stängas av