

Tränarutbildning SvFF D

- Tierps IF

Tid: Söndagen den 21 maj samt söndagen den 11 juni 2023

Plats: Tierps IF klubbhus, Vegavallen, Skyttevägen 20

Inga förkunskaper krävs.

Kursdag 1: 08.30 - 09.15 Inledning.

09.15 - 10.15 Spelet

10.15 - 10.30 Fika

10.30 - 11.00 Spelet

11.00 - 12.00 Ledarskap

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.00 Fysisk träning

14.00 - 14.30 Träningen

14.30 - 15.00 Fika/ombyte

15.00 - 17.00 Praktik

17.00 - 17.30 Hemuppgifter och avslutning

Kursdag 2: 08.30 - 08.45 Inledning

08.45 - 09.45 Din spelform

09.45 - 10.00 Fika

10.00 - 11.00 Möte med vårdnadshavare

11.00 - 12.00 Matchen

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 13.30 Barn och ungdomar

13.30 - 14.00 Målvaktsspel

14.30 - 15.00 Fika och ombyte

15.00 - 17.00 Praktik

17.00 - 17.30 Sammanfattning och avslut

Utbildare: Therese Karling och Isio Arcos

Tag med: Vattenflaska, träningskläder samt anteckningsmaterial.

Intyg: Utfärdas till deltagare digitalt i fogis. Viktigt med 100% närvaro vid våra kurser.

Kostnad: 3000kr/deltagare. Inkluderar utbildningsmaterial, lunch och fika.

Deltagarens förening har möjlighet att subventionera deltagarkostnaden med 1000kr/deltagare. Faktura skickas i första hand till föreningen. Har du behov av specialkost, ange det vid anmälan.

Kallelse: Sänds till angiven e-postadress. Om utbildning ställs in meddelas detta till deltagarna.

Återbud: Senare än 7 dagar före kursstart, faktureras 100% av kostnaden för utbildningen.

Upplysningar: André Markusson, 018-430 60 76, andre@upplandsff.se

Anmälan: Senast 14 maj 2023 [här](#)



Uppland